



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## স্কলেরেতে ডাৰ্‌মা

বৰিৱৰ্তন 2016

### স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা কি?

#### ইহা কি?

স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা নামটো গ্ৰীক শব্দ 'শক্ত ত্বক' থকেৰে ভাষান্তৰ কৰা হয়ছে। ত্বক চকচকে ও শক্ত হয়ে যায়।

স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা দুই প্ৰকাৰ, লোকালাইজড স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা এবং সিস্টেমিক স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা।

লোকালাইজড স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মাত অসুখটো ত্বক ও ত্বকৰে নীচে সীমাবদ্ধ থাকে।

সিস্টেমিক স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মাত, এই প্ৰক্ৰিয়াটি সদূৰ প্ৰসাৰী এবং ত্বক ছাড়া শৰীৰে বিভিন্ন অংগ ও আক্ৰান্ত হতে পারে। (ইহা চোখ আক্ৰান্ত কৰে ইডভাইটিস এবং গাড়া আক্ৰান্ত কৰে আৰথ্ৰাইটিস কৰে। ইহা ত্বকে প্ৰাচ (মৰফিয়া) বা শক্ত ব্ৰান্ডে আকাৰে হতে পারে।

#### ইহা কতটা কমন?

স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা একটা দুৰ্লভ অসুখ, প্ৰতি বছৰে এক লক্ষ্য লোকৰে মध्ये ৩টা বৰ্শী নতুন ৰোগী দেখতে পাওয়া যায় না। লোকালাইজড স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা ময়ে শিশুৰে বৰ্শী হয়। ১০ শতাংশ বা তার কম স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা সিস্টেমিক স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা দিয়ে হয়।

#### এই অসুখৰে কাৰণগুলা কি কি?

স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা প্ৰদাহ জনতি অসুখ কনিতু প্ৰদাহৰে কাৰণগুলা এখন প্ৰযন্ত আবসিকাৰ হয়নি। ইহা সম্ভবত স্বয়ংপ্ৰদাহ জনতি ৰোগ য়াৰ মানে শৰীৰে নিজস্ব প্ৰতৰিকাৰ ব্যাবস্থা নিজৰে বৰ্দ্ধিত কাজ কৰে। প্ৰদাহৰে জন্য স্ফীত হয় উত্পত এবং ফাইব্ৰাস টিসু উৎপাদন বৃদ্ধি হয়।

#### ইহা কি উত্তাৰাধিকাৰ সূত্ৰে পাওয়া?

স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মাৰ এখন প্ৰযন্ত কোন জনেটেকি সংযুক্তি পাওয়া যায়নি, যদিও বংশানুক্ৰমে এই অসুখৰে কিছু ৰপিতে পাওয়া গছে।

---

ইহা কি প্ৰত্নতৰিধি ধৰা যায়।

এখন প্ৰত্নতৰিধি ধৰে ব্যাবস্থা জানা যায়নি। ইহাৰ মানৱে মাতা পিতা বা বৰগী হিচাবে এই অসুখ প্ৰত্নতৰিধি ধৰে জন্য কোনে কৰিছিল নাই।

ইহা কি ছটোয়াচে?

না, কৰিছ অসুখ এই অসুখেৰে অনুঘটক হিচাবে কাজ কৰে কিন্তু এটা ছটোয়াচে না এবং আক্ৰান্ত শিশিকে অন্যদৰে থকৈ আলাদা কৰাৰ দৰকাৰ নাই।