



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## বরল জুভনোইল প্ৰাইমারী সসিটমেকি ভাসকুলাইটসি

ববিরণ 2016

রোগে নরিণয় এবং চকিৎসা

ভাসকুলাইটসি কয় ধরনের আছে? এর শ্ৰনীবনিয়াস কমন?

রক্তনালীর সাইজের উপর শিশুদের ভাসকুলাইটসি এর শ্ৰনীবনিয়াস নরিভর করে। বড় রক্তনালীর ভাসকুলাইটসি এটাও এবং এর প্ৰধান শাখাগুলোকে আক্রান্ত করে। মাঝারি ভাসকুলাইটসি যসেব রক্তনালী রক্তনালী কডিনী, অনর, মাথা অথবা হুৎপনিডকে সাপ্লাই দিয়ে তাদরেককে আক্রান্ত করে। যমেন পলআরটরোইটসি, নডোসা, কাওয়াসাকি ডিজিসি) ছোট আকারের ভাসকুলাইটসি একবোর ছোট রক্তনালী, রক্তজালকিককে আক্রান্ত করে যমেন-হনেক শনলহইন পারপুৱা, (কডিটনেয়াস লডিকোসাইটে ক্লাসটিকি ভাসকুলাইটসি)

এর প্ৰধান লক্ষণগুলো ককি?

রোগের লক্ষণ নরিভর করে কতগুলো রক্তনালীর প্ৰদাহ হয়েছে তা উপর এবং রক্তনালীর অবস্থানের উপর (প্ৰধান অঙগ যমেন মস্তষ্কি, হুৎপনিড, চামড়া অথবা মাংস) এবং কতটুকু রক্তপ্ৰবাহ ক্ষতগ্ৰিস্ত হয়েছে তার উপর। এটা হতে পারে কছিসময়রে জন্য রক্তপ্ৰবাহ কমে যাওয়া অথবা পুরো প্ৰবাহ রক্তপ্ৰবাহ বন্ধ হয়ে গিয়ে টিসিয়ুতে অক্সজিনে এবং পুষ্টিকমে যাওয়া। এটা আস্তে আস্তে টিসিয়ুকে ক্ষতগ্ৰিস্থ এবং দাগেরে তরৈ করে। যতটুকু অঙগ এর কাজ কমে যায়, ততটুকু টিসিয়ু ক্ষতগ্ৰিস্ত হয়। প্ৰধান লক্ষণগুলো প্ৰত্যকে রোগেরে ক্ষতেরে আলাদাভাবে আলোচনা করা হয়েছে।

এটা কভাবে নরিণয় করা যায়?

ভাসকুলাইটসি ডায়াগনসিস করা সহজ নয়। লক্ষণগুলো অন্যান্য শিশু রোগের সাথে মিলে যায়। ডায়াগনসিস নরিভর করে দক্ষতার সাথে রোগের লক্ষণগুলো খুজে বের করা, রক্ত এবং প্ৰস্ৰাব পরীক্ষা এবং ইমজেটি পরীক্ষার উপর (আলট্রাসনোগ্রাফি, এক্সও, সটি এবং এম. আর. আই এবং এনজিওগ্রাফি), ডায়াগনসিস নিশ্চিতি প্ৰমাণ করা হয় আক্রান্ত টিসিয়ু থেকে বায়োপসিনিয়ে। যহেতু রোগটি বরিলা, সজেন্য যখনে শিশু রডিমাটে লজি এবং অন্যান্য শিশু এবং ইমজেটি এক্সপটিদিরে কাছেরে রফোর করতহয়।

এটা ককি চকিৎসা করা যায়।

হয়, আজকাল ভাসকুলাইটসি চকিৎসা করা হয়, যদি জটিল রোগটা একটা বড় চ্যালএঞ্জ হয়ে দাড়াই। বশেরিভাগ ক্ষেত্রে সঠিকভাবে চকিৎসা পলে রোগটা নয়ন্তরণে রাখা যায়।

চকিৎসা কী কী আছে ?

প্রাথমিক করনকি ভাসকুলাইটসি এর চকিৎসা দীর্ঘময়োদী এবং জটিল। এর প্রধান লক্ষ্য রোগটাকে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব নয়ন্তরণে রাখা। (ইনডাকশন থেরাপী) এবং রোগ নয়ন্তরণকে অনেকেদনি ধরে রাখা মইনটিনেন্স থেরাপী) এবং ওষুধেরে ক্ষতকির দকিগুলোে দুর করা। চকিৎসা ব্যবস্থা রোগীর বয়স এবং রোগেরে লক্ষণেরে বিভিন্ন ধরনেরে হয়।

ইমউনোসাপ্রসেভি ওষুধেরে সাথে করটকি স্টেরেড দলি রোগ দ্রুত রমিশনে যায়।

মইনটিনেন্স থেরাপী হিসাবে এজাথায়োপ্রনি, মথি ট্রকিস্টে, মাইকোফেনে লটে মফটেলি এবং স্বল্পমাত্রায় প্রডেনসি লন ব্যবহার করা হয়। অন্যান্য ওষুধ ও ব্যবহার করা হয় ইমউনোসিসিটেমে কে সাপ্রসে করতে এবং প্রদাহ কমাতে, এগুলোে প্রত্যকেরে ক্ষেত্রে আলাদা, যখন সাধারণ ওষুধগুলোে রোগ কন্ট্রোল করতে পারনো, তখন এবোরে নতুন বায়োলজিক্যাল এজেন্ট যমেন রটিক্সমিয়ার, কলকচিনি এবং থলেজি মাইড ব্যবহার করা হয়। দীর্ঘময়োদী করটকি স্টেরেডে, চকিৎসা নলি য়ে অসটিওপোরোসিসি হয় তা প্রতরোধ করা যায় প্রযাপ্ত ভটিমনি ডি এবং ক্যালসিয়াম গ্রহনরে মাধ্যমে। ওষুধপত্র যা রক্ত জমাটে বাধাদান করে যমেন অল্ ডেজেরে এসপরিনি অথবা রক্ত জমাট বাধাদানকারী, এবং উচ্চ রক্তচাপ নিরমূলকারী এজেন্ট ব্যবহার করা হয়।

