



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

জুভনোইল ইডিওপ্যাথিক আর্থ্রাইটিস

বিরণ 2016

রোগ নির্ণয় এবং চিকিৎসা:

কি কি পরীক্ষা নরীকষার দরকার?

রোগ নির্ণয়ে জন্য কিছু পরীক্ষা নরীকষা দরকার হয়। গড়িয় পরীক্ষা ও চোখ পরীক্ষার সাথে সাথে বিশেষ করে কোন ধরনের বাত রোগ তা বলার জন্য এবং চোখে জটিলতার সম্ভাবনা আছে কিনা তা জানার জন্য। যদি পরীক্ষা নরীকষায় আরএফ পজিটিভ হয় এবং টাইটার বেশী ও স্থায়ী হয় তা বাত রোগের ধরন নির্ধারণ করে। এএনএ প্রায়ই স্বল্প গড়া আক্রান্ত বাত রোগের ক্ষেত্রে পজিটিভ হয় বিশেষ করে অত্যন্ত কম বয়সীদের বলায়। এদের চোখে জটিলতা হওয়ার সম্ভাবনা বেশী বলে পরতি ৩ মাস অন্তর চক্ষু পরীক্ষা করা উচিত। এনথসোসাইটিস সহ বাত রোগের ক্ষেত্রে প্রায় ৮০% রোগীর এইচ এলএ বি-২৭ পজিটিভ হয়। সুস্থ লোকের ক্ষেত্রে মাত্র ৫-৮% পজিটিভ হয় হতে পারে।

অন্যান্য পরীক্ষা যমেন ইএসআর অথবা সআরপি প্রদাহের ব্যাপকতা বুঝতে সাহায্য করে। তবে রক্ত পরীক্ষায় যাই পাওয়া যাক, রোগ নির্ণয় এবং চিকিৎসা বেশীর ভাগ নির্ভর করে ল্যাবরেটরী পরীক্ষার চাইতে শারীরিক পরীক্ষা নরীকষার উপর।

চিকিৎসার উপর নির্ভর করে মাঝে মাঝে রক্তের পরীক্ষা, যকৃতের কার্যকারিতা পরীক্ষা, প্রস্রাব পরীক্ষা করতে হয় ঔষধের পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া বা চিকিৎসার ক্ষতিকর দিক বোঝার জন্য। গড়ির প্রদাহ সাধারণত শারীরিক পরীক্ষা ও আলট্রাসাউন্ড করে বুঝা যায়। মাঝে মধ্যে এক্স-রে, এমআরআই করে হাড়ের স্বাস্থ্যের অবস্থা নির্ণয় করে চিকিৎসা কার্যক্রম সমন্বয় করতে হয়।

আমরা কভাবে এর চিকিৎসা করতে পারি?

সুস্থ করার জন্য নির্দিষ্ট কোন চিকিৎসা ব্যবস্থা নেই। চিকিৎসার উদ্দেশ্য হল ব্যথা, দুর্বলতা ও গড়া শক্ত হওয়া কমানো। অন্যান্য উদ্দেশ্য হচ্ছে গড়া ও হাড়ের ক্ষয় কমানো, গড়া বাকা কমানো, গড়ির নড়াচড়া উন্নত করে শারীরিক বৃদ্ধি ও বিকাশ ঠিক রাখা। বগিত দশ বছরে শিশুদের বাত রোগের চিকিৎসার ব্যাপক উন্নয়ন হয়েছে। নতুন নতুন ঔষধ আবিস্কৃত ও প্রয়োগ হচ্ছে যার মধ্যে অন্যতম হচ্ছে জৈবিক ঔষধের আবিস্কার ও প্রয়োগ। তার পরও কিছু শিশুর ক্ষেত্রে চিকিৎসা অকার্যকর হতে পারে রুখাৎ অসুখ অব্যাহত থাকতে পারে এবং গড়ির প্রদাহ ও থাকে যেতে পারে। চিকিৎসার নির্দেশিকা থাকা সত্ত্বেও এককেজনের চিকিৎসা এককে ধরনের হয়ে থাকে। এক্ষেত্রে

অভিব্যক্তির অংশ গ্রহন খুবই গুরুত্বপূর্ণ।

চিকিৎসা সাধারণত গড়ির প্রদাহ নির্োধ ঔষধের উপর নির্ভরশীল এবং পুনর্বাসন প্রক্রিয়ার উপর যা গড়ির কাজ

ঠকি রাখতে এবং গড়ি বাকা হয়ে যাওয়া পরতরিখে করে।

শিশু বাত রোগে চকিৎসা ব্যবস্থা অত্যন্ত জটিল এবং অনেকে বিষিয়ে বিশেষজ্ঞের সহযোগিতার উপর নির্ভরশীল (শিশু বিশেষজ্ঞ, বাত রোগ বিশেষজ্ঞ, চক্ষু বিশেষজ্ঞ ও অর্থোপেডিক্‌স সার্জন।

পরবর্তী অংশে বর্তমান চকিৎসা পদ্ধতি বর্ণনা করা হচ্ছে। নরিদষিট ঔষধের উপর বিষদ তথ্যাবলী ঔষধ অংশে পাওয়া যাবে। উল্লেখ্য যে, পরত্যকে দেশে অনুমোদিত ঔষধের তালিকা আছে এবং সব ঔষধ সবদেশে সহজে প্ৰাপ্য নয়।

