



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## ড্রাগ থেরাপি

বিসরণ 2016

### ভূমিকা

এই অনুচ্ছেদে টিপিডেয়াট্রিক রিউমাটিক রোগ সমূহ চিকিৎসা করার জন্য যত্নসকল ঔষধ ব্যবহার করা হয় সতে সম্পর্কে তথ্য দবে। প্রতটি অনুচ্ছেদে চারটি প্রধান অংশ রয়েছে।

#### ১.১.১.১

এই অনুচ্ছেদে ঔষধ এর সাধারণত তথ্য হইর কার্যপ্ৰনালী এবং পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া সম্পর্কে ধারণা দবে।

#### ১.১.১.২

এই অনুচ্ছেদে ঔষধ এর মাত্রা সাধারণত কত মগগ্রাম/ কজে/প্রতদিনি অথবা কত মগ গ্রাম/ বড় সারফসে এরিয়া, এর সাথে প্রয়োগের ধরন সম্পর্কে জানা যাবে যেন: পলি, ইনজেকশন, ইনশন)

#### ১.১.১.৩

এই অনুচ্ছেদে যত পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া সবচেয়ে বেশী হয় সতে সম্পর্কে তথ্য প্রদান করবে।

#### ১.১.১.৪

শেষে অনুচ্ছেদে পাওয়া যাবে প্রধান শিশু রিউমাটিক রোগসমূহের তালিকা, যাত এই ঔষধসমূহ ব্যবহৃত হবে। ইন্ডকিসেন মানে হচ্ছে ঔষধসমূহ নির্দিষ্টভাবে বাচ্চাদরে উপর গবেষণা হয়েছে এবং নিয়ন্ত্রনকারী কর্তৃপক্ষ ইউরোপীয়ান মডেসিনি এজেন্সী অথবা ফুড এন্ড ড্রাগ এডসনিসিষ্ট্রেশন অব ইউনাইটেড স্টেটস এবং অন্যান্য কর্তৃপক্ষ কর্তৃপক্ষ এই ঔষধ বাচ্চাদরে জন্য ব্যবহারের অনুমতি দিয়েছে। কিছু ক্ষেত্রে, আপনার চিকিৎসক ঔষধ ব্যবহারের জন্য সিদ্ধান্ত নতিে পারে, যদি নির্দিষ্ট কর্তৃপক্ষ পাওয়া না যায়।

#### ১.১.১.৫

১৫ বছর আগ পর্যন্ত সমস্ত ঔষধ যা শিশু বাত রোগ এবং অন্যান্য শিশু রোগ চিকিৎসার জন্য ব্যবহৃত হত তা শিশুদরে উপর সঠিকভাবে গবেষণা করা হয়নি। এতে এটা বুঝা যায় যত, চিকিৎসক ঔষধ প্রয়োগ করতিনে ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতা অথবা বড়দের উপর গবেষণার পরিপিক্ষতিে।

প্রকৃতপক্ষে অতীতে শিশু রিউমাটোলজিতে ক্লিনিক্যাল ট্রায়াল দয়ো কঠনি ছিল। অরথরে অভাবে এবং কয়দে শিশুদরে ফার্মাসিউটিক্যাল কোম্পানী গুলে এর অন্যগ্রহরে কারণে। কয়কবেছর আগে অবস্থার নাটকীয় পরিবর্তন হয়েছে। ইহা সম্ভব হয়েছে ইউ.এস.এ.তে শিশু আইন সবচেয়ে ভাল ফার্মাসিউটিক্যাল নিরুপন করার জন্য এবং শিশু ঔষধ উন্নত করার জন্য ইউরোপীয় ইউনিয়ন বিশেষ আইন করার জন্য।