মাসকউলে স্কলেটাল কাজকে উন্নত করার জন্য ফজিওথেরাপী দেওয়া যতে পারে, দীর্ঘময়োদী রোগ এবং তা মানয়ি নেওয়ার জন্য পতিমাতা এবং পরবিরকে মানসকি এবং সামাজকি সহযোগিতি দেওয়া যায়।

অন্যান্য সহযোগী চকিৎসা কী আছে?

অনকে ধরনেরে বকিল্প এবং সহযোগী চকিৎসা আছে, এইসব চকিৎসা দেওয়ার আগে ক্ষতকির এবং উপকারী দকিগুলোে ভাবতে হবে, এই গুলোে শিশুর জন্য বোঝাস্বরূপ কনি, এইসব চকিৎসা দেওয়ার আগে শিশু রডিমাটে লজসিট এর সাথে পরামর্শ করতে হবে। কছু চকিৎসা গতানুগতিকি ওষুধেরে সাথে বন্নিপ প্রতিক্রিয়া তরৈকিরে। ছুট করে প্রসেকরাইব ওষুধ বন্ধ করা ঠকি না। রোগ সচল থাকা অবস্থায় করটকি স্টেরেডে বন্ধ করা বপিদজনক। ওষুধ সম্পর্কে শিশু ডাক্তারেরে সাথে পরামর্শ করা উচতি।

চকে আপ

রগেলার ফলে আপরে মাধ্যমে আমরা রোগটার কার্যকারতি বুঝতে পারি এবং চকিৎসার ফল এবং পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া সম্পর্কে জানতে পারি, এর মাধ্যমে আমরা শিশুকে সরবোচ্চ সুবধি দতি পারি। কতদনি পর পর এবং কতিববে ফলে আপ করব তা নিরভর করে রোগটার ভয়াবহতা কমন এবং কধরনেরে ওষুধ ব্যবহার করছিতার উপর, রোগটা শুরুর দকি বহিঃবিভাগেরে মাধ্যমে এবং জটিল রোগেরে ক্ষেত্রে ভরতরি মাধ্যমে চকিৎসা করি। রোগটা কন্ট্রোল হয়ে গেলে ফলে আপ ও কমে যায়।

ভাসকুলাইটসি এর কার্যকারতি বোঝার বিভিন্ন উপায় আছে। শিশুর অভিবাবককে জিজ্ঞেসে করা হয় তার শিশুর কে নোে পরবির্তন হয়েছে কনি এবং কে ন ক্ষেত্রে পর রাব ডপি স্টকি টসেট এবং রক্তচাপ মাপা হয়। পুরোে শারীরকি পরীকষা এবং শিশুর সমস্যাগুলোে পর্যালোচনা করে রোগটার কার্যকারতি বোঝা যায়। রক্ত এবং পরস্রাব পরীকষা করে প্রদাহর স্বরূপ, অঙ্গ প্রত্যঙ্গেরে পরবির্তন এবং ওষুধেরে পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া বোঝা যায়।

---

প্রত্যেকেই কখন কখন অঙ্গ প্রত্যঙ্গ জড়তি আছে তার উপর নরিভর করে অন্যান্য পরীক্ষা এবং ইমজেহি করা হয়।

রোগটা কতদিন পরযন্ত থাকতে পারে?

বরিল প্রাইমারী ভাসকুলাইটিস দীর্ঘময়োদী, মাঝে মাঝে সারাজীবন থাকতে পারে। তারা শুরু হতে পারে হঠাৎ করে, কখনও খুব খারাপভাবে এমন কিজীবন নাশকারী অবস্থা তরৈহিততে পারে এবং আস্তে আস্তে দীর্ঘময়োদী সামান্য রোগে পরনিত হয়।

দীর্ঘময়োদী প্রগননে আসি কি আছে?

বরিল প্রাইমারী ভাসকুলাইটিস এর প্রগননে আসি এককে জনরে এককে রকম। এটা শুধুমাত্র কধিরনরে রক্তনালী এবং অঙ্গ আক্রান্ত হয়েছে তার উপর নরিভর করনো। কখন চকিৎসা শুরু হয়েছে এবং প্রত্যেকেই চকিৎসার রসেপনেস কমনে তার উপর নরিভর করে। অঙ্গ, প্রত্যঙ্গ ক্ষতি হওয়ার সম্ভাবনা নরিভর করে রোগটা কতদিন সচল থাকে তার উপর। ভাইটাল অঙ্গে ক্ষতি সারাজীবন চলতে পারে। পর্যাপ্ত চকিৎসার মাধ্যমে এক বছররে মধ্যে রোগটা রমেশিনে আসতে পারে। রমেশিন সারাজীবনরে জন্য হতে পারে, কনিতু এই জন্য দরকার দীর্ঘময়োদী মইনটনেনেস থরোপী। রোগটা রমেশিনে গলেওে আবার শুরু হতে পারে, এজন্য ইনটনিসভি চকিৎসার পরয়োজন। চকিৎসা না করলে মৃত্যুর হার অনকে বশো। যহেতে রোগটা বরিল তাই দীর্ঘময়োদী রোগটার পরণিত এবং মৃত্যুহার সম্পর্কে ডাটা জানা নাই।