উপসর্গ, প্ৰদাহ এবং জ্বর কমাতে পারে কনিতু কোন মতই তারা মূল রোগ সারাতো পারনো।

ঐতহিগতভাবে সকল শিশু বাত রোগ এবং অন্যান্য বাত সর্ম্পকতি রোগে মূল চকিৎসা। যদিও এই ঔষধগুলো উপসর্গ, প্ৰদাহ এবং জ্বর কমাতে পারে কনিতু কোন মতই তারা মূল রোগ সারাতো পারনো। কনিতু প্ৰদাহের ফলে যলে লক্ষণ সমূহ হয় তাকে কমিয়ে রাখে। ব্যাপক ব্যবহৃত হয় যে সমস্ত ঔষধ তার মধ্যে আছে ন্যাক্সপেইন ও আইবোপ্ৰোফেন। এ্যাসপিরিনি যদিও কার্যকরী ও সুলভ কনিতু তার কষতকারক দকি বিবেচনা করে আজকাল কম ব্যবহৃত হয়। স্টেরয়েডে বহীন প্ৰদাহ নরিমূলকারী ঔষধগুলো মটোটা মুটি সহনশীল, তারপরও গ্যাসট্ৰিক এর সমস্যা হতে পারে যদিও বড়দরে তুলনায় বাচচাদরে কষতেরে অনেকে কম হয়। সাধারনত হয়ই না। কখনও কখনও একটা ঔষধ অকার্যকর হলেও অন্য একটা ঔষধ কার্যকরী হতে পারে। একসঙ্গে দুই বা ততোধিক ঔষধ ব্যবহার করা উচিত নয়। সাধারনত দীর্ঘ কয়কে সপ্তাহ চকিৎসা পর সর্বোচ্চ প্ৰদাহ রনমিলরে ফলাফল পাওয়া যায়।

এক বা একাধিক গড়িয় ইনজেকশন দেয়া হয়।

পরচন্ড প্ৰদাহের কারণে যদি তীব্র ব্যাথা থাকে অথবা নড়াচড়ায় অক্ষম থাকলে গরিয় ইনজেকশন ব্যবহার হয়। ইহা একটা দীর্ঘ ময়োদী স্টেরয়েডে। ট্ৰায়মেসনিলোন হক্সেসটিবোনাইড বর্শে ব্যবহার করা হয় এবং দীর্ঘময়োদী ফলরে জন্য পুরো শরীররে উপর এর প্ৰভাব কম। স্বল্প গড়ি আক্রান্ত বাত রোগে জন্য ইহা মূল চকিৎসা এবং অন্যান্য কষতেরে অন্য চকিৎসার সাথেও এটা ব্যবহার হয়। এই চকিৎসা একই গড়িয় অনেকেবার পুনরাবৃত্তিকরা যায়। বাচচার বয়স, গড়ির ধরন এবং সংখ্যার উপর নির্ভর করে ইহা পুরো অবশ করে অথবা শুধু গরি অবশ করে দেওয়া যায়। একই গড়িয় বছরে ৩-৪ টার বর্শে ইনজেকশন প্ৰয়োজ্য নয়। গড়ির ইনজেকশনরে সাথে অন্যান্য চকিৎসা দেওয়া হয় দ্রুত নরিাময়রে জন্য। যদি দরকার হয়, গড়িয় ইনজেকশন অন্যান্য ঔষধরে কার্যকারতি শুরুর আগে দেওয়া যতে পারে।

যাদরে কষতেরে এনএসএইড এবং স্টেরয়েডে ইনজেকশন দেওয়ার পরও বহু গড়ি আক্রান্ত বাত একই রকমরে থকে

যায়, তাদরে কষতেরে দ্বিতীয় পর্যায়রে ঔষধ প্ৰথম ধাপরে ঔষধরে সাথে যোগ করে দেয়া হয়ে থাকে। দ্বিতীয় পর্যায়রে ঔষধরে প্ৰভাব সাধারনত কয়কে সপ্তাহ বা মাস পরে বুঝতে পারা যায়।

দ্বিতীয় ধাপরে ঔষধরে মধ্যে মথে ট্ৰেকেস্ট সারাশিবে শিশু বাত রোগে চকিৎসায় প্ৰথম পছন্দরে ঔষধ।

বহু গবেষণায় এর কার্যকারতি ও নরিাপদ ব্যবহার চকিৎসার অনেকে বছর পরও প্ৰমানতি। চকিৎসা শাস্ত্রে এখন এর সর্বোচ্চ কার্যকরী মাত্রা (১৫ মিগ্রা/বর্গমি মুখে বা চামড়ার নীচে ইনজেকশনরে মাধ্যমে) সাপ্তাহিক মথে ট্ৰেকেস্টে বাচচাদরে বহু গড়ি আক্রান্ত বাত রোগে কষতেরে প্ৰথম পছন্দ। ইহা অধিকাংশ রোগীর কষতেরে কার্যকরী। ইহার প্ৰদাহ নবিধী গুন আছে। সেই সাথে ইহা অসুখরে গতি থামিয়ে দেয় এবং অসুখ কমিয়ে রাখতে সাহায্য করে। ইহা শরীররে যথেষ্ট সহনশীল তবে গ্যাসট্ৰিকরে সমস্যা এবং লভিররে এনজাইম এসজপিটি বড়ে যাওয়া

সবচেয়ে বড় পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া। এই ঔষধের চিকিৎসার সময় কষতকির প্রভাব বুঝার জন্য সময়ে সময়ে ল্যাবরটেরী পরীক্ষা করা প্রয়োজন।

শিশু বাত রোগের চিকিৎসার জন্য বিশ্বে অনেক দেশে মথো ট্রিকেস্টে অনুমোদিত। লভিরের উপর সহ অন্যান্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া কমানোর জন্য মথো ট্রিকেস্ট এর সাথে ফলকি বা ফলনিকি এসডি ব্যবহার এর নির্দেশনা রয়েছে।

১৩.১.১৩.১৩.১৩.১৩.১৩.১৩.১৩

যেসেব শিশু মথো ট্রিকেস্টে সহ্য করতে পারেনা সেক্ষেত্রে বকিল্প হল লফেলনোমাইড। এই ঔষধটি বিড়ি আকারে পাওয়া যায় এবং এর কার্যকারিতা প্রমাণিত কিন্তু মথো ট্রিকেস্টে এর তুলনায় ব্যয়বহুল।