প্রকৃতপক্ষে অতীতে শিশু রিউমাটোলজিতে ক্লিনিক্যাল ট্রায়াল দয়ো কঠনি ছিল। অরথরে অভাবে এবং কয়দে শিশুদরে ফার্মাসিউটিক্যাল কোম্পানী গুলে এর অন্যগ্রহরে কারণে। কয়কবেছর আগে অবস্থার নাটকীয় পরিবর্তন হয়েছে। ইহা সম্ভব হয়েছে ইউ.এস.এ.তে শিশু আইন সবচেয়ে ভাল ফার্মাসিউটিক্যাল নিরুপন করার জন্য এবং শিশু

ঔষধ উন্নত করার জন্য ইউরোপীয় ইউনিয়ন বশিষ্ঠে আইন করার জন্য।

উপরোক্ত সম্ভাবনার জন শিশু বাত রোগ এর জন্য অনেকেগুলো ঔষধ অনুমোদন হয়েছে। এতে করে ঔষধ নিয়ন্ত্রন কর্তৃক পক্ষ যমেন-এফ ডিএ, ইউরোপিয়ান ইমারজেন্সি মেডেসিনি এজেন্সী এবং অনেকেগুলো জাতীয় কর্তৃপক্ষ গবেষণা হতে পরাপ্ত তথ্য উপায়ও পর্যবেক্ষন করেছে এবং ফার্মাসিউটিক্যাল কোম্পানী গুলোকে ঔষধের মাত্রা নিরিখারন করে ঔষধ তৈরির অনুমতি দিয়েছে যা শিশুদের জন্য নিরিপদ এবং কার্যকর্ম।

শিশু বাত রোগ রোগীদের জন্য ঔষধগুলি হচ্ছে মথো ট্রাক্সটে, ইটানরসপেট, আডালমিউমাব, আবাটাসপেট, টসলিজিউমাব এবং কানাকনিমাব।

আর কিছু ঔষধ ভবিষ্যতে শিশুদের উপর ব্যবহারের জন্য গবেষণা হবে যার জন্য চিকিৎসার আপনার বাচ্চার উপর গবেষণার জন্য অনুমতি হতে পারে।

আরও কিছু ঔষধ আছে যা শিশু বাত রোগ তে স্পষ্ট ভাবে ব্যবহারের অনুমতি নই যা হচ্ছে এন.এস.এ.আই.ডি. এজাথায়োপ্রিনি, সাইক্লোসপেরিনি, এনাকনিরা, ইনফ্লিক্সিমাবে এ সকল ঔষধ ব্যবহারের জন্য অনুমতি কোন কারণ নই এবং আপনার ডাক্তার তা ব্যবহার করতে পারে যদি অন্যান্য কোন চিকিৎসা হাতের কাছে না পাওয়া যায়।

## পরামর্শ

চিকিৎসার পরত আনুগত্য থাকার জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ণ, অল্প বা বেশী দিন উভয় কষতেরই।

চিকিৎসার পরত আনুগত্য মানতে হচ্ছে, ডাক্তার যেকোন চিকিৎসা দবিনে তা নিয়মিত মনে চলা, যার অন্তর্ভুক্ত হচ্ছে নিয়মিত ঔষধ খাওয়া, নিয়মিত ফলো আপ এ আসা, নিয়মিত ব্যায়াম করা, নিয়মিত ল্যাবরটেরী পরীক্ষা করা ইত্যাদি। এসকল উপাদান একসাথে কাজ করে, সমন্বিত কার্যক্রম পরিচালনা করে যা রোগের সাথে যুদ্ধ করবে, আপনার বাচ্চাকে শক্তিশালী করবে এবং তাদরেকে সুস্থ রাখবে। ঔষধ কতবার খাবে এবং করিষ মাত্রায় খাবে তা নিরিখারন করবে শরীর কত মাত্রার ঔষধ এর উপস্থিতি পরিয়াজন। ঔষধ নিয়মিত না খলে শরীরের ঔষধ এর মাত্রা কমবে যাবে এবং রোগ আবার ফিরে আসবে। ইহা পরতিরোধ করার জন্য নিয়মিত ইনজেকশন এবং মুখে ঔষধ খতে হবে।

