www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

স্ক্লেরোডার্মা

বিবরণ 2016

বিভিন্ন ধরনের স্ক্লেরোডার্মা

লোকালাইজ স্ক্লেরোডার্মা

কিভাবে লোকালাইজ স্ক্লেরোডার্মা নির্নয় করা হয়?

শক্ত ত্বককে লোকালাইজড স্ক্লেরোডার্মা বলে, ইহা সাধারনত লাল বা বেগুনী বা রঞ্জক বিহীন টুকরা বা প্যাচ হিসাবে প্রাথমিক পর্যায়ে দেখা যায়। ইহাতে ত্বকের প্রদাহ নির্দেশ করে, শেষ পর্যায়ে ত্বক বাদামী এবং পরে সাদা হয় ককেশিয়ানদের মতো । ননককেশিয়ান লোকদের প্রাথমিক পর্যায়ে ত্বকের নীচে রক্ত জমা হওয়ার মত হয়ে, পরে সাদা হয়ে যায়। রোগ নির্ণয় ত্বকের আকার-আকৃতির উপর নির্ভর করে।

লিনিয়ার স্ক্লিরোডার্মা রৈখিক দাগ হিসাবে বাহু, পা ও পেটে দেখা যায় হয়। এই প্রক্রিয়ায় ত্বকের নীচের অংশ যেমন মাংশ ও হাড়ডিও আক্রান্ত হতে পারে। লিনিয়ার স্ক্লেরোডার্মায় কোন কোন সময় মুখ ও মাথার ত্বক আক্রান্ত হয়। মুখ ও মাথার ত্বক যাদের আক্রান্ত হয় তাদের ইউভিআইটিস হওয়া সম্ভবনা বেশী থাকে। রক্ত পরীক্ষার রিপোর্ট স্বাভাবিক থাকে, লোকালাইজড স্ক্লেরোডার্মাতে উল্লেখযোগ্য অভ্যন্তরীন অঙ্গ আক্রান্ত হয় না। প্রায়ই ত্বকের বাইয়োপসি রোগ নির্ণয়ে সাহায্য করে।

লোকালাইজড স্ক্লেরোডার্মার চিকিৎসা কি?

চিকিৎসার উদ্দেশ্য প্রদাহ যত তাড়াতাড়ি সম্ভব বন্ধ করা, ফাইব্রাস টিস্যু একবার উৎপন্ন হয়ে গেলে প্রচলিত চিকিৎসায় তেমন কোন উন্নতি হয় না। প্রদাহের শেষ পর্যায়ে ফাইব্রাস টিস্যু উৎপন্ন হয়। তাই চিকিৎসার লক্ষ্য প্রদাহ নিয়ন্ত্রন করা এবং ফাইব্রাস টিস্যু উৎপন্ন বন্ধ করা । প্রদাহ বন্ধ করা গেলে শরীর কিছু ফাইব্রাস টিস্যু শুষে নিতে পারে এবং ত্বক পুনরায় নরম হয়ে যায়।

চিকিৎসা ছাড়া ঔষধ এবং ঔষধ দিয়ে যেমন- কর্টিকো স্টেরয়েড, মেথোট্রেক্সেট ও অন্য ইমিউন মডিউলেটিং ওষুধ দিয়ে করা যায়। এই ওষুধগুলোর উপকারিতা এবং দীর্ঘদিন ব্যবহারেও ইহার কোন ক্ষতিকর দিক আছে কিনা তা নিয়ে অনেক গবেষণা হয়েছে। চিকিৎসা অবশ্যই পেডিয়াট্রিক রিউমাটোলজিষ্ট বা পেডিয়াট্রিক ডার্মাটোলজিষ্টের তত্ত্বাবধানে হতে হবে।

অনেক রুগীর এই প্রদাহ প্রক্রিয়া নিজে থেকেই বন্ধ হয়ে যেতে পারে কিন্তু এতে অনেক বছর লেগে যেতে পারে। কিছু রোগীর এই প্রক্রিয়া অনেক বছর ধরে চলতে পারে এবং কিছু রোগীর ইহা নিষ্ক্রিয় হয়ে যেতে পারে এবং আবার পরবর্তীতে হতে পারে। যে সমস্ত রোগীর সংক্রামন বেশী তাদের জন্য বেশী সক্রিয় চিকিৎসা দরকার।