১৩.১.১৩

স্যালাজেপাইরনিও বাতের চিকিৎসায় একটি কার্যকরী ঔষধ কিন্তু মথো ট্রিকেস্টে এর তুলনায় কম সহনশীল। মথো ট্রিকেস্টে এর তুলনায় স্যালাজেপাইরনি দিয়ে চিকিৎসার অভিজ্ঞতা ও কম। অদ্যবধি অন্যান্য সম্ভাব্য কার্যকরী ঔষধ যমেন সাইক্লোসেপটোনি নিয়ে কোন সঠিক গবেষণা এখনও হয়নি। স্যালাজেপাইরনি এবং সাইক্লোসেপটোনি কম ব্যবহৃত হয় যখন জৈব ঔষধ প্রচুর পাওয়া যায়। সিসিটমেকি বাতের কষত্রে যাদের ম্যাকরোফেজ একটিশেন সনিড্রোম হয় তাদের চিকিৎসার কষত্রে সটরেয়েডে এর সাথে সাইক্লোসেপটোনি মূল্যবান একটি সহকারী ঔষধ। ম্যাকরোফেজ এ্যাকটিশেন সনিড্রোম সিসিটমেকি বাতের একটি খুবই মারাত্মক এবং মৃত্যুবুঝি সম্পন্ন জটিলতা যখন শরীরের প্রদাহ প্রক্রিয়া মারাত্মক আকারে প্রতিক্রিয়া শুরু করে।

১৩.১.১৩

সবচেয়ে কার্যকরী প্রদাহ নির্োধী ঔষধ হওয়া সত্তবেও এর ব্যবহার সীমিত কারণ করটকি সটরেয়েডেরে কিছু কিছু দীর্ঘ স্থায়ী প্রতিক্রিয়া আছে যমেন হাড় কষ হয় যাওয়া ও লম্বায় খাটো হয় যাওয়া। তা সত্তবেও করটকি সটরেয়েডে সিসিটমেকি লক্ষণ সমূহের চিকিৎসার জন্য গুরুত্বপূর্ণ যে কষত্রে অন্যান্য ঔষধ অকার্যকর। মৃত্যুবুঝি সম্ভাবনা সহ অন্যান্য জটিলতার কষত্রে এবং অন্যান্য ঔষধ কার্যকর হওয়ার আগে সতু বন্ধন চিকিৎসা হিসাবে এই ঔষধ খুব গুরুত্বপূর্ণ কাজ করে। কিছু সটরেয়েডে যমেন চোখের ড্রপ আইরডিোসাইক্লোসিস এর চিকিৎসায় লাগে। আরও জটিল অবস্থায় চোখের চার পাশে সিসিটমেকি সটরেয়েডে ইনজেকশন লাগতে পারে।

১৩.১.১৩

বগিত কয়কে বছর ধরে নতুন ধরনের ঔষধ প্রয়োগ শুরু হয়েছে যা জৈব ঔষধ বা বায়োলজিক্যাল ঔষধ বলে পরিচিত। জৈব প্রযুক্তির সাহায্যে ঔষধ তৈরি হয় তাকে চিকিৎসকরো জৈব ঔষধ বলেন। জৈব ঔষধ শরীরের নির্দিষ্ট কোন কনার ওপর কাজ করে। ট্রিনএফ বরিোধী, আইএল-১, আইএল-৬ অথবা টিসলে উদ্দীপক কণা, এরা প্রদাহ কার্যকরমক বন্ধ করতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। শিশুদের বাতের জন্য বর্তমানে কয়কে রকম জৈব ঔষধ অনুমোদিত আছে।

১৩.১.১৩

ট্রিনএফ বরিোধী ঔষধ হলো যা নির্দিষ্টভাবে ট্রিনএফকে বাধা প্রদান করে। ট্রিনএফ প্রদাহ কার্যকরমেরে গুরুত্বপূর্ণ মাধ্যম হিসাবে কাজ করে। এই ঔষধগুলো একা বা মথো ট্রিকেস্টেরে সাথে ব্যবহার করা হয় এবং অধিকাংশ রোগীর কষত্রে কার্যকরী। এরা দ্রুত রোগ উপসর্গ করে এবং নরিাপদ অন্তত কয়কে বছর পর্যন্ত। এই

ঔষধগুলে া তবুও দীর্ঘ সময় পর্যবেক্ষনে রেখে দেখতে হবে কে ান দীর্ঘ ময়োদী পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হয় কনি। শিশু বাত রে াগরে জন্য বায়ে ালজকিাল ঔষধ যমেন বভিনিন ধরনরে টি,এন,এফ ব্লকার, সবচেয়ে বেশী ব্যবহৃত তবো তাদরে ব্যবহার পদ্ধতিও ব্যবহার মাত্র পৃথক হয়। যমেন ধরা যাক, ইটানারসপেট চামড়ার নীচে দেওয়া হয় সপ্তাহে দুই বা এক বার। এডালমিউম্‌যাব চামড়ার নীচে প্রতী ২ সপ্তাহে একবার দেওয়া হয়। ইনফল্‌কেসমিউম্‌যাব মাসে ১ বার শিরা পথে প্রদান করা হয়। অন্যান্য ঔষধ যগুলোে া বাচচাদরে জন্য পরীক্ষা করা হচ্চে গে ালমিউম্‌যাব এবং ছারটরে ালজিউম্‌যাব পগিল), এবং অন্যান্য মলকিুল বড়দরে উপর গবষেনা করা হচ্চে যা ভবষিযত বাচচাদরে জন্য ব্যবহৃত হবে। সাধারনত টিএনএফ বরিে াধী চকিৎসা প্রায় সব ধরনরে শিশু বাত রে াগে ব্যবহৃত হয়। ব্যতকিরম শুধু পারসসিটনেট অলগিে া আরথ্রাইটিসি যা সাধারনত বায়ে ালজকিাল এজনেট দিয়ে চকিৎসা করা হয় না। সিস্টেমিক জেআইএ তে ও এই ঔষধরে ব্যবহার খুব একটা হয় না। সখোনে অন্যান্য বায়ে ালজকিাল এজনেট যমেন এনটি ইন্টার লউকনি-১ (এনাকনিরা এবং ক্যানাকনিম্‌যাব) অথবা ইন্টার লউকনি-৬ (টসলিজিউম্‌যাব) সাধারনত ব্যবহৃত হয়। এনটি টিএনএফ মথিে টিক্রেটে এর সাথে ব্যবহারতি হয়। অন্যান্য দ্বিতীয় স্তরে ঔষধরে মত এগুলো াকেও অবশ্যই কঠনি নয়নত্রনরে মাধ্যমে ব্যবহার করতে হয়।

