



SHARE



PREs  
paediatric  
rheumatology  
european  
society

<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## মাজদে ক'ি

ববিরণ 2016

### দনৈনন্দনি জীবন

শশিু ও তার পরবিাররে দনৈনন্দনি জীবনযাত্ৰায় এ রোগে ক'ি ধরনরে প্ৰভাব ফলেতে পারে ?

রোগে নগিয়রে পূরবে তারা বড় ধরনরে সমস্যার মুখে ামুখি হতে পারে ।

কছু শশিুর অঙ্গবক্টি ঘটতে, যাতে তার প্ৰতদিনরে কাজকর্ম চরমভাবে ব্যাহত হয় । আরকেটি সমস্যা হচ্ছে দীর্ঘময়োদী চকিৎসার কারণে মানসকি সমস্যা । এক্ষেত্রে রোগী ও অভিভাবকরে জন্য এডুকেশন প্ৰোগ্রাম আয়োজন করা যতে পারে ।

### স্কুলে যাওয়ার ব্যাপারটিকমেন ?

দীর্ঘময়োদী রোগে আক্রান্ত শশিুদরে লখেপড়া চালিয়ে যাওয়া খুবই জল্পুরী । কছু কছু কারণে বিদ্যালয়ে অনুপস্থিতি হতে পারে এবং তাই শশিুর শকিষকদরে নকিট এ রোগে ব্যাখ্যা করা গুল্লত্বপূর্ণ । অন্যান্য স্বাভাবকি শশিুদরে মত এসব শশিুরাও যাতে স্কুলরে সকল কাজে অংশগ্ৰহণ করতে পারে এ ব্যাপারে অভিভাবক ও শকিষকমন্ডলীর ভূমকি পালন করতে হবে যাতে কেবেল লখেপড়ার ক্ষেত্রেই নয়, বরং আক্রান্ত শশিুটি সমবয়সী ও বড়দরে দ্বারাও সমাদৃত হয় । এরকম তল্পুণ রোগীদরে ভবিষ্যত পশোগত জীবনে অন্তর্ভুক্তি ও দীর্ঘময়োদী রোগীদরে গলে াবাল কয়োররে অন্যতম লক্ষ্য ।

### খলোধুলা করা যাবে ?

খলোধুলা শশিুদরে জীবনরে অন্যতম অংশ । শশিুদরে স্বাভাবকি জীবন চরুচা নিশ্চিতি করা যাতে তারা না অনুভব করে । যতে তারা অন্যদরে থেকে আলাদা, আর এটাই এই চকিৎসার অন্যতম লক্ষ্য চকিৎসার একটি অন্যতম লক্ষ্য । কাজেই সকল কাজকর্মে যতটা সম্ভব অংশগ্ৰহণ করতে দতি হবে । তবে রোগভোগকালে কম কাজকর্ম করা ও বিশ্রাম নয়ো জল্পুরী ।

### খাবার দাবার ?

নির্দিষ্ট কোন খাদ্য তালকি নহে ।

---

রোগের উপর জলবায়ুর কিকোন ভূমিকা রয়েছে ?

না

টীকা দয়া যাবে ?

হ্যাঁ, টীকা দয়া যাবে। তবে লাইভ ভ্যাকসিনি দয়ার আগে চিকিৎসকরে পরামর্শ নতি হবে।

যটীনজীবন, গর্ভধারন ও জরুরে নয়িন্ত্রণ ককি?

এখন পর্যন্ত এ বিষয়ক কোন তথ্য জানা যায়না। তবে স্বাভাবিক নয়িনমে, অন্যান্য অটে ইনফলামটেরী রোগের মতই চিকিৎসার সাথে সামঞ্জস্য রয়েছে গর্ভপরিকল্পনা করতে হবে কারন ভ্রুনের উপর বায়োলজিক এজেন্টগুলোর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া রয়েছে।