ফজিওিথরোপ গিুরুত্বপূর্ণ বশিষে করে লনিয়িার স্কলেরেে াডার্মার ক্ষত্রে, যখন শক্ত ত্বক গীড়ার উপড় থাক,ে তখন গীড়া নড়াচড়া টটে্রেচরে মাধ্যমে করা গুরুত্বপূর্ণ এমনক িউপযুক্ত স্থানে গভীর কানকেটেভি টস্যিু ম্যাসজেও করা যতেে পার।ে যখন একট িপা আক্রান্ত, পা উচ্চতায় কমবশেী হতে পার।ে এর কারনে খ েড়ানো এবং বশেী চাপ মাজা, উড়ু ও হাটুতে পড়তে পার।ে জুতার ভতিরে এমন কছিু পড়তে হবে পা যে পাশে ছ োট যার ফলে কার্যকরী উচ্চতা উভয় পায়রে সমান হয় এবং এর ফলে এটা, দাড়ানো বা দ ৌড়ান োর সময় অতরিকি্ত চাপ এড়ানো সাহায্য কর।ে আক্রান্ত স্থানে মইশ্চারাইজং ক্রীম দয়িে মসেজে করলে ত্বক শক্ত হওয়ার পকরয়িাক েপ্রলম্বতি করা যাব।ে
ত্বকরে ছদ্দবশে (প্রসাধন দ্রিব্য এবং রঞ্জক পদার্থ) ত্বকরে পরবির্তনরে উপড় প্রলপে দতিে পারে বশিষে করে মুখ।ে

লে াকালাইজ স্কলেরেে াডার্মার দীর্ঘস্থায়ী ববির্তন ক?ি
লে াকালাইজ স্কলেরেে াডার্মার যাত্রা সাধারনত কয়কে বছররে মধ্যইে সীমাবন্ধ থাক।ে ত্বক শক্ত হওয়া সাধারনত অসুখ শুরু হওয়ার কয়কে বছররে মধ্যইে সীমাবন্ধ থক।ে আবার বশেী কছিু বছর সক্রয়ি থাকতে পার।ে চারদকিে রখো টানা মরফয়িা সাধারনত ত্বকরে কসমটেকি সমস্যা অনাক্রান্ত করে এবং কছিু সময় পরে শক্ত ত্বক নরম ও স্বাভাবকি হয়ে যতেে পার।ে কছিু জায়গা এই প্রদাহ পকরয়িা শষে হয়ে যাওয়ার পরওে চ োখে পড়তে পারে রং পরবির্তন হওয়ার জন্য
লনিয়িার স্কলেরেে াডার্মা আক্রান্ত শশিু বশে কছিু সমস্যায় আক্রান্ত হতে পারে - আক্রান্ত শরীররে অংশ সমবৃদ্ধ িনা হওয়ার জন্য যা মাংশ শুকয়িে এবং হাড্ডরি কমবৃদ্ধরি জন্য হয়। একট িলনিয়িার আক্রান্ত ত্বকে আথ্রাইটসি হতে পারে এবং র োগট িনয়িন্ত্রনে না থাকলে গড়িা শক্ত হতে পার।ে

সসিটমেকি স্কলেরেে াসসি

সসিটমেকি স্কলেরেে াসসি কভিাবে নর্িণয় করা যায়। ইহার প্রধান উপসর্গগুল িক িক?ি
স্কলেরেে াডার্মা র োগ নর্িণয় প্রাথমকিভাবে ক্লনিকি্যাল র োগ নর্িণয় রুগীর উপসর্গ এবং রুগীর শরীর পরীক্ষা হল োসবচয়েে গুরুত্বপূর্ণ। স্কলেরেে াডার্মার র োগ নর্িণয়রে জন্য একক ক োন পরীক্ষা নাই। ল্যাব পরীক্ষা করা হয়ে অন্য যে সমস্ত অসুখ স্কলেরেে াডার্মার মত সগেুল িবাদ দতিে হবে । স্কলেরেে াডার্মা কতটা সক্রয়ি এবং অন্য ক োন অঙ্গ ত্বক ছাড়া আক্রান্ত কনিা তা নরিুপন করতে হব।ে হাতে এবং পায়রে আঙ্গুলরে রং পরবির্তন, তাপমাত্রা পরবির্তন গরম থকেে ঠান্ডা এবং আঙ্গুলরে ছড়ানো আলসার, যা হচ্ছে প্রাথমকি লক্ষন হাতরে এবং পায়রে আঙ্গুলরে প্রান্ত খুব তাড়াতাড় িশক্ত হয়ে যায় এবং চকচকে দখোয় ইহার নকরে ত্বকওে হতে পার।ে এই শক্ত ত্বক পরবর্তীতে ছড়ায় এবং ইহা সারা শরীর ও আক্রান্ত করতে পার।ে আঙ্গুল ফুলা এবং গীড়া ব্যাথা প্রাথমকি পর্যায়ে হতে পার।ে অসুখরে পরক্রিমায় রুগীর ত্বকরে আরও পরবির্তন হতে পার,ে যমেন ছ োট রক্তবাহী নালীর প্রসারন,ত্বক এবং ত্বকরে নীচরে কলা শুকয়িে যতেে পার।ে শরীররে অভ্যন্তরীন অঙ্গসমূহরে সংক্রমনরে তীব্রতা ও প্রকাররে উপর নর্িভর কর।ে ইহা গুরুত্বপূর্ণ যে শরীররে অভ্যন্তরীন সব অঙ্গসমূহ (ফুসফুস, অন্ত্র, হৃৎপন্ডি) র োগরে দ্বারা সংক্রমতি হয়ছেে কনিা তা নর্িণয় করা এবং পরীক্ষার মাধ্যমে প্রত্যকে অঙ্গরে কার্যকারতিা পরীক্ষা করার দরকার। বশেীরভাগ শশিুর অন্ননালী র োগরে প্রাথমকি পর্যায়ে আক্রান্ত হয়। এর ফলে বুক জ্বালাপ োড়া বা পাকস্থলী থকেে অ্যাসডি অন্ননালীতে যাওয়ার জন্য এবং কছিু খাবার গলিতওে অসুবধিা হয়। পরে গ োটা অন্ত্র আক্রান্ত হয়ে পটে ফুলে যায় এবং খাবার হজমীকরন প্রকরয়িা দুর্বল হয়ে পড়।ে ফুসফুস আক্রান্ত বশেীরভাগ ক্ষত্রেে হয় এবং দীর্ঘস্থায়ী ফলাফলরে জন্য অন্যতম নর্িধারক হসিাবে কাজ কর।ে অন্যান্য অঙ্গ সংক্রমন যমেন হৃৎপন্ডি ও বৃক্ক

