



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## স্কলেরেতে ডাৰ্‌মা

বৰিৱৰ্তন 2016

### স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা কি?

#### ইহা কি?

স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা নামটো গ্ৰীক শব্দ 'শক্ত ত্বক' থকেৰে ভাষান্তৰ কৰা হয়ছে। ত্বক চকচকে ও শক্ত হয়ে যায়।

স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা দুই প্ৰকাৰ, লোকালাইজড স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা এবং সিস্টেমিক স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা।

লোকালাইজড স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মাত অসুখটো ত্বক ও ত্বকৰে নীচে সীমাবদ্ধ থাকে।

সিস্টেমিক স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মাত, এই প্ৰক্ৰিয়াটি সদূৰ প্ৰসাৰী এবং ত্বক ছাড়া শৰীৰে বিভিন্ন অংগ ও আক্ৰান্ত হতে পারে। (ইহা চোখ আক্ৰান্ত করে ইউভাইটিস এবং গাড়া আক্ৰান্ত করে আৰথ্ৰাইটিস করে। ইহা ত্বকে প্ৰাচ (মৰফিয়া) বা শক্ত ব্ৰান্ডে আকাৰে হতে পারে।

#### ইহা কতটা কমন?

স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা একটা দুৰ্লভ অসুখ, প্ৰতি বছৰে এক লক্ষ্য লোকৰে মध्ये ৩টা বৰ্শী নতুন বৰ্গী দেখতে পাওয়া যায় না। লোকালাইজড স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা ময়ে শিশুৰে বৰ্শী হয়। ১০ শতাংশ বা তার কম স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা সিস্টেমিক স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা দিয়ে হয়।

#### এই অসুখৰে কাৰণগুলা কি কি?

স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মা প্ৰদাহ জনতি অসুখ কনিতু প্ৰদাহৰে কাৰণগুলা এখন প্ৰযন্ত আবসিকাৰ হয়নি। ইহা সম্ভবত স্বয়ংপ্ৰদাহ জনতি বৰ্গ য়াৰ মানে শৰীৰে নিজস্ব প্ৰতৰিকাৰ ব্যাবস্থা নিজৰে বৰ্দিধে কাজ করে। প্ৰদাহৰে জন্য স্ফীত হয় উত্পত এবং ফাইব্ৰাস টিসু উৎপাদন বৃদ্ধি হয়।

#### ইহা কি উত্তাৰাধিকাৰ সূত্ৰে পাওয়া?

স্কলেৱেৰে ডাৰ্‌মাৰ এখন প্ৰযন্ত কোন জনেটেকি সংযুক্তি পাওয়া যায়নি, যদিও বংশানুক্ৰমে এই অসুখৰে কিছু প্ৰপেটি পাওয়া গছে।

---

ইহা কি প্ৰতৰিধে ধৰা যায়।

এখন প্ৰযন্ত ইহা প্ৰতৰিধে ধৰে ব্যাবস্থা জানা যায়নি। ইহাৰ মানে মাতা পতি বা বৰে গী হসিাবে এই অসুখ প্ৰতৰিধে ধৰে জন্য কোনে কছিই কৰাৰ ছলি না।

ইহা কি ছট্টোচাচে?

না, কছি অসুখ এই অসুখেৰে অনুঘটক হসিাবে কাজ কৰে কনিতু এটা ছট্টোচাচে না এবং আক্ৰান্ত শশিক্ৰে অন্তদৰে থকে আলাদা কৰাৰ দৰকাৰ নাই।