সফলতায় প্রধান অন্তরায় হচ্ছে ঔষধ নিয়মিত না খাওয়া। চিকিৎসক প্রদত্ত সকল ঔষধ নিয়মিত খলে ও ফলো করলে রোগ নিরিময়রে সম্ভাবনা অনকোংশে বেড়ে যায়। বভিনি চিকিৎসার জন্য অনকে সময় বাবা মায়ের উপর কর আরোপিত হয়। এটা বাবা মায়ের উপর নিরিভর করবে তাদরে শিশু সরবে চিকিৎসা পাবে কনি সুস্থ থাকার জন্য। অতনত দুঃখের সাথে বলতে হয়বে, বয়স বাড়ার সাথে সাথে তাদরে চিকিৎসার পরত আনুগত্য কমবে যায়, বশিষ্ঠে করে বয়ঃসন্ধিতে হয়েছে এমন শিশুদের। এরূপ শিশুরা রোগী হিসেবে পরিচয় দিতে চায় না এবং তাদরে চিকিৎসা এড়িয়ে চলে, এজন্য তাদরে রোগও বেশী করে ফবি আসে। নিয়মিত ঔষধ খলে সরবোচ্চ সুযোগ থাবাবে রোগ নিরিময়রে জন্য এবং জীবনযাত্রার মান বাড়ানোর জন্য।

এন.এস.এ.আই.ডিনি স্টেরয়েডোল এন্টাইনফ্লেমটোরি ড্রাগ

## বরনণা

এন.এস.এ.আই.ডি শিশু রডিমাটিক রোগের জন্য ঐতিহ্যগতভাব ব্যবহৃত হয়ে আসছে। তাদরে অবদান খুবই গুরুত্বপূর্ণ এবং অনকে শিশুকই তা প্রসেক্রাইব করা হয়। তারা উপশনরোধকারী, প্রদাহ রোধকারী জ্বর এবং ব্যাথা কমাবে। সিসিটেম্যাটিক মানতে হচ্ছে তারা রোগের গতিপ্রকৃতি নিয়ন্ত্রন করতে পারবে না, কনিতু তাদরে রোগ বেড়ে যাওয়ার উপর কনিতু কার্যকারিতা আছে, যা বড়দেও রডিমাটয়েডে আরথাইটরিসি এ বরনণা দেয়া হয়েছে।

তার একটা এনজাইমকে বাধা দান করে যার দ্বারা পরোসটাগ্লেনিডন তৈরি হয়, যাহা প্রদাহ তৈরি করে। এই উপাদানটির শরীর কিছু প্রভাব রয়েছে যমেন-খাদ্যথলির সুরক্ষা, কডিনীতে রক্ত পরিস্রাচালন নিয়ন্ত্রন ইত্যাদি।

অতীতে এসপরি নি খুব ব্যবহৃত হত। কনেনা এটি স্বস্বতা এবং কার্যকর, আজকাল পরিশপ্তকিরিয়ায় জন্য খুব একটা ব্যবহার হয় না। সবচেয়ে ব্যবহৃত এন.এস.এ.আই.ডি.হিচছে ন্যাপরো ক্সনে, আইবো পুরো ফনে এবং ইন্ডো মথোসনি। ইদানীং, নতুন ধরনের এনএসএসএআই ডি এসছে যা ককস-২ কে বন্ধ করে, কনিত্তু তা দিয়ে শিশুদের উপর গবেষণা কম হয়েছে। এই সকল ঔষধ এর পাশপ্তকিরিয়া এনএসএআইডি হিতে কম কনিত্তু কার্যক্ষমতা এস এস এ আই ডি এরম তই। ককস-২ ইনহিবিটির বেশী দামী অন্যান্য এনএসএআইডি এর তুলনায় এবং তাদরে কার্যক্ষমতা এবং নরিপদ এর মাত্র এস এস এ আই ডি এর তুলনায় করিকম তা নিয়ে বরিতক রয়েছে। মলে কসবিম এবং সলেকে কসবি পরমানতি যে, তারা শিশুদের জন্য উপকারী নরিপদ এবং কার্যক্ষম। একসকটি এনএসএআইডি এককে জন বাচচার জন্য উপকারী, সজেন্য একটি এস এস এ আই ডি এক বাচচার জন্য কার্যক্ষম হলও তা অন্য বাচচার ক্ষতেরে কাজ নাও করতে পারে।

