



SHARE



PREs
paediatric
rheumatology
european
society

<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

করাইওপাইরনি অ্যামসেয়িটেডে পরিয়িডকি সনিড্রোম (ক্যাপস)

ববিরণ 2016

দনৈন্দনি জীবন

অসুখটি বাচা এবং পরিবারে দনৈন্দনি জীবনে কভাবে প্রভাবতি কওে ?

জীবনে মাত্র প্রায়ই জ্বররে দ্বারা প্রভাবতি হয়। সঠিক রোগ নির্ণয় করতে প্রায়ই দরৌ হয় যা অভিবাকরে দুশ্চিন্তার কারণ হয়ে দাঁড়াতো পারে এবং অনকে সময় অপূরয়ে াজনীয় মডেকাল পরীক্ষারও সম্মুখীন হয়।

স্কুলে ব্যাপারে কি?

করনকি অসুখে যো সমস্ত শিশু ভোগে তাদরে স্কুল চালিয়ে যতে হবো। কিছু বিষয় বাচচার স্কুলে যতে সমস্যার সৃষ্টি করে এবং ইহা গুরুত্বপূর্ণ বাচচার প্রয়োজনীয় বিষয় শিক্ষককে ব্যাখ্যা করা। মাতাপিতা ও শিক্ষক শিশুকে স্কুলে কার্যক্রমে অংশগ্রহন করার জন্য প্রয়োজনীয় সবকিছু করবে। কবেল পড়ালখোয় ভালো করার জন্য নয় বর তাকে গ্রহনযোগ্য এবং তার বন্ধু ও বড়দরে মানো প্রশংসনীয় করবে। প্রফেশনাল জীবনে সাথে কম বয়সী রোগীকে বেশী সম্পৃক্ত করতে হবো এবং করনকিলা অসুখ রোগীদের গলে াবাল পরিচর্যার একটিলক্ষ্য।

খলোধুলার ব্যাপারে কি?

খলোধুলা যো কে ান বাচচার দনৈন্দনি জীবনে অত্যাৱশ্যকীয় অংশ চকিৎসার একটা উদ্দেশ্য হলো া বাচচাকে স্বাভাবিক জীবনযাপন করতে দেওয়া যতদূর সম্ভব এবং তাদরেকে বন্ধুদরে থেকে আলাদা মনে করতে না দেওয়া। সকল কর্মে তারা অংশগ্রহন করবে সহনীয় মাত্রার মধ্যে, যদিও কম ফলিডকাল কার্যক্রম এবং বিশ্রাম জরুরী যখন অসুখটি সক্রিয় থাকবে।

খাবারে ব্যাপারে কি?

কে ান নিরদিষ্ট খাবারে উপদেশে নাই। সাধারনভাবে বাচচাকে সুস্বাদু স্বাভাবিক খাবার দতি হবো যা তার বয়সের সাথে মানানসই। স্বাস্থ্যসম্মত ও সুস্বাদু খাবার বাড়ন্ত বাচচার জন্য নিরিশেতি প্রোটিন, ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন থাকবে।

আবহাওয়া কিসুখটিকে প্রভাবতি করতে পাওে ?

ঠান্ডা আবহাওয়া অনুঘটক হিসাবে কাজ করতে পারে।

শিশুকে কাঁচাকা দোয়া যাবে?

হ্যাঁ, বাচ্চাকে টীকা দোয়া যাবে। জীবন্ত ভ্যাক্সিন দোয়ার পূর্বে চিকিৎসককে জানাতে হবে এবং কসেরে প্ৰকারভেদে সঠিক উপদশেৰে জন্য়

যটানজীবন, গৰ্ভধারন ও জন্মনয়িন্তরনরে জন্য় কনির্দশেনা?

এই প্ৰবন্ধে, রোগীদরে এই সমস্ত ক্ষেত্রে এখন পর্যন্ত কোন নির্দশেনা নাই সাধারনভাবে অন্য স্বপ্ৰদাহজনতি রোগে মত গৰ্ভধারনরে ক্ষেত্রে চিকিৎসার জন্য় আগে থেকেই প্লান করার দরকার কারন এই বায়োলোজিকাল এ্যজেনেটরে ভন্নরে উপর পার্শ্ব প্ৰতিক্ৰিয়া আছে।