



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

ন্যাাল্প-১২ রলিটেডে রকিরনেট ফভির

ববিরণ 2016

৩. প্ৰাত্য়হকি জীবন

৩.১ শশির ও তার পরবিররে দনৈন্দনি জীবনে এ রোগে কভিবে প্ৰভাব ফলেতে পারে ?

বারবর এ রোগে আক্রমনে জীবনে গুনগতমানে প্ৰভাব ফলেতে পারে। এ রোগে নরিণয়ে পর্যাপ্ত দরৌ হতে পারে। যা মা বাবার উদ্বগে বাড়িয়ে দতে পারে এবং অপ্ৰয়ে াজনীয় চকিৎসা কার্যক্রমও বৃদ্ধি করতে পারে।

৩.২ স্কুলে বসিয়ে করনীয় কি ?

দীরঘস্থায়ী রোগে আক্রমানে শশিদরে শকিষা কার্যক্রম চালিয়ে যাওয়া প্ৰয়ে াজন। কছির বসিয়ে আছে যা শশির স্কুলে উপস্থতিতে সমস্যার কারণ হতে পারে এবং এ জন্য শশির সম্ভাব্য প্ৰয়ে াজনে বসিয়ে শকিষকদরে অবহতি করা প্ৰয়ে াজন। স্বাভাবিক স্কুল কার্যক্রমে শশির অংশ গ্রহনে জন্য মাতা পতি এবং শকিষকরে পক্ষে যা কছির করা সম্ভব তাই করা উচতি। এটা কবেল শশির শকিষা কার্যক্রমে সাফল্যে জন্যই নয় বরং এটা তা সমকক্ষেদরে এবং প্ৰাপ্ত বয়স্কদরে নকিট শশির গ্রহন যোগ্যতা এবং সঠিক মূল্যায়নে জন্যও প্ৰয়ে াজন। কমবয়সী রোগীর জন্য পশোগত জগতে ভবষিৎ প্ৰয়ে াজন রয়েছে এবং এটা দীরঘস্থায়ী রোগে আক্রমানে রোগীর দবোর একটা লক্ষ্য।

৩.৩ খলোধুলার বসিয়ে করনীয় কি ?

খলোধুলায় অংশ গ্রহন একটা শশির প্ৰাত্য়হকি জীবনে একটা প্ৰয়ে াজনীয় বসিয়ে। চকিৎসার একটা উদ্দেশ্য হলো শশিদরেকে যত টুকু সম্ভব স্বাভাবিক জীবনে অংশগ্রহন করতে দেয়ো এবং তাদরে সমকক্ষেদরে থেকে তাদরেকে ভনিতার করে না দেখো। যতটুকু সহ্য করতে পারে সব কার্যক্রমে ততটুকু অংশগ্রহন করতে দেয়ো যতে পারে। তার এ রোগে আক্রমানে সময় সীমতি কার্যক্রম বা বশিরামরে প্ৰয়ে াজন আছে।

৩.৪ খাদ্য বসিয়ে উপদশে কি ?

খাদ্য বসিয়ে কে ান নরিদষিট উপদশে নই। সাধারনতঃ শশিকে তার বয়সরে উপযোগী ভারসাম্য পূর্ণ স্বাভাবিক খাবার দেয়ো উচতি। পর্যাপ্ত আমষি, ক্যালসিয়াম ও ভিটামিনি যুক্ত স্বাস্থ্যকর ভারসাম্যপূর্ণ খাবার বাড়নে শশির জন্য পরামর্শ দেয়ো হয়। করটকি এস্টরেয়েডে নছির এমন রোগীর অতি ভোজন, পরহির করা উচতি কারণ এ ঔষধ কষুধা বাড়িয়ে দতে পারে।

৩.৫ জলবায়ু কি এ রোগকে প্রভাবিত করতে পারে ?
ঠান্ডা তামপাত্রা এ রোগের উপসর্গ সূত্রপাত করতে পারে।

৩.৬ শিশুকে কি ভ্যাকসিন দয়া যতে পাও ?
হ্যাঁ, শিশুকে ভ্যাকসিন দয়া যতে পারে এবং ভ্যাকসিন দয়া উচতি। তবে কর্তব্যরত চিকিৎসককে ভ্যাকসিনে বযিয়ে অবহতি করা উচতি কারণ কিছু ভ্যাকসিন প্রদত্ত চিকিৎসার সাথে অসংগতপূর্ন হতে পারে।

৩.৭ যৈ ান জীবন, গরভাবস্থা, জন্ম নয়িন্ত্রণ বযিয়ক পরামর্শ কি ?
আজ পর্যন্ত প্রাপ্ত গবেষণায় এ বযিয়ে কে ান তথ্য পাওয়া যায় নি। সাধারণ নয়িম হলো, অন্যান্য স্বতঃ প্রদাহজনতি রোগে ন্যায় ভ্রুনের উপর জবৈ এজনেটরে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার কারণে আগহে চিকিৎসা গ্রহনপূর্বক গরভবতী হওয়ার পরকিল্পনা করাই ভালো।