https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

মাজদে কি

বিবরণ 2016

দৈনন্দিন জীবন

শিশু ও তার পরিবারের দৈনন্দিন জীবনযাত্রায় এ রোগ কি ধরনের প্রভাব ফেলতে পারে ?
রোগ নির্ণয়ের পূর্বে তারা বড় ধরনের সমস্যার মুখোমুখি হতে পারে।
কিছু শিশুর অঙ্গবিকৃতি ঘটে, যাতে তার প্রতিদিনের কাজকর্ম চরমভাবে ব্যাহত হয়। আরেকটি সমস্যা হচ্ছে দীর্ঘমেয়াদী চিকিৎসার কারনে মানসিক সমস্যা। এক্ষেত্রে রোগী ও অভিভাবকের জন্য এডুকেশন প্রোগ্রাম আয়োজন করা যেতে পারে।

স্কুলে যাওয়ার ব্যাপারটি কেমন ?
দীর্ঘমেয়াদী রোগে আক্রান্ত শিশুদের লেখাপড়া চালিয়ে যাওয়া খুবই জরুরী। কিছু কিছু কারনে বিদ্যালয়ে অনুপস্থিতি হতে পারে এবং তাই শিশুর শিক্ষকদের নিকট এ রোগ ব্যাখ্যা করা গুরুত্বপূর্ণ। অন্যান্য স্বাভাবিক শিশুদের মত এসব শিশুরাও যাতে স্কুলের সকল কাজে অংশগ্রহণ করতে পারে এ ব্যাপারে অভিভাবক ও শিক্ষকমন্ডলীর ভূমিকা পালন করতে হবে যাতে কেবল লেখাপড়ার ক্ষেত্রেই নয়, বরং আক্রান্ত শিশুটি সমবয়সী ও বড়দের দ্বারাও সমাদৃত হয়। এরকম তরুণ রোগীদের ভবিষ্যত পেশাগত জীবনে অন্তর্ভূক্তি ও দীর্ঘমেয়াদী রোগীদের গ্লোবাল কেয়ারের অন্যতম লক্ষ্য।

খেলাধুলা করা যাবে ?
খেলাধুলা শিশুদের জীবনের অন্যতম অংশ। শিশুদের স্বাভাবিক জীবন চর্চা নিশ্চিত করা যাতে তারা না অনুভব করে। যে তারা অন্যদের থেকে আলাদা, আর এটাই এই চিকিৎসার অন্যতম লক্ষ্য চিকিৎসার একটি অন্যতম লক্ষ্য। কাজেই সকল কাজকর্মে যতটা সম্ভব অংশগ্রহন করতে দিতে হবে। তবে রোগভোগকালে কম কাজকর্ম করা ও বিশ্রাম নেয়া জরুরী।

খাবার দাবার ?
নির্দিষ্ট কোন খাদ্য তালিকা নেই।

রোগের উপর জলবায়ুর কি কোন ভূমিকা রয়েছে ?
না

টীকা দেয়া যাবে ?
হ্যাঁ, টীকা দেয়া যাবে। তবে লাইভ ভ্যাকসিন দেয়ার আগে চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে হবে।

যৌনজীবন, গর্ভধারন ও জন্ম নিয়ন্ত্রণ কি?
এখন পর্যন্ত এ বিষয়ক কোন তথ্য জানা যায়নি। তবে স্বাভাবিক নিয়মে, অন্যান্য অটোইনফ্লামেটরী রোগের মতই চিকিৎসার সাথে সামঞ্জস্য রেখে গর্ভপরিকল্পনা করতে হবে কারন ভ্রূনের উপর বায়োলজিক এজেন্টগুলোর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া রয়েছে।