ঔষধ ঔষধ ঔষধ ঔষধ (ঔষধ ঔষধ ঔষধ):

এবাসপেট এমন একটা ঔষধ যার কার্যপনালী ভিনিন। এ ঔষধটি শ্বতে রকত কনকি, টি লিসিফে াসাইট এর বন্দিদ্ধে কাজ করে। এটা এমন সব পলআরথ্রাইটিসি এর বাচচাদরেকে দেওয়া হয় যাদরে মথে টিক্রেসটে অথবা অন্যান্য বায়ে ালজকিাল এজনেট দেয়ার পর ও কে ান উন্নতি হয় না।

ঔষধ ঔষধ ঔষধ ঔষধ ঔষধ (ঔষধ ঔষধ ঔষধ ঔষধ ঔষধ) ঔষধ ঔষধ ঔষধ ঔষধ ঔষধ):

এই ঔষধ গুলে া বিশেষ করে সিস্টেমিক জেআইএ চকিৎসার জন্য ব্যবহৃত হয়। সাধারনত সিস্টেমিক জেআইএ এর চকিৎসা করটকিে াস্টরেয়ডে দিয়ে শুরু করা হয়। যদওি কার্যকর কনিতু করটকিে াস্টরেয়ডেরে অনকে পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া আছে। বিশেষভাবে বাচচার বৃদ্ধির উপর। তাই অল্প সময়রে মধ্যে রে াগ নয়নত্রনে না আসল চকিৎসক এনটি ইন্টারলউকনি ১ (এনাকনিরা অথবা ক্যানাকনিম্‌যাব) য়ে াগ করে থাকনে কয়কে মাস উপসরগ (জ্বর) ও গরি ব্যাথা চকিৎসা করার জন্য। সিস্টেমিক শিশু বাত রে াগরে বাচচাদরে সিস্টেমিক উপসরগ মাঝে মাঝে এমনতিহে চলে যায় কনিতু গরি ব্যাথা ও ফে ালা থকে যায়। এই ক্ষতেরে মথিে টিক্রেসটে অথবা মথিে টিক্রেসটে এর সাথে অ্যানটি টিএনএফ অথবা এবাসপেট দেয়া হয়। টসলিজিউম্‌যাব সিস্টেমিক বা বহুগরি আকরানত বাত রে াগে ব্যবহার করা যতে পারে। এটা প্রথমে সিস্টেমিক ও পরে বহুগরি আকরানত শিশুদরে চকিৎসার জন্য বভিনিন গবষেনা দ্বারা কার্যকরী বলে পরমানতি হয়ছে। এটা ব্যবহার করা যতে পারে এমন রে াগীদরে ক্ষতেরে যাদরে মথে টিক্রেসটে অথবা অন্যান্য বায়ে ালজকিাল এজনেটে রে াগ নয়নত্রন হয় না।

ঔষধ ঔষধ ঔষধ ঔষধ (ঔষধ ঔষধ ঔষধ ঔষধ) ঔষধ ঔষধ ঔষধ

ঔষধ ঔষধ ঔষধ ঔষধ ঔষধ ঔষধ

রহি়াবলিটিসেন চকিৎসার একটা অত্যাবশ্যকয়ি অংশ। প্রয়যে াজনীয় ব্যায়াম একটা অত্যান্ত জরুরী বিষয়। এ ছাড়া গড়ায় স্পঞ্জপলনট ব্যবহার করে গড়ার অবস্থান আরামদায়ক রাখা যা গড়ার ব্যাথা, অসারতা, মাংসরে সংকে াচন, গড়ার আকৃতি পরবির্তন হতে দেয়ে না। এটা অবশ্যই তাড়াতাড়ি শুরু করতে হবে এবং নয়ম মত করতে হবে। তাহলে গড়ার প্রদাহে উন্নতি হবে এবং গড়া এবং মাংসপশৌ শক্তিশালী থাকবে।

গুরুত্বপূর্ণ তথ্য (গুরুত্বপূর্ণ তথ্য গুরুত্বপূর্ণ)

হাড়ের স্থায়ী বক্রতির জন্য প্রধানত প্রয়োজন হয়, গড়ির প্রতস্থাপন (প্রধানত কমেড এবং হাটু) এছাড়া রোগ ঢলি (জবষবধংব) করে দেওয়াটাও প্রয়োজন হয়ে থাকে।

আনকনভেনশনাল/কমপ্লমিনেটারী (আনুষঙ্গিক) চকিৎসা কি?

