



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

পাৰ্শ্ব সনিড্ৰেটম

বৰিৱৰ্তন 2016

ৰোগ নিৰ্ণয় এবং চিকিৎসা

কিভাবে ৰোগ নিৰ্ণয় করা হয়?

যে শিশুৰ বারবার ব্যাথাযুক্ত অস্থিসন্ধিৰ প্ৰদাহ হয় এবং সপেটিকি আৰ্থ্ৰাইটিসেৰে মত মনে হয় এবং এন্টবায়োটিক চিকিৎসায় ভাল হয় না। সে সব ক্ষেত্ৰে পাৰ্শ্ব সনিড্ৰেটম সন্দেহ কৰতে হবে। অস্থিসন্ধিৰ প্ৰদাহ এবং চৰ্ম উপসৰ্গগুলো সব ৰোগীৰ একই সময়ে নাও কমতে পারে। পূৰ্ণাঙ্গ পাবিৰিকি ইতিহাস মূল্যায়ন কৰতে হবে। যহেতু ৰোগটি অটোইমুন ডিমিনেট পৰিবাৰে অন্যান্য সদস্যৰে এই ৰোগটিৰ অন্তত কিছু উপসৰ্গ দেখা দিয়ে। জনেটিকি এনালাইসিস এৰ মাধ্যমে পএসটিপিআইপি-১ জনি এৰ মডিটেশন নিশ্চিত কৰে ৰোগটি নিৰ্ণয় করা হয়।

পৰীক্ষাৰ গুৰুত্ব কি?

ৰক্ত পৰীক্ষা ইয়াইথ্ৰেট সাইট সডেমিনেটেশন ৰটে (ইএসআৰ), স-ৰিক্ৰিটভি প্ৰটেইন (সআৰপি) এবং ৰক্ত কণিকাৰ সংখ্যায় অস্বাভাবিক হয় যখন অস্থিসন্ধিৰ প্ৰদাহ শুল্ল হয়। পৰীক্ষাগুলো প্ৰদাহ নিৰ্ণয়ৰে জন্য করা হয়। তবে এই অস্বাভাবিকতা পাৰ্শ্ব সনিড্ৰেটমে জন্য নিৰ্দিষ্ট নয়।

অস্থিৰ বশিল্য়ন অস্থিসন্ধিৰ প্ৰদাহ হলে, অস্থিৰিস যা সাইনেভিয়াল ফ্লুইড নামে পৰিচিত, অস্থি ফুটে কৰে নয়ো হয়। পাৰ্শ্ব সনিড্ৰেটমে সাইনেভিয়াল ফ্লুইড পুঁজুকৃত হয় (হলুদ এবং ঘন) এবং অতমিত্ৰায় নিউট্ৰোফিল থাকে, যা শ্বতে ৰক্ত কণিকা। এই চিত্ৰটি সপেটিকি আৰ্থ্ৰাইটিসেৰে মতই কিন্তু কালচাৰ কৰলে জীবানু পাওয়া যায়না। জনেটিকি টেস্ট: পাৰ্শ্ব সনিড্ৰেটম নিশ্চিতভাবে নিৰ্ণয় কৰাৰ জন্য জনেটিকি টেস্ট করা হয় যখনে পএসটিপিআইপি-১ জনিৰে মডিটেশন দেখা হয়। এই পৰীক্ষাটি কৰতে খুব অল্প পৰিমাণ ৰক্ত লাগে।

এটা কি চিকিৎসা যোগ্য অথবা প্ৰতিকার যোগ্য ?

পাৰ্শ্ব সনিড্ৰেটম যহেতু জনেটিকি ৰোগ, তাই এটি প্ৰতিকার যোগ্য নয়। তবে ঔষধে সাহায্যে প্ৰদাহ দমন করা যায় যা অস্থিৰ ক্ষতি প্ৰতিৰোধ কৰে। চৰ্মৰে ক্ষতৰে বলায় একই কথা, যদিও চিকিৎসাৰ ফল আশানুৰূপ নয়।

কি চিকিৎসা আছে?

পাৰ্শ্ব সনিড্ৰেটমে চিকিৎসা প্ৰধান উপসৰ্গৰে উপৰ ভিত্তি কৰে ভিনি ৰকম হয়। মুখে খাওয়ার অথবা গড়ায়

করটকি স্টেটেইনজেক্সন চিকিৎসায় অস্থিসন্ধির প্রদাহ খুব দ্রুত নিরাময় হয়। কখনো তাদের কার্যকারিতা সন্তোষজনক নয় এবং দীর্ঘময়োদী করটকি স্টেটেইনজেক্সন প্রয়োগে জন হয়। যাতনে অনেকে পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেখে দেয়। মুখে খাওয়ার করটকি স্টেটেইনজেক্সন দিয়ে পায়ে ডার্মা গ্যাগরনিসাম কিছুটা ভাল হয় এবং সাধারণত স্থানিক ইমিউনোসাপ্লসেনেট এবং এনটিইনফ্লমেটরি ঔষধ দিয়ে চিকিৎসা দেয়া হয়। চিকিৎসার ফলাফল ধীর এবং কষ্টগুলে ব্যথায়ুক্ত হয়। সম্প্রতি নতুন বায়োলজিক ঔষধ দিয়ে চিকিৎসায় যা আইএল-১ বা ট্রিনএফ প্রতিক্রিয়া করে। পায়ে ডার্মা এবং অস্থিসন্ধির পুন আক্রান্ত এবং প্রতিক্রিয়াতে ভাল ফল পাওয়া গেছে। যহেতু রোগটি দুরলভ, কঠিন নিয়ন্ত্রণ গবেষণা পাওয়া যায়নি।

চিকিৎসার পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া কি?

করটকি স্টেটেইনজেক্সন চিকিৎসার কারণে ওজন বাড়া, মুখ ফোলা ও আবগেরে পরবর্তন দেখে দেয়। দীর্ঘময়োদী চিকিৎসায় রোগী কার্যকর হতে পারে এবং অস্থিরি কষ্টগুরোগ হতে পারে।

কতদিন চিকিৎসা চালাতে হবে ?

চিকিৎসার উদ্দেশ্য হচ্ছে অস্থিসন্ধির প্রদাহ ও চর্মরোগে পুন আক্রান্ত নিয়ন্ত্রণ করা এবং চিকিৎসা সাধারণ ও নিবিচ্ছিন্ন ভাবে চালানো হয় না।

অগতানুগতকি বা পরপিরক চিকিৎসাগুলে কি?

কার্যকরী পরপিরক চিকিৎসার কঠিন প্রকাশিত দলিল নাই।

রোগটি কতদিন দীর্ঘস্থায়ী হবে ?

আক্রান্ত রোগী সাধারণত বয়স বাড়ার সাথে ভাল হয়ে যায় এবং রোগে উপসর্গ দেখে দেয় না। তবে সব রোগীর কষ্টেরে এটা ঘটবে না।

রোগটির দীর্ঘময়োদী পরণিত (আশানুরূপ ফলাফল ও গতিধারা)

বয়স বাড়ার সাথে উপসর্গগুলো মৃদু হয়ে যায়। তবে যহেতু পাপা সনিডরোগী একটিক্রিয়া দুরলভ রোগ, দীর্ঘময়োদী পরণিত অজানা।