



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BG/intro>

## Синдром на болки в крайниците

Версия на 2016

### 4. Еритромелалгия

#### 4.1 Какво е това?

Нарича се още "еритермалгия". Името на това състояние произтича от три гръцки думи: еритро (червено), мелос (крайник) и алго (болка). Изключително рядко е, въпреки че може да се развива в едно семейства. Повечето деца са на около 10-годишна възраст, когато се появяват оплакванията. По-честа е при момичетата.

Оплакванията включват усещане за парене, затопляне, зачервяване и подуване на краката или, по-рядко, ръце.

Симптомите се влошават при излагане на топлина и се облекчават от охлаждане на крайниците до степен, че някои деца отказват да извадят краката си от леденостудена вода. Ходът на заболяването не се променя. Избягването на топлината и тежко физическо натоварване изглеждат най-полезните мерки за контрол.

Много различни лекарства се използват в опит за облекчаване на болката, в т.ч. противовъзпалителни, болкоуспокояващи и лекарства за подобряване на кръвообращението (наречени "вазодилатори"). Лекарят ще предпише най-подходящото за всяко дете.