



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## ন্যাাল্প-১২ রলিটেডে রকিরনেট ফভির

ববিরণ 2016

### ৩. প্ৰাত্য়হকি জীবন

৩.১ শশুর ও তার পরবিররে দনৈনদিন জীবনে এ রোগে কভিবে প্ৰভাব ফলেতে পারে ?

বারবর এ রোগে আক্রমন জীবনে গুনগতমানে প্ৰভাব ফলেতে পারে। এ রোগে নরিণয়ে পর্যাপ্ত দরৌ হতে পারে। যা মা বাবার উদ্বগে বাড়িয়ে দতে পারে এবং অপরয়ে াজনীয় চকিৎসা কার্যক্রমও বৃদ্ধি করতে পারে।

৩.২ স্কুলে বসিয় ককরনীয় ককি ?

দীরঘস্থায়ী রোগে আক্রনাত শশুরে শকিষা কার্যক্রম চালিয়ে যাওয়া পরয়ে াজন। কছির বসিয় আছে যা শশুর স্কুলে উপস্থতিতে সমস্যার কারণ হতে পারে এবং এ জন্য শশুর সম্ভাব্য পরয়ে াজনে বসিয়ে শকিষকদরে অবহতি করা পরয়ে াজন। স্বাভাবকি স্কুল কার্যক্রমে শশুর অংশ গ্রহনরে জন্য মাতা পতিা এবং শকিষকরে পক্ষ্যে যা কছির করা সম্ভব তাই করা উচতি। এটা কবেল শশুর শকিষা কার্যক্রমরে সাফল্যেও জন্যই নয় বরং এটা তা সমকক্ষদরে এবং পর্যাপ্ত বয়স্কদরে নকিট শশুর গ্রহন যোগ্যতা এবং সঠকি মূল্যায়নরে জন্যও পরয়ে াজন। কমবয়সী রোগীর জন্য পশোগত জগতে ভবষিৎ পরয়ে াজন রয়ছে এবং এটা দীরঘস্থায়ী রোগে আক্রনাত রোগীর দবোর একটা লক্ষ্য।

৩.৩ খলোধুলার বসিয়ে ককরনীয় ককি ?

খলোধুলায় অংশ গ্রহন একটা শশুর প্ৰাতাহকি জীবনে একটা পরয়ে াজনীয় বসিয়। চকিৎসার একটা উদদেশ্য হলো া শশুরে কয়ে যত টুকু সম্ভব স্বাভাবকি জীবনে অংশগ্রহন করতে দেয়ো এবং তাদরে সমকক্ষদরে থকে তাদরে কয়ে ভনিনতার করে না দখো। যতটুকু সহ্য করতে পারে সব কার্যক্রমে ততটুকু অংশগ্রহন করতে দেয়ো যতে পারে। তার এ রোগে আক্রমনরে সময় সীমতি কার্যক্রম বা বশিরামরে পরয়ে াজন আছে।

৩.৪ খাদ্য বসিয় উপদশে ককি ?

খাদ্য বসিয়ে কয়ে ন নরিদষিট উপদশে নই। সাধারনতঃ শশুরে তার বয়সরে উপযোগী ভারসাম্য পূরণ স্বাভাবকি খাবার দেয়ো উচতি। পর্যাপ্ত আমষি, ক্যালসিয়াম ও ভটিমনি যুক্ত স্বাস্থ্যকর ভারসাম্যপূরণ খাবার বাড়ন্ত শশুর জন্য পরামর্শ দেয়ো হয়। করটকি এস্টরেয়েডে নচ্ছো এমন রোগীর অতি ভোজন, পরহির করা উচতি কারণ এ ঔষধ কষুধা বাড়িয়ে দতে পারে।

---

৩.৫ জলবায়ু কি এ রোগকে প্রভাবিত করতে পারে ?  
ঠান্ডা তামপাত্রা এ রোগের উপসর্গ সূত্রপাত করতে পারে।

৩.৬ শিশুকে কি ভ্যাকসিন দয়া যতে পাও ?  
হ্যাঁ, শিশুকে ভ্যাকসিন দয়া যতে পারে এং ভ্যাকসিন দয়া উচতি। তবে কর্তব্যরত চিকিৎসককে ভ্যাকসিনে বযিয়ে অবহতি করা উচতি কারণ কিছু ভ্যাকসিন প্রদত্ত চিকিৎসার সাথে অসংগতপূর্ন হতে পারে।

৩.৭ যৈ ান জীবন, গরভাবস্থা, জন্ম নয়িন্ত্রণ বযিয়ক পরামর্শ কি ?  
আজ পর্যন্ত প্রাপ্ত গবেষণায় এ বযিয়ে কে ান তথ্য পাওয়া যায় নি। সাধারণ নিয়ম হলো, অন্যান্য স্বতঃ প্রদাহজনতি রোগে ন্যায় ভ্রুনের উপর জবৈ এজেন্টে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার কারণে আগহে চিকিৎসা গ্রহনপূর্বক গরভবতী হওয়ার পরকিল্পনা করাই ভালো।