



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## ব্লাউ সনিড্রম

বিরণ 2016

### দনৈন্দনি জীবন

রোগটি বাচ্চা ও তার পরিবারে দনৈন্দনি জীবনে উপর প্রভাব কি?

রোগটি ধরা পড়ার আগে রোগী ও তার পরিবার বিভিন্ন সমস্যার সম্মুখীন হয়। একবার রোগটি ধরা পরলে বাচ্চাকে চিকিৎসকরে (শিশু রিউমাটোলজিস্ট এবং চক্ষু বিশেষণ) কাছে রোগে পর্যবেক্ষণ ও চিকিৎসার জন্য নতি হবে। যবে বাচ্চার বিভিন্ন গটিে সমস্যা তার ফজিও থরোপীর পরয়ে াজন হয়।

স্কুলে যাবার ব্যাপারে কি?

দীর্ঘ দিনে অসুখতা বাচ্চার স্কুলে উপস্থিতি এবং লখোপড়া সম্পাদনে ব্যাহত করে। স্কুলে উপস্থিতি নিয়মিত করতে হলে রোগটি ভালমত নিয়ন্ত্রন করতে হবে। স্কুলে এই রোগে সম্পর্কে বলা ভাল। এই রোগে লক্ষনে কি করা উচতি তা বলা ভাল।

খলোধুলার ব্যাপারে পরামর্শ কি?

ব্লাউ সনিড্রমের রোগীকে খলোধুলা করতে উৎসাহতি করা ভাল। রোগী ধরন হিসেবে বাধা দেওয়া যতে পারে।

খাবারে ব্যাপারে পরামর্শ?

খাবারে জন্য ধরা বাধা নিয়ম নহে। যবে সব বাচ্চা কারটিকি/স্ট্রড পায় তাদের ক্ষতেরে বেশী মষিটি ও লবন খাওয়া নষিধে।

আবহাওয়ার কোন প্রভাব কি এই রোগে আছে?

না, এটা করতে পারে না।

বাচ্চাকে টিকা দেওয়া যাবে কিন্তু কারটিকি/স্ট্রড মথিট্রকেজটে বা "ট্রিনএফ-  $\alpha$  " ইনহিটি চলাকালীন সময়ে জীবন্ত

---

টকিা দওেয়া যাবে না ।

বাচ্চাকে টকিা দওেয়া যাবে কনিত্তু কারটকি/স্টরড মথিট্রকেজটে বা "টএনএফ-  $\alpha$  " ইনহবিটি চলাকালীন সময়ে জীবন্ত টকিা দওেয়া যাবে না ।

যটীন জীবন, গর্ভধারন, জন্ম নয়িন্তরনে ক্ষেতেরে পরামর্শ ।

এই রোগেরে কারনে ব্লাউ সনিডরাম রোগীদের ফারটলিটি/উর্বরতা কোন সমস্যা হয় না । যাদেরে মথিট্রকেজটো দিয়ে চকিৎসিা করা হয় তাদেরে গর্ভনয়িন্তরন ব্যবস্থা গ্রহন করতে হবে কারন এর প্ৰভাব বাচ্চার উপর পরে । কোন সফেটী উপায় নাই "টএনএফ-  $\alpha$  " ইনহবিটি ব্যবহার কারীদেরে জন্ম তাই যারা বাচ্চা নতিে চায় তাদেরে এই ঔষধ খাওয়া বন্ধ করতে হবে বাচ্চা নতিে চাইলে । সাধারনত গর্ভবস্থায় আধুনকি চকিৎসিা এবং নয়িমতি পরচির্ষা পর্যবকেষন করাটাই উত্তম ।