



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

ফ্যামলিয়াল মডেটিরিয়ান ফভিার

ববিরণ 2016

৩. দনৈনন্দনি জীবন

৩.১ শশুি ংবং শশুির পরবিাররে দনৈনন্দনি জীবনরে ঁপর ং ংর ংগরে পরভাব কি?

শশুি ংবং তার পরবিারর ংর ংগ নর্রিণয় হবার পূবহে চরম দুরদশার শকিার হয়। মারাতক্ে পটে ব্যথা, বুকে ব্যথা বা গড়া ব্যথা সম্পরকে ঘন ঘন পরামরশ দান করা ঁচতি। কিছু শশুিদরে ভুল ংর ংগ নর্রিনত হয়ে ংপরয়ে ংজনীয় শলৈয চকিৎসা পায়। ংর ংগ নর্রিণয় হবার পর, মডেকিলে চকিৎসার ঁদদশেষ হচ্ছে শশুিকে ংবং তার পরবিাররকে ংকটি স্বাভাবকি জীবন নশিচতি করা। ংফংমংফ ংর ংগীদরে দীর্ঘময়াদী কলচচিনি দিয়ে মডেকিলে চকিৎসা দরকার ংবং তারা ংনকে কলচচিনি ঁকিমত খায় না, ফলে ংর ংগীর ংয়ামাইলয়ডে ংসসি হবার ংুকি বড়ে যায়। ংকটি গুবুতবপূরণ সমস্যা হল জীবনভর চকিৎসার ংকটি ংনসকি বংঝা। ংন ং সামাজকি সমরখন ংবং শশুি ং শশুির বাবা মার শকিা কারয়করম ং ব্যপারে সহায়তা করতে পারে।

৩.২ স্কুলরে বযিয়ে কি করবে?

ঘন ঘন ংকরমন স্কুলরে ঁপস্খতি কমে যায়, কলচচিনি দিয়ে চকিৎসার ফলে সমস্যার ংনকেটা সমাধান সম্ভব। স্কুলে ং ংর ংগ সম্পরকে জানিয়ে রাখা দরকার, যাত ংকরমনরে সময় কি করতে হবে নর্রিদ্ঘিট কাউকে জানিয়ে রাখতে হবে।

৩.৩ খলোধূলার ব্যাপারে কি পরামরশ?

ংফ ংম ংফ ংর ংর ংগীরা যারা কলচচিনি পাচ্ছে তারা য ংক ংন খলোধূলা করতে পারে। বার বার গড়া পরদাহরে ফলে গড়ার গতির/চলাফরায় সীমাবদ্ধতা দেখা যায়।

৩.৪ খাবার ব্যাপারে কি ংক ংন বাধা ংছে?

ক ংন নর্রিদ্ঘিট খাবার নহে বা খাবাররে ব্যাপারে ক ংন নষিধোজ্ে নহে।

৩.৫ ংই ংসুখরে ঁপর কি ংবাহাওয়ার ক ংন পরভাব ংছে?

না, আবহাওয়ার কোন প্রভাব নেই।

শিশুকে কাঁটিকা দয়ো যাবে?

হ্যাঁ, শিশুকে টিকা দয়ো যাবে।

৩.৭ আক্রান্ত রোগীর গর্ভধারণ, জন্মনয়নিতরন এবং যটান জীবন সম্পর্কে?

এফএমএফ এর রোগীদের কলচিচিনি আর, দবোর পূর্বে গর্ভধারণে সমসন্ধ্যা হতে পারে। কনিতুকলচিচিনি দবোর পর সমসন্ধ্যা চলে যায়। যডে ডে ডে চকিচিসা চলে তাতশে শুক্রানুর সংখ্যা কমে যাওয়া একটবিবিল ঘটনা। মহলিা রোগীদের গর্ভধারণ বা সন্তানকে বুকরে দুধ পান করানোর সময় কলচিচিনি বন্ধ করার প্ৰয়য়ে াজন নেই।