অনেকে আনুষঙ্গিক ও বকিল্প চকিৎসা সহজলভ্য এবং এটা রোগী ও তার পরিবারের জন্য দ্বিধা দ্বন্দ্বের কারণ। গুরুত্বপূর্ণ ভাবে এই চকিৎসার লাভ এবং কষ্ট চিন্তা করতে হবে কারণ এখানে প্রমাণিত লাভ খুবই অল্প। বাচ্চার উপর অসুখের কষ্ট, সময় ও অর্থ খরচ সব বিবেচনায় নলি এটা খরচ সাপেক্ষেও বটে। খুব অল্প শিশু বাত রোগ বিশেষজ্ঞই বকিল্প চকিৎসা করতে চায়, অবশ্যই তাদের সাথে আলোচনা করতে হবে। কল্লি চকিৎসা প্রথাগত ঔষধের সাথে মেলোনে যা় না। বেশীর ভাগ চকিৎসক বকিল্প চকিৎসায় যা় না। এটা খুবই গুরুত্বপূর্ণ যে আপনার বাচ্চার চকিৎসা পত্রের ঔষধ বন্ধ করা যাবে না। যখন ঔষধ যমেন স্ট্রেয়েডেরে প্রয়োজন অসুখ ন্যিন্ত্রন করার জন্য, এটা হঠাৎ বন্ধ করে দেয়া খুবই বিপদজনক যহেতু অসুখ তখনও অত্যন্ত সক্রিয়। দয়াকরে আপনার বাচ্চার চকিৎসকের সাথে ঔষধ ন্যিয়ে আলোচনা করুন।

কখন চকিৎসা শুরু করতে হবে?

এখন আন্তর্জাতিক ও দেশীয় নীতমালা আছে যা চকিৎসক ও পরিবারকে চকিৎসা পছন্দ করতে সাহায্য করে। আমেরিকান কলেজ অফ রিউমাটোলজি সম্প্রতি একটি আন্তর্জাতিক নীতমালা প্রকাশিত করেছে (ACR at www.rheumatology.org)। পডেয়াট্রিক রিউমাটোলজি ইউরোপিয়ান সোসাইটি (PRES at www.pres.org.uk) ও নীতমালা তরী করেছে।

এই নীতমালা অনুযায়ী যসেব বাচ্চা গুরুত্বের অসুখ না (স্বল্প সংখ্যক গড়ির বাত রোগ), তাদেরকে প্রাথমিক ভাবে এনএসএআইডি এবং কর্টিকোস্ট্রয়েডে ইনজেকশন দিয়ে চকিৎসা করা হয়।

গুরুত্বের শিশু বাত রোগের জন্য (বহু গরি আক্রান্ত) মথেট্রিকেসটি (অথবা লফিলুনোমাইড কল্লি কষ্টেরে) প্রথমতে দেওয়া হয় এবং যদি এটাতো পর্যাপ্ত কাজ না হয় একটি বয়োলজিকাল এজেন্ট (প্রথমতে অ্যান্টি টিএনএফ) একা অথবা মথে ট্রিকেসটির সাথে দেওয়া হয়। যে বাচ্চারা মথেট্রিকেসটি অথবা বয়োলজিকাল এজেন্ট সহ্য করতে পারেন না বা কাজ হয় না তাদের জন্য অন্য বয়োলজিকাল এজেন্ট ব্যবহার করা যায় (অন্য অ্যান্টি টিএনএফ বা এবাটাসপেট)

ভবিষ্যতের চকিৎসা সম্ভাবনার জন্য বাচ্চাদের চকিৎসার ককোন আইন বিধিনিষেধ আছে?

পনের বছর আগে পর্যন্ত শিশু রোগে অথবা এর চকিৎসার জন্য ব্যবহৃত ঔষধ ন্যিয়ে পর্যাপ্ত গবেষণা ছিল না। এর অর্থ এই যে চকিৎসকরা তাদের নিজের অভিজ্ঞতার উপর ভিত্তি করে চকিৎসা পত্র দতিনে অথবা যে গবেষণা বয়স্কদের উপর করা হয়েছে তার উপর ভিত্তি করে দতিনে।

অতীতে শিশুদের বাতরোগের উপর গবেষণা করা খুবই কষ্টসাধ্য ছিল। এর কারণ ছিলঃ বাচ্চাদের উপর গবেষণার জন্য অর্থের অভাব এবং ঔষধ কোম্পানী গুলোর আগ্রহের অভাব। এই অবস্থার নাটকীয় পরিবর্তন হয় কয়েক বছর আগে।

এর কারণ হচ্ছে ইউএসএ তে Best Pharmaceuticals for Children Act এর উদ্যোগে গ্রহন করা ও

ইউরোপিয়ান ইউনয়নের শিশুদের ঔষধের উপরে উন্নয়নের রোগেশন শুরু করে। এই উদ্যোগে গুলেই মূলতঃ ঔষধ কোম্পানীগুলেই বাচ্চাদের ঔষধের উপর গবেষণার জন্য চাপ প্রয়োগ করছেন।

ইউএসএ এং ইইউ পদক্ষেপে একত্রে দুই বড় যোগাযোগ মাধ্যম দিপডেয়াট্রিকি রডিমাটে লজি ইনটারন্যাশনাল ট্রায়াল অরগানাইজেশন (PRINTO) যা সারা বিশ্বে পঞ্চাশের অধিক দেশকে একত্রিত করে এবং দিপডেয়াট্রিকি রডিমাটে লজি কলেজিওরটিভি স্টাডি গ্রুপ (PRCSG), যা উত্তর আমেরিকাতো বাচ্চাদরে বাত রোগে উন্নয়নে বিশেষভাবে শিশু বাত রোগে জন্য নতুন চিকিৎসা উদ্ভাবনরে জন্য কাজ করছে। সারা বিশ্বে শতশত শিশু বাত রোগ আক্রান্ত বাচ্চার পরিবার যারা PRINTO ডং PRCSG কনেদ্রে চিকিৎসা নিয়েছে তাঁরা এই চিকিৎসা গবেষণায় অংশ গ্রহন করনে। শিশু বাত রোগে চিকিৎসার জন্য গবেষণা করতওে তাঁরা মত দিয়েছেন। কখন কখন এই গবেষণায় অংশ গ্রহনে দরকার হয় প্লাসবিও ব্যবহার করা (বড় বা তরল যাতো কার্যকরী পদার্থ নাই) গবেষণার ঔষধরে উপকারিতা এর কষ্টকির দকি থেকে অনেকে বেশী এটা প্রমাণ করার জন্য।

