



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BG/intro>

## Синдром на болки в крайниците

Версия на 2016

### 5. Болки на растежа

#### 5.1 Както е това?

Болки на растежа е термин, който се отнася до характерен модел на болка в крайниците, обикновено срещан при деца на възраст между 3 и 10 години. Нарича се също така "доброкачествена болка в крайниците през детството" или "повтарящи се нощни болки в крайниците".

#### 5.2 Колко често се среща?

Растежните болки са често срещано оплакване в педиатрията. Засягат 10-20% от децата в цял свят и имат подобна честота при момчетата и момичетата.

#### 5.3 Какви са основните симптоми?

Болката се появява най-вече в краката (подбедриците, бедрата или задколнените ямки) и обикновено е двустранна. Появява се в късните часове на деня или през нощта, често събуждайки детето. Родителите често съобщават, че болката възниква след физическа активност.

Болковият епизод обикновено трае от 10 до 30 минути, въпреки че може да варира от минути до часове. Интензитетът може да бъде лек или много тежък. Растежните болки са интермитентни, с интервали без болка, които траят дни до месеци. В някои случаи епизодите на болка могат да се проявяват ежедневно.

---

#### **5.4 Как се диагностицира?**

Характерният модел на болката, придружен от липсата на симптоми сутрин и нормален физикален преглед, води до тази диагноза. Като правило, резултатите от лабораторните изследвания и рентгеновите снимки винаги са нормални. Рентгеновото изследване може да се наложи за изключване на друга патология.

#### **5.5 Как можем да ги лекуваме?**

Разясняването на доброкачествения характер на процеса намалява тревожността на детето и семейството. По време на епизодите на болка може да помогне локалният масаж, топлината и леките аналгетици. При деца с чести епизоди една вечерна доза ибупрофен може да бъде полезна за контролиране на по-тежки епизоди на болка.

#### **5.6 Каква е прогнозата?**

Растежните болки не са свързани със сериозно органично заболяване и обикновено преминават спонтанно в края на детството. При 100% от децата болката изчезва когато порастнат.