https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

ক্রাইওপাইরিন অ্যাসোসিয়েটেড পিরিয়ডিক সিনড্রোম (ক্যাপস)

বিবরণ 2016

দৈনন্দিন জীবন

অসুখটি বাচ্চা এবং পরিবারের দৈনন্দিন জীবনকে কিভাবে প্রভাবিত করে?
জীবনের মাত্র প্রায়ই জ্বরের দ্বারা প্রভাবিত হয়। সঠিক রোগ নির্ণয় করতে প্রায়ই দেরী হয় যা অভিভাবকের দুশ্চিন্তার কারন হয়ে দাঁড়াতে পারে এবং অনেক সময় অপ্রয়োজনীয় মেডিকাল পরীক্ষারও সম্মুখীন হয়।

স্কুলের ব্যাপারে কি?
ক্রনিক অসুখে যে সমস্ত শিশু ভোগে তাদের স্কুল চালিয়ে যেতে হবে। কিছু বিষয় বাচ্চার স্কুলে যেতে সমস্যার সৃষ্টি করে এবং ইহা গুরুত্বপূর্ণ বাচ্চার প্রয়োজনীয় বিষয় শিক্ষককে ব্যাখ্যা করা। মাতাপিতা ও শিক্ষক শিশুকে স্কুলের কার্যক্রমে অংশগ্রহন করার জন্য প্রয়োজনীয় সবকিছু করবে। কেবল পড়ালেখায় ভালো করার জন্য নয় বর তাকে গ্রহনযোগ্য এবং তার বন্ধু ও বড়দের মানে প্রশংসনীয় করবে। প্রফেশনাল জীবনের সাথে কম বয়সী রোগীকে বেশী সম্পৃক্ত করতে হবে এবং ক্রনিকাল অসুস্থ রোগীদের গ্লোবাল পরিচর্যার একটি লক্ষ্য।

খেলাধুলার ব্যাপারে কি?
খেলাধুলা যে কোন বাচ্চার দৈনন্দিন জীবনের অত্যাবশ্যকীয় অংশ চিকিৎসার একটা উদ্দেশ্য হলো বাচ্চাকে স্বাভাবিক জীবনযাপন করতে দেওয়া যতদূর সম্ভব এবং তাদেরকে বন্ধুদের থেকে আলাদা মনে করতে না দেওয়া। সকল কর্মে তারা অংশগ্রহন করবে সহনীয় মাত্রার মধ্যে, যদিও কম ফিজিকাল কার্যক্রম এবং বিশ্রাম জরুরী যখন অসুখটি সক্রিয় থাকবে।

খাবারের ব্যাপারে কি?
কোন নির্দিষ্ট খাবারের উপদেশ নাই। সাধারনভাবে বাচ্চাকে সুষম স্বাভাবিক খাবার দিতে হবে যা তার বয়সের সাথে মানানসই। স্বাস্থ্যসম্মত ও সুষম খাবার বাড়ন্ত বাচ্চার জন্য নির্দেশিত প্রোটিন, ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন থাকবে।

আবহাওয়া কি অসুখটিকে প্রভাবিত করতে পারে?

ঠান্ডা আবহাওয়া অনুঘটক হিসাবে কাজ করতে পারে।

শিশুকে কি টীকা দেওয়া যাবে?
হ্যাঁ, বাচ্চাকে টীকা দেওয়া যাবে। জীবন্ত ভ্যাক্সিন দেওয়ার পূর্বে চিকিৎসককে জানাতে হবে এবং কেসের প্রকারভেদে সঠিক উপদেশের জন্য্

যৌনজীবন, গর্ভধারন ও জন্মনিয়ন্ত্রনের জন্য কি নির্দেশনা?
এই প্রবন্ধে, রোগীদের এই সমস্ত ক্ষেত্রে এখন পর্যন্ত কোন নির্দেশনা নাই সাধারনভাবে অন্য স্বপ্রদাহজনিত রোগের মত গর্ভধারনের ক্ষেত্রে চিকিৎসার জন্য আগে থেকেই প্লান করার দরকার কারন এই বায়োলোজিকাল এ্যজেন্টের ভ্রুনের উপর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া আছে।