এই গুরুত্বপূর্ণ গবেষণাগুলে এর কারণে এখন বিভিন্ন ঔষধ শিশু বাত রোগে চিকিৎসার জন্য অনুমোদিত। এর মধ্যে নইনতরনকারী সংস্থা যমেন খাদ্য ও ঔষধ বিভাগ (এফ ডি এ), ইউরোপিয়ান ঔষধ এজেন্সি (ইএমএ) এবং অনেকে জাতীয় পর্যায়ে কতৃপক্ষ এই ক্লিনিকাল ট্রায়াল থেকে আসা বৈজ্ঞানিক তথ্য সংশোধন করছেন এবং ঔষধ প্রস্তুতকারক কোম্পানী গুলে একে ঔষধরে গায়ে এটা যো কার্যকরী এবং বাচ্চাদরে জন্য নরিপদ, তা লখোর জন্য অনুমোদন দিয়েছেন।

শিশু বাত রোগে জন্য ব্যবহৃত ঔষধরে তালকীয় রয়েছে মথেট্রিকিস্টে, ইটানারসেট, এডালমিমুয়াব, এবাটাসপেট, টসলিজিমুয়াব এবং ক্যানাকনিমুয়াব।

বিভিন্ন ঔষধ নিয়ে এখন বাচ্চাদরে উপর গবেষণা করা হচ্ছে। তাই আপনার বাচ্চাকেও তার চিকিৎসক এই ধরনে গবেষণায় অংশগ্রহন করতে বলতে পারনে।

কছু ঔষধ আনুষ্টানিকভাবে শিশু বাত রোগে ব্যবহাররে জন্য অনুমতি পায় নাই যমেন অনেকে নন স্ট্রেয়ডাল এন্টি ইনফলামটেরী ঔষধ, এজাথাওপেরিনি, সাইক্লোসপেরিনি, এনাকনিরা, ইনফলক্সিমিয়াব, গোলিমুয়াব এবং সেরটলিমুয়াব। এই ঔষধ গুলে প্রয়োগে অনুমতি ছাড়াও ব্যবহার করা যায় (বলা হয় অফ লভেলে ব্যবহার) এবং আপনার চিকিৎসক এটা ব্যবহাররে প্রস্তাব দিতে পারে যদি অন্য কোন সহজলভ্য চিকিৎসা না থাকে।

এই চিকিৎসার প্রধান পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া কি?

শিশু বাত রোগে ব্যবহৃত ঔষধগুলি সাধারণত অত্যন্ত সহনশীল। খাদ্যনালীর অসহনশীলতা সব চাইতে প্রধান পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া এনএসএআইডি এর (তাই এটা খাবাররে পর খতে হয়)। এই সমস্যা বড়দরে থেকে বাচ্চাদরে কম হয়। এনএসএআইডি রকতে যকৃতরে এনজাইম এর পরিমাণ বাড়িয়ে দিতে পারে তবে এসপেরিনি ছাড়া অন্য ঔষধে এটা হয় না বললেই চলে।

মথেট্রিকিস্টে ও খুব সহনশীল ঔষধ। পাকস্থলি ও খাদ্যনালীর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়াঃ যমেন বমি ভাব ও বমি হতে পারে। গুরুত্বপূর্ণ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া পর্যবেক্ষন করার জন্য রকতে যকৃতরে এনজাইম পর্যবেক্ষন করা দরকার। রকতে যকৃতরে এনজাইম এর মাত্রা অতিরিক্ত বেড়ে গেলে ঔষধরে মাত্রা কমিয়ে বা ঔষধ বন্ধ করে নইনতরন করা হয়। ফলনিকি বা ফলকি এসডি ব্যবহার করে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার হাত থেকে রক্ষা পাওয়া যায়। হাইপারসেনসিটিভিটি রিয়াকসনে মথেট্রিকিস্টে সাধারণত খুব কম হয়।

স্যালাজেপাইরিনি মেটামুটি একটা ভালো সহনশীল ঔষধ। সবচেয়ে বেশী পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হচ্ছে চামড়ায় দানা, পাকস্থলি ও খাদ্যনালীর সমস্যা, হাইপারট্রান্সএমাইনজে (যকৃত কষ্টকারক), লিউকোপেনিয়া (শ্বতে রক্ত কনিকা কমে যাবে যাতো ইনফেকশন হতে পারে)। তাই মথেট্রিকিস্টেরে মতই কিছু অত্যাৱশ্যকীয় পরীক্ষার প্রয়োগে জন। দীর্ঘদিন বেশী মাত্রার কটকি এসট্রেয়ডে এর ব্যবহার কিছু গুরুত্বপূর্ণ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার সাথে জড়িত। উল্লেখযোগ্য হচ্ছেঃ ধীর বৃদ্ধি ও অসটিওপোরোসিস। বেশী মাত্রার কটকি এসট্রেয়ডে ব্যবহারে কয়ুধা বৃদ্ধি পায় যা পরবর্তীতে স্থূলতার দকি নিয়ে যায়। তাই বাচ্চাদরে এমন খাবার খতে উৎসাহিত করা উচিত যা বেশী ক্যালরী গ্রহন

