



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BG/intro>

## Лаймският артрит

Версия на 2016

### 3. ЕЖЕДНЕВИЕ

#### 3.1 Как може болестта да засегне детето и ежедневието на семейството?

Поради болка и ограничаване на движенията, детето може да има ограничения в спортните дейности, например да не може да тича толкова бързо, колкото преди. При повечето пациенти болестта е лека и повечето проблеми са незначителни и преходни.

#### 3.2 Какво е мнението за училище?

За ограничен период от време може да се наложи да се спре участието в училищния спорт; ученикът трябва да може сам да реши в кои дейности би желал да участва.

#### 3.3 Какво е мнението за спорта?

Детето / юношата трябва да решава само този въпрос. Ако детето участва в редовно планирана програма в спортен клуб, може да е подходящо да се намалят изискванията на тази програма или да се адаптират изискванията към желанията/възможностите на пациента.

#### 3.4 Необходима ли е диета?

Диетата трябва да бъде балансирана и да съдържа адекватно количество за едно растящо дете протеини, калций и витамини. Диетичните промени не оказват влияние върху хода на

---

заболяването.

### **3.5 Повлиява ли климатът хода на заболяването?**

Въпреки че кърлежите се нуждаят от топъл и влажен климат, след като инфекцията е достигнала ставите, по-нататъшният ход на заболяването не се влияе от климатичните промени.

### **3.6 Може ли детето да бъде ваксинирано?**

Няма ограничения относно ваксинациите. Успехът на ваксинирането не се повлиява от заболяването или от антибиотично лечение и не се очакват допълнителни странични ефекти, дължащи се на наличието на заболяването или лечението. Понастоящем няма ваксина срещу лаймска борелиоза.

### **3.7 Има ли проблеми с половия живот, бременност и забременяване?**

Няма ограничения по отношение на сексуална активност или бременност поради заболяването.