



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## পরিচিতি

বিস্তারিত 2016

### প্রত্যয়হীন জীবন

৩.১ কীভাবে রোগটি শিশু এবং পরিবারে প্রত্যয়হীন জীবন প্রভাবিত করে ?

ঘন ঘন জ্বরকে কারণে জীবনে মানব হত হতে পারে। সঠিক রোগ নির্ণয় করতে দেরী হতে পারে যা কনি বাবা মায়ের বিরক্তির কারণ হতে পারে এবং মাঝে মাঝে অপ্রয়োজনীয় মডেকিলে প্রসিডিউর দরকার হয়।

স্কুল সম্পর্কে করণীয় কী ?

নিয়মিত জ্বরে পরকোষ স্কুলে উপস্থিতিতে প্রভাব ফেলেতে পারে। দীর্ঘময়াদী রোগে ক্ষেত্রে স্কুলে ধারাবাহিকতা বজায় রাখা দরকার। তাছাড়া কিছু ব্যাপার থাকে যা কনি স্কুলে উপস্থিতিতে সমস্যা করতে পারে। তাই তা স্কুলে শিক্ষকদের বুঝতে হবে। বাবা, মা এবং শিক্ষকদের অবশ্যই তাই করা উচিত যা বাচ্চাকে স্কুলে কার্যকলাপে অংশগ্রহণে স্বাভাবিকভাবে সাহায্য করে। শুধুমাত্র শিশুর পড়াশোনা নয় এবং তা অন্যান্য বাচ্চা এবং বড়দের কাছে গ্রহণযোগ্য হতে হবে। ভবিষ্যৎ সমন্বয়তা ছোট বাচ্চাদের কর্মজীবনে দুনিয়ার দরকার এর দীর্ঘময়াদী বাচ্চাদের সার্বজনিক সেবার এটা একটা লক্ষ্য।

৩.৩ খেলা সম্বন্ধে করণীয় কী ?

যে কোন শিশুর জন্য খেলাধুলা একটা প্রত্যয়হীন জীবনে শুরুর পূর্ণ অধ্যায়। যতটা সম্ভব শিশুদের স্বাভাবিক জীবন যাপন করতে সাহায্য করা আরও একটা উদ্দেশ্য এবং তারা যে অন্যান্য শিশুদের চেয়ে আলাদা নয় তা মনে করা।

খাদ্য সম্পর্কে করণীয় কী ?

খাবার সম্পর্কে কোন সুরক্ষিত পরামর্শ নেই। সাধারণত শিশুদের স্বাভাবিক এবং সুস্থ খাবার বয়সপে যোগ্য হওয়া উচিত। বাড়ন্ত শিশুদের জন্য স্বাস্থ্য সম্মত পরিষেবা আমশি, ক্যালসিয়াম, ভিটামিন যুক্ত সুস্থ খাবার দরকার হয়।

৩.৫ আবহাওয়া কীভাবে রোগটি প্রভাবিত করতে পারে ?

না, ইহা পারে না।

---

শিশুদের কী টীকা দেয়া যায় ?

হ্যাঁ, অবশ্যই শিশুদের টীকা দেয়া যায়। অবশ্যই চিকিৎসারত চিকিৎসকগণের অবগত থাকা উচিত কোন ষরাব ধঃবহঁধঃবফ টীকা দেয়ার পূর্বে।

যে ান জীবন, গর্ভাবস্থা ও জন্ম নয়নত্রণে ব্যাপারে কী উপদশে?

এখন পর্যন্ত ষরঃবৎধঃৎব এ ব্যাপারে কোন তথ্য পাওয়া যায়নি। সাধারণত অন্যান্য ধঁঃড়রহভমধসসধঃড়ু রোগে মতই ধহঃর-রহভমধসসধঃড়ু ঔষধে পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া বাচ্চার উপর চিন্তা করইে বাচ্চা নয়োর ব্যাপারে পরকিল্পনা করতে হবে।