



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## ক্যান্ডল

ববিরণ 2016

### দনৈন্দনি জীবন

এই রোগে কভিবে আক্রান্ত বাচ্চা এবং তার পরবিারকে প্ৰভাবতি করে।  
আক্রান্ত বাচ্চা এবং তার পরবিার খুব বড় ধরনের সমস্যায় থাকে।  
কোন কোন বাচ্চার ক্ষেত্রে হাড়ের বাঁকা হয়ে যাওয়া তাদের দনৈন্দনি জীবনকে মারাত্মক ভাবে ব্যাহত করে।  
অন্যান্য সমস্যাগুলো যা হতে পারে তা হলো জীবন ব্যাপী চিকিৎসার ব্যয় একটা বরাট মানসিক চাপ। রোগী এবং  
বাবামায়েরে জন্য শিক্ষা কর্মসূচী এটাকে নজরে আনতে পারে।

### আর স্কুল সম্পর্কতি

দীর্ঘময়াদী রোগে আক্রান্ত বাচ্চাদের ক্ষেত্রে পড়াশুনা চালিয়ে যাওয়া জরুরী। কিছু কারণ আছে যা নিয়মতি স্কুলে  
যাওয়ার পথে অন্তরায় হতে পারে এজন্যই শিক্ষকদের কাছে শিশুটির সম্ভাব্য প্ৰয়োজন। ব্যাখা করতে প্ৰয়োজন।  
বাবা এবং শিক্ষকদের উচিত তারা তা পারে তা করতে দেয়া। এজন্য যে তারা যনে স্কুলেরে কার্যকরমে স্বাভাবিকি ভাবে  
অংশগ্রহন করতে পারে। যাতো তারা শিক্ষামূলক কাজকরমইে সফল হবনো বরং সহকারী এবং বড়দেরে দ্বারা  
গ্রহনযোগ্য এবং উৎসাহতি হবে। ভবিষ্যত পেশোগত জগতে যোগ দেয়া এসব তরুন রোগীদেরে জন্য প্ৰয়োজন এবং  
এটা দীর্ঘময়াদী রোগে আক্রান্ত রোগীদেরে জন্য সবচেপরি যিন্তরে একটি অংশ।

### খলোধূলা সম্পর্কতি

খলোধূলা যে কোন শিশুর জন্যই দনৈন্দনি জীবনেরে প্ৰয়োজনীয় দকি। চিকিৎসার একটি অন্যতম উদ্দেশ্য হলো তারা  
যনে যতটুকু সম্ভব স্বাভাবিকি জীবন যাপন করতে পারে এবং তাদেরকে অন্যান্য শিশুদেরে থেকে আলাদা বিবেচনা না  
করা। সহনীয় মাত্রায় কাজকরম করতে দেয়া উচিত। যা হোক অসুখেরে তীব্র প্ৰয়ায়ে সীমতি শারীরিক কার্যকরম এবং  
বিশ্রামেরে প্ৰয়োজন।

### খাবার ক্রিকম হওয়া উচিত?

কোন সুনরিদ্ষিট খাবার নহে।

---

আবহাওয়া ক'অসুখরে ধারা ক' প্রভাবতি করতে পারে?  
যতটুকু জানা গয়িছে, আবহাওয়া (জলবায়ু) প্রভাবতি করতে পারনো

শশিটকি' টকি' দয়ো যাবে?  
হ্যাঁ, শশিটকি' টকি' দয়ো যাবে। যা হ'োক জীবন্ত টকি' গুলো' দ'ওয়ার সময় চকিৎসকরে পরামর্শ নতি' হবে।

যট'ান সম্পর্কি', গর্ভধারন এবং জন্ম নয়িন্ত্রন  
যতটুকু জানা গছে, প্রাপ্ত বয়সে এ সম্পর্কতি ক'োন তথ্য বই পুস্তকে নহে। সাধারনত নয়িমানুসারে অন্যান্য  
এট'ে 'ইনফ্লামটেরি' অসুখরে মত পরকিল্পনা মাফকি গর্ভধারন ভালো' ক'নোনা গর্ভরে বাচ্চার উপর জীন ঔষধরে  
পারশ্ব পরতিক্রিয়া হতে পারে।