https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

ব্লাউ সনিড্রম

ববিরণ 2016

বএিলএইউ রে াগ/ জুভনিাইল সারকয়ডে াসসি কি?

এটা কি রে াগ?
ব্লাউ সনিড্রম একটি জেনেটিকি রে াগ। রে াগী সমষ্টগিত চামড়ায় বশে, গাটবে প্রদাহ এবং ইউভাইটসি এ ভুগে। শরীররে অন্যান্য অংঙ্গতে প্রভাব ফলেতে পারে এবং ইনটারমে াডয়িটে/ অবরিাম জ্বর থাকতে পারে। ব্লাউ সনিড্রম শব্ধটি সাধারনত পারবিারকি ধারাবাহকিতার রে াগ হসিবেে ধরা হয়। কন্তিু অনকে সময় নতুনভাবে পারবিারকি সম্পর্ক ছাড়াই প্রকাশ পতেে পারে। যা সারকয়ডে াসসি এর প্রারম্ভবি প্রকাশ হসিবেে ধার হয়।

এটি কতটুকু ব্যপক হতে পারে?
এটার পুনরাবৃত্তি পরমিান জানা নাই। এটা বরিল রে াগ যা খুব ছে াট বলোয় বাচ্চাদরে হাড় থাকে বশেীরভাগ সময় ৫ বছর বয়সরে আগে) এবং সঠকি চকিৎিসা না কড়া হলে অবস্থা খারাপ হয়ে যায়। এর জন্য দ্বায়ী আবষ্কিার হওয়ার পর এটি আরে া তুলনামূলকভাবে বশেী নর্িণয় করা যাচ্ছে। যার ফলে এ রে াগরে স্বাভাবকি পরনিতি এবং রে াগ হওয়ার সম্ভাবনা আরে া ভালে াভাবে নর্িণয় করা সম্ভব হচ্ছে।

ব্লাউ রে াগরে কারন কি?
ব্লাউ সনিড্রম একটি জনিগত রে াগ। এনওডএ নামক জনি এর জন্য দায়ী। যা একধরনরে প্রে াটনি তরৈী করে। যা প্রদাহ নয়িন্ত্রন করে। যদি এই জনি মউিটশেন হয় যা কনিা ব্লাউ সনিড্রম এর নয়িন্ত্রকারী প্রে াটনি তরৈী হতে পারনো। যার ফলে এ রে াগ আক্রান্ত রে াগীর শরীররে বভিন্নি অংশে দীর্ঘময়োদী প্রদাহরে ফলে এক ধরনরে গ্রানুলে োমা তরৈী হয়। গ্রানুলে োমা হচ্ছে প্রদাহরে ফলে সৃষ্টা অনকেগুলে া প্রদাই কে াষরে সমন্বয়ে গঠতি হয় যা কনিা স্বাভাবকি ও কার্যকরী কে াষ ও টসি্যুর গঠনগত বকিৃতি ঘঠায়।

এটা কি বংশগত?
এটি একটি বংশগত রে াগ, যা দনি প্রকে াট বশিষ্টি ধারন করে। যার অর্থ হচ্ছে লঙ্গি ভদেে অভভিাবকরে যে কে ান একজনরে থাকলে তা বংশানুক্রমকি প্রকাশ পায়। অর্থাৎ ব্লাউ সনিড্রমে আক্রান্ত রে াগীর জনিরে নতুন মউিট্রশেন যা কনিা তার বাবা/মার কাছ থকেে পয়েে থাকতে পারনে। সারকয়ভে াসসি এর প্রারম্ভকি প্রকাশ (ব্লাউ সনিড্রম)

পতিা মাতার কাছ থকেে না পয়েে সম্পূর্ন নতুন ধরনরে জনিরে মউিটশেন যা তার মাঝইে প্রথম প্রকাশ পয়েছে এমনটাও হতে পার।ে যদি যে কে ান একজন বাবা/মা ব্লাউ সনিড্রমে আক্রান্ত হয় তাদরে সন্তানরে ক্ষত্রেে এ রে াগরে আক্রান্ত হওয়ায় আশংকা শতকরা ৫০ ভাগ।

আমার বাচ্চার কনে এই রে াগ হল? এ রে াগ কি প্রতরিে াধ যে াগ্য ?
বাচ্চার এই রে াগ হয় কারন তার শরীরে ব্লাউ রে াগরে জীন আছ।ে বর্তমানে এই রে াগ প্রতরিে াধ করা যায় না কন্তিু এর লক্ষনগুলে ার চকিৎিসা করা যায়।

এই রে াগ কি সংক্রামকজনক ?
না, এটা সংক্রামক নয়।

প্রধান লক্ষন গুলে া কি কি ?
প্রধান লক্ষনগুলে া হল ক্লনিকিাল ট্রায়ডে যা গরিার প্রদাহ, চামড়ার প্রদাহ এবং ইউভসিইটলি চে াখে) প্রাথমকি লক্ষন। প্রারম্ভকি লক্ষনগুলে া মধ্যে ফে াসা যাতে ছে াট গে ালাকৃতি হতে যা বভিন্নি রঙ্গরে যমেন সাদা থকেে গে ালাপী অথবা লাল রঙ্গরে হয়ে থাকে। কায়কে বছররে মধ্যে ফুসকুড়টিি মে ামরে মত পরনিতি লাভ করে। জনিরে প্রদাহ রে াগটি অন্যতম প্রধান লক্ষন। যা প্রথম দশক থকেইে শুরু হয়। যখোনে গটি ফুলে যায় কন্তিু গটিরে নড়াচড়ায় অসুবধিা হয় না। সময় এর সাথে সাথে গটিরে নড়াচড়ার সমস্যা দখো যায়, গটিরে আকৃতরি পরবির্তন ঘটে এবং স্থায়ী ক্ষতরে সৃষ্টি হয়। ইউভাইটসি (আইরসিরে প্রদাহ) সবচয়েে মারাতœক বর্হিপ্রকাশ। এটি কখনও কখনও অন্যান্য জটলিতার সাথে প্রকাশতি হয়। চে াখরে ছানি, চে াখরে প্রশোর বৃদ্ধী) অথবা দৃষ্টি শক্তি কমে যাবে যদি চকিৎিসা না করা হয়।
তাছাড়াও গ্রানুলে ামটোস ইনফ্লামশেন হয় যা শরীররে বভিন্নি অঙ্গে হয়ে থাকে। এবং রে াগর লক্ষন হসিবেে দখো যায়। যার ফলে ফুসফুস ও কডিনীতে স্বাভাবকি কাজ ব্যহত কর,ে উচ্চ রক্ত চাপ ও বার বার জ্বর হয়।

সব বাচ্চাদরে কি একই রকমভাবে রে াগটি হবে ?
এটা সব বাচ্চাদরে একই ভাবে হবে না। বাচ্চাটি বড় হবার সাথে সাথে রে াগরে লক্ষন ও উপসর্গরে পরবির্তন হয়ে থাকে। যদি রে াগরে চকিৎিসা না করা হয় তাহলে রে াগরে লক্ষনগুলে া পর্যায় ক্রমে প্রকাশ পায়।