https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

ন্যাল্প-১২ রিলেটেড রিকারেন্ট ফিভার

বিবরণ 2016

ন্যাল্প রিলেটেড রিকারেন্ট ফিভার কি?

এটা কি?

ন্যাল্প ১২ রিলেটেড রিকারেন্ট ফিভার একটি বংশগত রোগ। এরজন্য দায়ী জ্বীন হলো- ন্যাল্প-১২ (বা এনএলআরপি১২), যা ইনফ্লামেটরী সিগন্যালিং পাথওয়েতে ভুমিকা পালন করে। রোগীরা একাধিক উপসর্গ যেমন মাথা ব্যাথা, জয়েন্টে ব্যাথা, জয়েন্ট ফুলে যাওয়া বা চামড়ায় র‍্যাশ সহ একাধিকবার এ জ্বরে আক্রান্ত হয়। ঠান্ডায় উপসর্গগুলো মারাত্œকরূপে নেয়। বিনা চিকিৎসায় এ রোগ রোগীকে দূর্বল করে দেয় তবে এটি প্রাণঘাতী নয়।

এটা কত সচরাচর ঘটে ?

এ রোগটি খুবই কদাচিৎ হয়। হালনাগাদ পর্যন্ত বিশ্বব্যাপী ১০ (দশ) জনের কম রোগী সনাক্ত করা হয়েছে।

এ রোগের কারণসমূহ কি কি?

ন্যাল্প-১২ রিলেটেড রিকারেন্ট ফিভার একটি বংশগত রোগ। এর জন্য দায়ী জ্বীনকে বলে ন্যাল্প-১২ (বা এনএলআরপি১২)। বংশগতভাবে পরিবর্তিত জ্বীন ইনফ্লেমেটরী রেসপন্সের ব্যাঘাতের জন্য দায়ী। উক্ত ব্যাঘাতের প্রকৃত কার্যসাধন পদ্ধতি এখনও অনুসন্ধানাধীন আছে।

১.৪ ইহা কি উত্তরাধিকার সূত্রে প্রাপ্ত ?

ন্যাল্প-১২ রিলেটেড বিকারেন্ট ফিভার উত্তরাধিকার সূত্রে প্রাপ্ত হয় অটোজোমাল ডমিনেন্ট প্রধান রোগ হিসেবে। অর্থাৎ এ রোগ হতে হলে এ রোগে আক্রান্ত পিতা/মাতার প্রয়োজন। মাঝে মাঝে পরিবারের কেহই এ রোগে আক্রান্ত হয়না। হয়ত শিশুর জন্মের সময়ই জ্বীন বিনিষ্ট হয় (যা ডিনোভো মিউটেশন নামে পরিচিতি) অথবা মাতা পিতা যারা এটা বহন করে তারা কোন ক্লিনিক্যাল উপসর্গ প্রদর্শন করে না বা খুবই হালকা উপসর্গ প্রদর্শন করে (ভেরিয়াবল পেনিট্রেন্স)

১.৫ কেন আমার বাচ্চার এ রোগ হয়েছে ? এটা কি প্রতিরোধ করা যেতে পারে ?

ডি নোভো মিউটেশন না হয়ে থাকলে, শিশু মা বাবার কাছ থেকে যে ন্যালপ-১২ জ্বীন বহনকারী প্রাপ্ত হয়েছে। যে এ জ্বীন বহন করে সে ন্যালপ-১২ রিলেটেড রিকারেন্ট ফিভারের কোন উপসর্গ নাও প্রদর্শন করতে পারে। বর্তমানে এ রোগ প্রতিহত করা যায় না।

১.৬ এটি কি সংক্রামক ?
ন্যালপ-১২ রিলেটেড রিকারেন্ট ফিভার কোন সংক্রামক রোগ নয়। কেবল বংশগতভাবে আক্রান্ত কোন ব্যক্তিই এ রোগে আক্রান্ত হতে পারেন।

১.৭ প্রধান উপসর্গসমূহ কি কি?
প্রধান উপসর্গ হলো জ্বর। জ্বর ৫-১০ দিন থাকে এবং অনিয়মিত বিরতিতে পুনরায় হয় (সপ্তাহ থেকে মাস) জ্বরের আক্রমনের সাথে একাধিক উপসর্গ থাকে। যেগুলো হতে পারে মাথা ব্যাথা, জয়েন্টে ব্যাথা, জয়েন্ট ফুলে যাওয়া ত্বকে ফুসকুরি ও মাংসপেশীতে ব্যাথা। ঠান্ডার পরিবেশে জ্বরের তীব্রতা সম্ভবত বৃদ্ধি পায়।

১.৮ সব শিশুর ক্ষেত্রে এ রোগ কি এক রকম ?
সব শিশুর ক্ষেত্রে এ রোগ এক রকম নয়। এ রোগ হালকা থেকে অধিকতর তীব্র হয়। তাছাড়াও, ধরন, স্থায়ীত্বকাল, আক্রমনের তীব্রতা প্রতিবারই ভিন্ন হতে পারে, এমন কি একই শিশুর ক্ষেত্রেও।

১.৯ শিশু ও প্রাপ্ত বয়স্কদের মাঝে কি এ রোগের ভিন্নতা আছে ?
শিশুর বড় হবার সাথে এ রোগের আক্রমনের সংখ্যা কমে আসে এবং তীব্রতা হ্রাস পায়। যা হোক, রোগের কিছু কার্যক্রম অধিকাংশ রোগীর ক্ষেত্রে থেকে যায়।