করা ছাড়াই তাদের কষুধা নবিরান করে।

বায়ো লজিক্যাল এজেন্ট সহজে গ্রহনযোগ্য অন্ততঃ চিকিৎসার প্রাথমিক বছর গুলোতে। রোগীকে গুরুত্বপূর্ণভাবে লক্ষ্য রাখতে হবে যেকোন ইনফেকশন ও কষুধিকর ব্যাপারে। যদিও এটা একটা গুরুত্বপূর্ণ ব্যাপার, যা সকল ঔষধ শিশু বাত রোগে ব্যবহৃত হয় তার অভ্যুৎপত্তি অনেক কম (শুধু কয়েক শত বাচচার উপর গবেষণা কৃত) এবং স্বল্পকালীন সময়ে (বায়ো লজিক্যাল এজেন্ট ২০০০ সাল হতে সহজ লভ্য), এই কারণে বিভিন্ন শিশু বাত রোগ রজিস্ট্রারসি জাতীয় পর্যায়ে বায়ো লজিক্যাল ঔষধ পাওয়া বাচচাদরে পর্যায়ক্রমে পর্যবেক্ষণ করছে। (জার্মানী, ইউনাইটেডে কহিডম, ইউএসএ এবং অন্যান্য দেশে) এবং আন্তর্জাতিক পর্যায়ে (ফার্মা চাইড, এটা =PRINTO= ও এবং =PRES= দ্বারা পরিচালিত প্রজেক্ট, শিশু বাত রোগ বাচচাদরে নবিরি পর্যবেক্ষণে রাখা এই গবেষণার উদ্দেশ্য। কারণ অনেক বছর পরও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হতে পারে।

কত দিন চিকিৎসা চলবে ?

যতদিন রোগ থাকবে চিকিৎসা চলবে। অসুখ কত দিন থাকবে তা ধারণা করা যায় না। বেশীর ভাগ ক্ষেত্রে ২/১ বছর থেকে অনেকে বছরের মধ্যে শিশু বাত রোগ এমনতিই ভাল হয়ে যায়। শিশু বাতরে চরিত্রই হচ্ছে মাঝে মাঝে কমে যাবে এবং বৃদ্ধি পাবে। যাে কারণে চিকিৎসার গুরুত্বপূর্ণ পরিবর্তন পরয়োজন। চিকিৎসা বন্ধ করে দেয়া হবে অবশ্যই যখন গরি ব্যাথা অনেকে দিন ধরে থাকবে না (ছয় হতে বার মাস বা তারও বেশী) যদিও ঔষধ বন্ধ করার পর আবার হবে না এর যথাযথ তথ্য কে খাও নেই। চিকিৎসকরা গরি ব্যাথা না থাকলেও বড় হওয়া পর্যন্ত বাচচাদরে শিশু বাত রোগে জন্য ফলে আপ করে থাকেন।

চক্ষু পরীক্ষা (স্লিট ল্যাম্প এক্সামিনেশন) কত দিন পর পর এবং কত দিন পর্যন্ত?

যে রোগীদের এএনএ পজিটিভ হয় তাদের ঝুকি বেশী তাই প্রতিনি মাস অন্তর স্লিট ল্যাম্প পরীক্ষা করতে হয়। যাদের আইরাইডে সাইক্লাইটিস হয় তাদের আরো তাড়াতাড়ি পরীক্ষা করতে হয় যা আক্রান্ত চোখ এর ভয়াভয়তার উপর নির্ভর করে।

আইরাইডে সাইকলেইটিস হওয়ার প্রবনতা সময়ে সাথে সাথে কমে যায় যদিও গরি ব্যাথা হওয়ার বহু বছর পরও আইরাইডে সাইকলেইটিস হতে পারে। তাই গরি ব্যাথা চলে গেলেও বহু বছর পর্যন্ত চক্ষু পরীক্ষা চালিয়ে যেতে হবে।

একটি ইউভাইটিস, যা গরি ব্যাথা ও রোগ ব্যাথা রোগীর হতে পারে, তা উপসর্গযুক্ত (লাল চোখ, চোখ ব্যাথা, আলোতে সমস্যা)। যদি এ সমস্যা অভিযোগ থাকে দরকারে দ্রুত চক্ষু বিশেষণর কাছে পাঠাতে হবে।

আইরাইডে সাইক্লাইটিস এর মত রোগ নির্ণয়ে জন্য এ ক্ষেত্রে স্লিট ল্যাম্প এক্সামিনেশনের পরয়োজন নাই।

গড়া ব্যাথার সুদীর্ঘ ভবিষ্যতের ফলাফল কি?

বহু বছর ধরে গড়া ব্যাথার ভবিষ্যৎ ফলাফল উন্নতি লাভ করছে তবুও এখনো এটা শিশু বাত রোগে তীব্রতা, প্রকৃতিও সঠিক এবং তাড়াতাড়ি চিকিৎসা শুরু করার উপর নির্ভর করে। নতুন ঔষধ ও বায়ো লজিক্যাল এজেন্ট তরী করার জন্য এবং সকল শিশুর জন্য চিকিৎসা সহজলভ্য করার জন্য এখনো গবেষণা চলছে। গড়া ব্যাথার ভবিষ্যৎ ফলাফল গত দশ বছরে প্রচুর উন্নতি লাভ করছে। মটোমটো চললি ভাগ (৪০%) শিশুর চিকিৎসা বন্ধ করার ৮ হতে ১০ বছর পর্যন্ত উপসর্গ দেখা দেয় নাই। সবচেয়ে বেশী রোগ নিয়ন্ত্রনে থাকে স্থায়ী স্বল্প সংখ্যক গরি বাত রোগে এবং সিস্টেমিক রোগে।

