



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BG/intro>

## **Синдром на болки в крайниците**

Версия на 2016

### **6. Бенигнен хипермобилен синдром**

#### **6.1 Какво е това?**

Хипермобилитетът се отнася за деца, които имат гъвкави или халтави стави. Също така се нарича лакситет на ставите. Някои деца могат да изпитват болка. Доброкачественият хипермобилен синдром (ДХС) се отнася за деца, които имат болки в крайниците поради повишената им мобилност (увеличен обем на движение) на ставите, без връзка със заболяване на съединителната тъкан. Следователно, това не е болест, а по-скоро вариация на нормата.

#### **6.2 Колко е често?**

ДХС е изключително често срещано състояние при деца и младежи, което се наблюдава при 10 до 30% от децата на възраст под 10 години и особено при момичетата. Честотата му намалява с възрастта. Често има фамилност.

#### **6.3 Какви са основните симптоми?**

Хипермобилитетът често води до периодични, дълбоки и повтарящи се болки в края на деня или през нощта в коленете, краката и / или глезените. При децата, които свирят на пиано, цигулка и др., може да засегне пръстите. Физическата активност и упражненията могат да предизвикат или увеличат болката. Рядко може да се наблюдава слабо подуване на ставите.

---

#### **6.4 Как се диагностицира?**

Диагнозата се поставя въз основа на предварително определен набор от критерии, които определят степента на мобилност на ставите и липсата на други признаци на заболяване на съединителната тъкан.

#### **6.5 Как можем да го лекуваме?**

Лечение е необходимо много рядко. Ако детето играе определени, предразполагащи към травма спортове като футбол или гимнастика и развива повтарящи се навяхвания на ставите, трябва да се използва мускулно укрепване и защита на ставите (еластични или функционални бинтове, наколенки).

#### **6.6 Как повлиява начина на живот?**

Хипермобилният синдром е доброкачествено състояние, което има тенденция да преминава с възрастта. Семействата трябва да са наясно, че основният риск идва от предпазването на децата да водят нормален живот.

Децата трябва да бъдат насърчавани да поддържат нормално ниво на активност, включително да участват в спорт, от който се интересуват.