



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

মাজদে কী

ববিরণ 2016

রোগ নির্ণয় ও চিকিৎসা

কভাবে রোগ নির্ণয় করা হয় ?

শারীরিক লক্ষণসমূহের ভিত্তিতে এই রোগের ব্যাপারে সন্দেহ পেয়ে মনন করতে হয়। তবে তা জনৈতিক এনালাইসিসের মাধ্যমে নিশ্চিত করতে হয়। যদি বাবা মায়ের প্রতিনিধি হতে একটি প্রকট করে মনে দুইটি মিউটেটেড জিন প্রাপ্ত হয়, তবে এই রোগের ব্যাপারে নিশ্চিতভাবে বলা যায়। তবে সকল বড় প্রতিষ্ঠানে জনৈতিক এনালাইসিসের সুবিধা নাও থাকতে পারে।

পরীক্ষা নির্দিষ্ট দূর্বৃত্ত কী?

রক্ত পরীক্ষা যমেন (উবজ), ঈজচ এবং ফিব্রিনোজেনে রোগকালে জরুরী, কনেনা এসকল পরীক্ষার মাধ্যমে প্রদাহ ও রক্ত শূন্যতার পরিমাণ জানা যায়।

পরীক্ষাগুলোর ফলাফল স্বাভাবিক বা প্রায় স্বাভাবিক হলে এগুলো মাঝে মাঝে আবার করিয়ে সাম্প্রতিক অবস্থা দেখতে হবে। জনৈতিক এনালাইসিসের জন্য ও অল্প পরিমাণ রক্তের প্রয়োজন হবে।

এটি কি চিকিৎসায় যোগ্য বা সম্পূর্ণভাবে নিরাময় যোগ্য ?

জনৈতিক রোগ বধায় এটি চিকিৎসায় যোগ্য, তবে নিরাময়যোগ্য নয়।

চিকিৎসা কী?

মাজদে সনিড্রোমে জন্য কোন আদর্শ চিকিৎসা পদ্ধতি নাই। সাধারণত সআরএমও প্রথম অবস্থায় এনএসআইডি দিয়ে চিকিৎসা করা হয়। মাংসপেশী শুকিয়ে যাওয়া ও অঙ্গবিকৃতি প্রতিরোধ করতে ফিজিওথেরাপী জরুরী।

এনএসএআইডিতে কাজ না হলে সআরএমও ও চর্মের লক্ষণাদিনিয়ন্ত্রণের জন্য কর্টিকোস্টেরয়েডে ব্যবহার করা যেতে পারে। যদিও দীর্ঘদিন কর্টিকোস্টেরয়েডে ব্যবহারের জটিলতার কারণে তা শিশুদের ক্ষেত্রে কম ব্যবহৃত হয়।

সম্প্রতি, এরকম দুটি শিশুর ক্ষেত্রে এনটিআই এল-১ ঔষধটির ভাল কার্যকারিতা দেখা গেছে। প্রয়োজন হলে সডিএ তে লেহিত কণিকা পরিস্বেচালনের দ্বারা চিকিৎসা করতে হবে।

ঔষধেরে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া কি?

করটিকি এস্ট্রেয়েডেরে সম্ভাব্য পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হচ্ছে ওজন বৃদ্ধি, মুখ ফুলে যাওয়া ও মনোভাবে পরবিরতন। দীর্ঘদিন ধরে এস্ট্রেয়েডে সবেন করলে বৃদ্ধি বিযাহত হয়, অস্টিওপোরোসিস, উচ্চ রক্তচাপ ও ডায়াবটিস হতে পারে। এনাকনিরার সবচেয়ে যন্ত্রনাদায়ক পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হচ্ছে ইঞ্জেকশনেরে স্থানে ব্যাথা যা পোকা মাকড়রে কামড়রে মত। বিশেষভাবে চকিৎসার প্রথম সপ্তাহে তা আসলেই যথেষ্ট ব্যাথাময়। এনাকনিরা বা ক্যানাকনিমোমাব দ্বারা মাজদে সনিডরে ম ছাড়া যসেকল রেগরে চকিৎসা করা হয় তাদেরে ক্ষেত্রে জীবানু সংক্রমণ দেখো যায়।

কতদিন চকিৎসা করতে হবে ?

আজীবন।

সচরাচর দেখো যায় না বা বকিল্প চকিৎসা পদ্ধতি কি?

এরেগরে জন্য এ ধরনেরে কোন চকিৎসা পদ্ধতি জানা যায় নি।

মাঝে মাঝে কি ধরনেরে চকে আপ জবুরী?

একজন শিশু রডিমাটে লজসিট দ্বারা নয়মতি (বছরে ৩ বার) রেগ নয়ন্ত্রনে আছে কনি বা চকিৎসা সামঞ্জস্যপূর্ণ কনি তা জানতে চকে আপরে পরয়ে জন। পরদাহ নয়ন্ত্রণে কনি, বা রক্ত পরসিঞ্চালন জবুরী কনি তা নয়ন্ত্রণে জন্য মাঝে মাঝে সবিসিও একডিট ফজে রে একটান্ট পরীক্ষাগুলে করা উচিত।

রেগটিকতদিন থাকবে।

আজীবন, তবে রেগরে মাত্রা সময়েরে সাথে উঠা নামা করতে পারে।

দীর্ঘময়াদী পরণাম কি?

নয়ন্ত্রণ করে রেগরে মাত্রার উপর, বিশেষ করে ডজিইরাইথ্রপেপেয়টেকি এনমিয়া ও জটলিতার উপর। চকিৎসা না করলে বারবার ব্যাথা, করনকি এনমিয়া ও নানাবধি জটলিতা যমেন অঙ্গবক্তিও মাংসপশী শুকিয়ে যাওয়ার ফলে জীবন যাত্রার মান হ্রাস পায়।

সম্পূর্ণ আরেগযলাভ কিসম্ভব ?

না, কনেনা এটি জিনেটেকি রেগ।