রোগের গতিপ্রকৃতির জন্য গুরুত্বপূর্ণ। কোন একক রক্তপরীক্ষা নাই স্কলেরোডার্মা রোগ নির্ণয়ের জন্য, যে ডাক্তার সিস্টেমিক স্কলেরোডার্মা চিকিৎসা করছে, তাকে কিছু নির্দিষ্ট সময় পরে বিভিন্ন অঙ্গ পরীক্ষা করে দেখতে হবে যে সংক্রমন ভালো না খারাপের দিকে।

শিশুদের সিস্টেমিক স্কলেরোডার্মার চিকিৎসা কি?

Dchy³ wPwKrmv mvavibZ GKRb †cwWqvwUªK wiDgv‡Uv‡jvwR÷ K‡ib hvi †¯‹‡j‡ivWvg©vi wPwKrmvq AwfÁZv Av‡Q| Ges Ab¨ we‡klÄ Wv³v‡ii mv‡_I wPwKrmv K‡i hviv ürwcÛ Ges wKWbx wb‡q KvR K‡i| KwU©‡Kv‡÷‡iv‡qW Kvh©Kix GgbwK †g‡_v‡Uª‡•U I gvB‡Kv‡d‡bv‡jUË Kvh©Kix, e„° I dzmdzm AvµvšÍ n‡j mvB‡K¬vdmdvgvBW e¨venvi Kiv †h‡Z cv‡i| †ibW †d‡bv‡gbvg, me mgq i³ mÂvj‡bi w`‡K Zxÿè bRi ivL‡Z n‡e Z¡K‡K Mig †i‡L Ges Z¡K‡K KvUv ev Nv †_‡K iÿv Ki‡Z nq Ges wKQy mgq i³evnxbvjx cÖmvi‡bi Rb¨I Ilya w`‡Z n‡e| Ggb †Kvb Il~a bvB hv wm‡÷wgK †¯‹‡j‡ivwm‡mi Rb¨ Lye Kvh©Kix| me‡P‡q Kvh©Kix wPwKrmv n‡jv †h Ilya wm‡÷wgK †¯‹‡j‡ivwm‡mi wPwKrmvq Ab¨‡`i †ÿ‡Î Kvh©Kix Zv cÖ‡qvM K‡i †`Lv †h †ivMxi Rb¨ KvR Ki‡Q wKbv, Ab¨ wPwKrmv M‡elbvi g‡a¨ Av‡Q Ges AwfÁZv avibv Av‡Q †h fwel¨‡Z Gi †P‡q Kvh©Kix wPwKrmv Avwe®‹vi n‡e| Lye Lvivc †iv‡M, A‡UvjMvm Aw¯’g¾v cÖwZ¯’vcb we‡ePbv Kiv †h‡Z cv‡i|

ফিজিওথেরাপী এবং শক্ত ত্বকের যত্ন, জরুরী, গীড়া ও বুকের খাঁচার নড়াচড়ার জন্য

সিস্টেমিক স্কলেরোডার্মার দীর্ঘস্থায়ী ফলাফল কি?

সিস্টেমিক স্কলেরোসিস জীবনের জন্য ক্ষতিকর রোগ। আভ্যন্তরীন অঙ্গ সংক্রমন (হৃৎপিন্ড, কিডনী এবং ফুসফুস) এক এক রোগীর জন্য একক রকম হয়। এবং সবচেয়ে বড় নির্ধারক হয় দীর্ঘস্থায়ী ফলাফলের জন্য। এই রোগটি কিছু রোগীর ক্ষেত্রে লম্বা সময় একইভাবে থাকে।