সিস্টেমিক শিশু বাত রোগে ভবিষ্যত ফলাফল বিভিন্ন রকমের হতে পারে। প্রায় অর্ধেক রোগীর গরিব ব্যাথার উপসর্গ কম থাকে তবে, সময়ে সময়ে এই রোগে বড়ে যেতে পারে। শেষে পর্যন্ত ভবিষ্যত ফলাফল অনেকে কষেতেরই ভাল যহেতু তাড়াতাড়ি রোগটা নিজইে নয়িন্ত্রনে চলতে আসে। বাকি অর্ধেক রোগীর কষেতেরে রোগে চরতির হচ্চে স্থায়ী গরিব ব্যাথা। সিস্টেমিক উপসর্গ দূর হতেও অনেকে বছর সময় লগেতে যায়, কনিতু রোগীর অস্থি সন্ধি নষ্ট হয়ে যায়। শেষে পর্যন্ত, এই ভাগরে অল্প কছু রোগীর সিস্টেমিক উপসর্গ স্থায়ী হয় গড়ির ব্যাথার সঙগে। এসব রোগীর ভবিষ্যত ফলাফল খুব খারাপ। এমাইলয়ডোসিস ও হতে পারে। যার জন্য ইমউনো সাপ্রেসেভি চিকিৎসার পরয়ে জন হয়। বায়লজিকাল চিকিৎসার উন্নতির ফলে অ্যান্টি আই এল-৬ (টসলিজুম্যাব) এবং আই এল-১ (এনাকনিরা এবং ক্যানাকনিম্যাব) এর কারণে এখন ফলাফলের উন্নতি পাওয়া যায়।

আর এফ পজটেভি বহুগড়ি আক্রান্ত শিশু বাত রোগ একটি ক্রমাগত বড়ে যাওয়া গড়ির সমস্যা যা অস্থি সন্ধির ব্যাপক কষতি করে। বাচ্চাদের এই প্রকৃতি বড়দের রিউম্যাটয়েডে ফ্যাক্টর (আর এফ) পজটেভি রিউম্যাটয়েডে গড়ি বাতরে সাথে সম্পৃক্ত।

আর এফ নগেটেভি বহু গড়ি আক্রান্ত শিশু বাত রোগ উপসর্গ এবং ভবিষ্যতের ফলাফলের দিক হতে মশির প্রকৃতির। যদিও সমষ্টিগত ভাবে আর এফ পজটেভি বহু গড়ি আক্রান্ত শিশু বাত হতে এর ভবিষ্যত ফলাফল ভাল। এদের মধ্যে প্রায় এক-চরতুয়াংশ রোগী অস্থি সন্ধির কষতির সমুক্ষনি হন।

স্বল্প গড়ি আক্রান্ত শিশু বাত রোগ যদি সীমিত গড়িয়ে থাকে তবে গড়ির ভবিষ্যত ফলাফল ভাল (তাকে স্থায়ী স্বল্প গড়ির বাত বলে)। যতে সকল রোগীর গড়ির রোগ বরধতি হয়ে আরো অন্যান্য গড়ি আক্রান্ত করে (বরধনশীল স্বল্প গড়ির বাত) তাদরে ভবিষ্যতের ফলাফল আর এফ নগেটেভি বহুগড়ি আক্রান্ত শিশু বাত রোগে মতই। অনেকে সেরিয়াটিকি শিশু বাত রোগীর রোগটা স্বল্প গড়ি আক্রান্ত শিশু বাতরে মত। আবার কারণে টা বড়দের সেরিয়াটিকি বাতরে মত।

শিশু বাত রোগ যাদরে সাথে এনথোসাইটিস জড়তি তাদরেও ফলাফল ভিন্ন ভিন্ন। কছু রোগীর রোগ সম্পূর্ণ নয়িন্ত্রনে থাকে। অন্যদেরে রোগ বড়ে গিয়ে মরুদন্ডের স্যাকরে ইলিয়াক সন্ধি আক্রান্ত হয়। বর্তমানে রোগে শুরুর দিকে কোন নরিভরযে গ্য উপসর্গ বা ল্যাবরেটরি ফলাফল দিয়ে ভবিষ্যৎ ফলাফল আন্দাজ করা যায় না। আর তাই, চিকিৎসকরাও ধারণা করতে পারে না কোন রোগীর ভবিষ্যত ফলাফল খারাপ হবে। এসব নরিধারকরে যথেষ্ট ক্লিনিক্যাল গুরুত্ব আছে। কারণ ভবিষ্যৎ ফলাফল বেঝা গলে, চিকিৎসক শুরু থেকেই চহিনতি করতে পারনে, রোগে শুরু হতেই শক্তিশালী আক্রমন মূলক চিকিৎসা লাগবে। মথেটকিসটি অথবা বায়েলজিকাল এজেন্টে কখন বন্ধ করতে হবে তার জন্য ল্যাবরেটরি নিধারক এর উপর গবষেনা করা হচ্চে।

এবং আইরাইডোসাইক্লাইটিস সমন্ধে করনীয় ?

আইরাইডোসাইক্লাইটিস যদি চিকিৎসা করা না হয় তার গুরুতর সমস্যা হতে পারে যমেন চোখে লেন্স খেলাটে হয়ে যাওয়া (ক্যাটারাক্ট) এবং অন্ধত্ব। যদি শুরুতেই চিকিৎসা করা হয় এ সকল উপসর্গ সাধারনত দূর হয়ে যায়। চোখে পরদাহ দূর করার জন্য এবং মনি প্রসারতি করার জন্য চোখে ঔষধ ড্রপ হিসাবে ব্যবহৃত হয়। যদি ঔষধে ড্রপ ব্যবহার করে উপসর্গ নয়িন্ত্রনে না আসে বায়েলজিক চিকিৎসা দেওয়া যেতে পারে। এক বাচ্চা হতে অন্য বাচ্চার প্রতিক্রিয়া ভিন্ন তাই মারাত্মক আইরাইডোসাইক্লাইটিস চিকিৎসার পরষিকার বরনণা নথিপিতরে বা গবষেনা পতরে নাই। তাড়াতাড়ি রোগ নরিধারন করতে পারার উপরই মূলত ভবিষ্যতের ফলাফল নরিভর করে। অনেকে দনি ধরে কর্টিকোস্টেরয়েডে দিয়ে চিকিৎসা করার জন্যও ক্যাটারাক্ট হতে পারে বিশেষে ভাবে সিস্টেমিক কষি র বাত রোগীদের।