



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## ফ্যামলিয়াল মডেটিরিয়ান ফভিার

ববিরণ 2016

### ৩. দনৈনন্দনি জীবন

#### ৩.১ শশিু এং শশিুর পরবিাররে দনৈনন্দনি জীবনরে উপর এ রোগরে প্রভাব কি?

শশিু এং তার পরবিার রোগ নরিণয় হবার পূবহেই চরম দুরদশার শকিার হয়। মারাত্মক পটে ব্যথা, বুকবে ব্যথা বা গড়া ব্যথা সম্পরকে ঘন ঘন পরামরশ দান করা উচিত। কিছু শশিুদরে ভুল রোগ নরিনত হয়ে অপূরয়ে াজনীয় শলৈয চকিৎসা পায়। রোগ নরিণয় হবার পর, মডেকিলে চকিৎসার উদ্দেশ্যে হচ্ছে শশিুকে এং তার পরবিারকে একটা স্বাভাবিকি জীবন নশিচিত করা। এফএমএফ রোগীদরে দীর্ঘময়োদী কলচচিনি দিয়ে মডেকিলে চকিৎসা দরকার এং তারা অনকে কলচচিনি ঠিকিমত খায় না, ফলে রোগীর অ্যামাইলয়ডোসিস হবার ঝুঁকি বড়ে যায়। একটা গুরুত্বপূরণ সমস্যা হল জীবনভর চকিৎসার একটা মানসিকি বোঝা। মনো াসামাজিকি সমরখন এং শশিু ও শশিুর বাবা মার শকিা কার্যক্রম এ ব্যপারে সহায়তা করতে পারে।

#### ৩.২ স্কুলরে বযিয়ে কি করবে?

ঘন ঘন আক্রমন স্কুলরে উপস্থতিকি কমে যায়, কলচচিনি দিয়ে চকিৎসার ফলে সমস্যার অনকেটা সমাধান সম্ভব। স্কুলে এ রোগ সম্পরকে জানিয়ে রাখা দরকার, যাতবে আক্রমনরে সময় কি করতে হবে নরিদষ্টি কাউকে জানিয়ে রাখতে হবে।

#### ৩.৩ খলোধূলার ব্যাপারে কি পরামরশ?

এফ এম এফ এর রোগীরা যারা কলচচিনি পাচ্ছে তারা যবে কোন খলোধূলা করতে পারে। বার বার গড়া প্রদাহরে ফলে গড়ার গতির/চলাফরোয় সীমাবদ্ধতা দেখে যায়।

#### ৩.৪ খাবার ব্যাপারে কি কোন বাধা আছে?

কোন নরিদষ্টি খাবার নহে বা খাবাররে ব্যাপারে কোন নষিধোজ্ঞা নহে।

#### ৩.৫ এই অসুখরে উপর কি আবহাওয়ার কোন প্রভাব আছে?

---

না, আবহাওয়ার কোন প্রভাব নেই।

শিশুকে কাঁটিকা দয়োগে যাবে?

হ্যাঁ, শিশুকে কাঁটিকা দয়োগে যাবে।

৩.৭ আক্রান্ত রোগীর গর্ভধারণ, জন্মনয়নান্তরন এবং যখন জীবন সম্পর্কে?

এফএমএফ এর রোগীদের কলচিচিনি আর, দবোর পূর্বে গর্ভধারণে সমস্যা হতে পারে। কিন্তু কলচিচিনি দবোর পর সমস্যা চলে যায়। যখন ডেজেনারেশন চলে তখন শুক্রানুর সংখ্যা কমে যাওয়া একটি বিরল ঘটনা। মহিলা রোগীদের গর্ভধারণ বা সন্তানকে বুকের দুধ পান করানোর সময় কলচিচিনি বন্ধ করার প্রয়োজন নেই।