



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

ক্যান্ডল

বিরণ 2016

দৈনন্দিন জীবন

এই রোগে কভিবে আক্রান্ত বাচ্চা এবং তার পরিবারকে প্রভাবিত করে।
আক্রান্ত বাচ্চা এবং তার পরিবার খুব বড় ধরনের সমস্যায় থাকে।
কোন কোন বাচ্চার ক্ষেত্রে হাড়ের বাঁকা হয়ে যাওয়া তাদের দৈনন্দিন জীবনকে মারাত্মক ভাবে ব্যাহত করে।
অন্যান্য সমস্যাগুলো যা হতে পারে তা হলো জীবন ব্যাপী চিকিৎসার ব্যয় একটা বরাট মানসিক চাপ। রোগী এবং
বাবামায়েরে জন্য শিক্ষা কর্মসূচী এটাকে নিজেরে আনতে পারে।

আর স্কুল সম্পর্কিত

দীর্ঘমেয়াদী রোগে আক্রান্ত বাচ্চাদের ক্ষেত্রে পড়াশুনা চালিয়ে যাওয়া জরুরী। কিছু কারণ আছে যা নিয়মিত স্কুলে
যাওয়ার পথে অন্তরায় হতে পারে এজন্যই শিক্ষকদের কাছে শিশুটির সম্ভাব্য প্রয়োজন। ব্যাখ্যা করতে প্রয়োজন।
বাবা এবং শিক্ষকদের উচিত তারা তা পারে তা করতে দেয়। এজন্য যে তারা যেন স্কুলের কার্যক্রমে স্বাভাবিক ভাবে
অংশগ্রহণ করতে পারে। যাতা তারা শিক্ষামূলক কাজক্রমেই সফল হবেনো বরং সহকারী এবং বড়দের দ্বারা
গ্রহণযোগ্য এবং উৎসাহিত হবে। ভবিষ্যত পেশাগত জগতে যোগ দেয় এসব তরুন রোগীদের জন্য প্রয়োজন এবং
এটা দীর্ঘমেয়াদী রোগে আক্রান্ত রোগীদের জন্য সবচেয়ে পরিচিন্তনর একটা অংশ।

খলোধূলা সম্পর্কিত

খলোধূলা যে কোন শিশুর জন্যই দৈনন্দিন জীবনের প্রয়োজনীয় দিক। চিকিৎসার একটা অন্যতম উদ্দেশ্য হলো তারা
যেন যতটুকু সম্ভব স্বাভাবিক জীবন যাপন করতে পারে এবং তাদেরকে অন্যান্য শিশুদের থেকে আলাদা বিবেচনা না
করা। সহনীয় মাত্রায় কাজক্রম করতে দেয় উচিত। যা হোক অসুখেরে তীব্র পর্যায়ে সীমিত শারীরিক কার্যক্রম এবং
বিশ্রামেরে প্রয়োজন।

খাবার ক্রিয়াকম হওয়া উচিত?

কোন সুনর্দিষ্ট খাবার নেই।

আবহাওয়া ক'অসুখরে ধারা ক' প্রভাবতি করতে পারে?
যতটুকু জানা গয়িছে, আবহাওয়া (জলবায়ু) প্রভাবতি করতে পারনো

শশিটকি' টকি' দয়ো যাবে?
হ্যাঁ, শশিটকি' টকি' দযো যাবে। যা হ'োক জীবন্ত টকি' গুলো' দ'ওয়ার সময় চকিৎসকরে পরামর্শ নতি' হবে।

যট'ান সম্পর্কি', গর্ভধারন এবং জন্ম নয়িন্ত্রন
যতটুকু জানা গছে, প্রাপ্ত বয়সে এ সম্পর্কতি ক'োন তথ্য বই পুস্তকে নহে। সাধারনত নয়িমানুসারে অন্যান্য
এট'ে 'ইনফ্লামটেরি' অসুখরে মত পরকিল্পনা মাফকি গর্ভধারন ভালো' কনেনা গর্ভরে বাচ্চার উপর জীন ঔষধরে
পারশ্ব পরতকিরিয়া হতে পারে।