



SHARE



PREs  
paediatric  
rheumatology  
european  
society

<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## করাইওপাইরনি অ্যামসেয়িটেডে পরিয়িডকি সনিড্রোম (ক্যাপস)

ববিরণ 2016

### দনৈনন্দনি জীবন

অসুখটি বাচা এবং পরিবারে দনৈনন্দনি জীবনে কভাবে প্রভাবতি কওে ?

জীবনে মাত্র প্রায়ই জ্বররে দ্বারা প্রভাবতি হয়। সঠকি রোগ নির্ণয় করতে প্রায়ই দরৌ হয় যা অভভাবকরে দুশ্চিন্তার কারণ হয়ে দাঁড়াতো পারে এবং অনকে সময় অপূরয়ে াজনীয় মডেকাল পরীকষারও সম্মুখীন হয়।

### স্কুলরে ব্যাপারে কি?

করনকি অসুখে যো সমস্ত শিশু ভোগে তাদরে স্কুল চালিয়ে যতে হবো। কিছু বিষয় বাচচার স্কুলে যতে সমস্যার সৃষ্টি করে এবং ইহা গুরুত্বপূর্ণ বাচচার প্রয়োজনীয় বিষয় শিক্ষককে ব্যাখ্যা করা। মাতাপতি ও শিক্ষক শিশুকে স্কুলরে কার্যকরমে অংশগ্রহন করার জন্য প্রয়োজনীয় সবকিছু করবে। কবেল পড়ালখোয় ভালো করার জন্য নয় বর তাকে গ্রহনযোগ্য এবং তার বন্ধু ও বড়দরে মানো প্রশংসনীয় করবে। প্রফেশনাল জীবনে সাথে কম বয়সী রোগীকে বেশী সম্পূক্ত করতে হবো এবং করনকিলা অসুখ রোগীদের গলে াবাল পরিচর্যার একটিলিক্ষ্য।

### খলোধুলার ব্যাপারে কি?

খলোধুলা যো কোন বাচচার দনৈনন্দনি জীবনে অত্যাবশ্যকীয় অংশ চকিৎসার একটা উদ্দেশ্য হলো া বাচচাকে স্বাভাবকি জীবনযাপন করতে দেওয়া যতদূর সম্ভব এবং তাদরেকে বন্ধুদরে থেকে আলাদা মনে করতে না দেওয়া। সকল করমে তারা অংশগ্রহন করবে সহনীয় মাত্রার মধ্যে, যদিও কম ফলিডকাল কার্যকরমে এবং বিশ্রাম জরুরী যখন অসুখটি সক্রিয় থাকবে।

### খাবাররে ব্যাপারে কি?

কোন নির্দিষ্ট খাবাররে উপদেশে নাই। সাধারনভাবে বাচচাকে সুখম স্বাভাবকি খাবার দতি হবো যা তার বয়সরে সাথে মানানসই। স্বাস্থ্যসম্মত ও সুখম খাবার বাড়ন্ত বাচচার জন্য নির্দেশতি পরো টিনি, ক্যালসিয়াম ও ভিটামিনি থাকবে।

আবহাওয়া কিসুখটকি প্রভাবতি করতে পাওে ?

---

ঠান্ডা আবহাওয়া অনুঘটক হিসাবে কাজ করতে পারে।

শিশুকে কাঁচাকা দোয়া যাবে?

হ্যাঁ, বাচ্চাকে টীকা দোয়া যাবে। জীবন্ত ভ্যাক্সিন দোয়ার পূর্বে চিকিৎসককে জানাতে হবে এবং কসেরে প্ৰকারভদে সঠিক উপদশেৰে জন্য়

যটানজীবন, গৰ্ভধারন ও জন্মনয়িন্তরনরে জন্য় কনির্দশেনা?

এই প্ৰবন্ধে, রোগীদরে এই সমস্ত ক্ষেত্রে এখন পর্যন্ত কোন নির্দশেনা নাই সাধারনভাবে অন্য স্বপ্ৰদাহজনতি রোগে মত গৰ্ভধারনরে ক্ষেত্রে চিকিৎসার জন্য় আগে থেকেই প্লান করার দরকার কারন এই বায়োলজিকাল এ্যজনেটরে ভন্নরে উপর পার্শ্ব প্ৰতিক্ৰিয়া আছে।