



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

ফ্যামলিয়াল মডেটিরিয়ান ফভিার

ববিরণ 2016

৩. দনৈনন্দনি জীবন

৩.১ শশুি ংবং শশুির পরবিাররে দনৈনন্দনি জীবনরে ঁপর ং ংর ংগরে পরভাব কি?

শশুি ংবং তার পরবিারর ংর ংগ নর্রিণয় হবার পূবহে চরম দুরদশার শকিার হয়। মারাতক্ে পটে বযথা, বুকবে বযথা বা গড়া বযথা সম্পরক্ে ঘন ঘন পরামরশ দান করা ঁচতি। কিছু শশুিদরে ভুল ংর ংগ নর্রিনত হয়ে ংপরয়ে ংজনীয় শলৈয চকিৎসিা পায়। ংর ংগ নর্রিণয় হবার পর, মডেকিলে চকিৎসিার ঁদদশেষ হচ্ছে শশুিকে ংবং তার পরবিারক্ে ংকটি স্বাভাবকি জীবন নশিচতি করা। ংফংমংফ ংর ংগীদরে দীরঘময়ৌদী কলচচিনি দয়িে মডেকিলে চকিৎসিা দরকার ংবং তারা ংনকে কলচচিনি ঁকিমত খায় না, ফলে ংর ংগীর ংযামাইলয়ডে ংসসি হবার ংুকি বডে়ে যায়। ংকটি গুবুতবপূরণ সমসযা হল জীবনভর চকিৎসিার ংকটি ংনসকি বংঝা। ংনং ং সামাজকি সমরখন ংবং শশুি ং শশুির বাবা মার শকিযা কারযকরম ং বযপারে সহায়তা করতে পারে।

৩.২ স্কুলরে বযিয়ে কি করবে?

ঘন ঘন ংকরমন স্কুলরে ঁপস্খতি কমে যায়, কলচচিনি দয়িে চকিৎসিার ফলে সমসযার ংনকেটা সমাধান সম্ভব। স্কুলে ং ংর ংগ সম্পরক্ে জানয়িে রাখা দরকার, যাতে ংকরমনরে সময় কি করতে হবে নর্রিদ্ঘিট কাউকে জানয়িে রাখতে হবে।

৩.৩ খলোধূলার বযাপারে কি পরামরশ?

ংফ ংম ংফ ংর ংর ংগীরা যারা কলচচিনি পাচ্ছে তারা যবে কং ংন খলোধূলা করতে পারে। বার বার গড়া পরদাহরে ফলে গড়ির গতরি/চলাফরৌয় সীমাবদ্ধতা দখে যায়।

৩.৪ খাবার বযাপারে কি কং ংন বাধা ংছে?

কং ংন নর্রিদ্ঘিট খাবার নহে বা খাবাররে বযাপারে কং ংন নযিধৌজ্ে নহে।

৩.৫ ংই ংসুখরে ঁপর কি ংবাহাওয়ার কং ংন পরভাব ংছে?

না, আবহাওয়ার কোন প্রভাব নেই।

শিশুককে কাঁটিকা দয়ো যাববে?

হ্যাঁ, শিশুককে টিকা দয়ো যাববে।

৩.৭ আক্ৰান্ত রোগীর গর্ভধারণ, জন্মনয়িন্তরন এবং যটান জীবন সম্পর্কবে?

এফএমএফ এর রোগীদের কলচচিনি আর, দবোর পূর্বে গর্ভধারণে সমসন্ধ্যা হতে পারে। কনিতুকলচচিনি দবোর পর সমসন্ধ্যা চলে যায়। যবে ডেজবে চকিৎসিা চলে তাতবে শুক্ৰানুর সংখ্যা কমে যাওয়া একটবিবিল ঘটনা। মহলিা রোগীদের গর্ভধারণ বা সন্তানকবে বুকবে দুধ পান করানবে ার সময় কলচচিনি বন্ধ করার প্ৰয়বে াজন নেই।