ঔষধ এর মাত্রা/ ব্যবহারের ধরন

এনএসএআইডি এর কার্যক্ষমতা বোঝার জন্য ৪-৬ সপ্তাহ ঔষধটি ব্যবহার করতে হবে। এনএসএআইডি রোগকে পরবিরতন করতে পারে না, তারা গড়া ব্যাথা, গড়া শক্ত এবং জ্বর কমানেরে সাহায্য করে। এস এস এ আই ডি তিরল অথবা ট্যাবলেটে ফরমে দেয়া যায়।

বাচচাদরে ক্ষতেরে কেবলমাত্র কছু এস এস এ আই ডি ব্যবহৃত হয় যমেন-ন্যাপরো ক্সনে, আইবো পুরো কনে, ইন্ডো মথোসনি, মলে কসকিমে, সলেকে কসবি।

????????????????

১০-২০ মঃগ্রাম/কজে/প্তদি, দুই ভাগে বভিক্ত করে দেয়া হয়।

????????????????

৬ মাস হতে ১২ বছর পর্যন্ত বাচচাদরে ক্ষতেরে ৩০-৪০ মঃগ্রাম/কজে/প্তদি ৩-৪ ভাগে ভাগ করে দেয়া যতে পারে। প্তম অল্প মাত্রায় দেয়া হয়, প্তয়ে জনে পরে ঔষধেরে মাত্রা বাড়ানে যায়। সামান্য রোগেরে জন্য ২০ মঃ গ্রাম/কজে/প্তদি গবেষণা করে দেখা যায়, ঔষধ এর মাত্রা ৪০ মঃ গ্রাম/কজে/প্তদি এর বেশী হলে পরিশপ্তকিরিয়া বেশী দেখা দেয়, ঔষধ এর মাত্রা ৫০ মঃ গ্রাম/কজে/প্তদি গবেষণা করে দেখা হয়নি এবং তা দেয়া যাবে না। সর্বোচ্চ মাত্রা ২.৪ মঃ গ্রাম/কজে/প্তদি।

????????????????

২-১৪ বছর বয়সের বাচচাদরে দেয়া হয়, ২-৩ মঃ গ্রাম/কজে/প্তদি, ২-৪ ভাগে ভাগ করে। ঔষধেরে মাত্রা সর্বোচ্চ ৪ মঃ গ্রাম/কজে/প্তদি অথবা ২০০ মঃ গ্রাম/কজে/প্তদি দেয়া যায়। এটা খাবার এর সাথে অথবা খাবার খাওয়ার পর খতে হবে যাত খাদ্যখলীর সমস্যা কম হয়।

????????????????

ইহা দু ইবা তখে াধিক বয়সের বাচচাদরে ক্ষতেরে ০.১২৫ মঃ গ্রাম/কজে/প্তদি মুখে দেয়া যায়। সর্বোচ্চ ৭.৫ মঃগ্রাম মুখে দেয়া যাবে। ঔষধ এর মাত্রা ০.১২৫ মঃ গ্রাম/কজে/প্তদি বেশী এর বেশী হলে দৃশ্য অতিরিক্ত কনে উপকার পাওয়া যায় না।

????????????????

দুই বা তার বয়সের বাচচাদরে ক্ষতেরে দেয়া হয়, বাচচার ওজন ১০-১৫ কজেরি কম হলে ৫০ মঃ গ্রাম প্তদি দুই ভাগে মুখে দেয়া যাবে। বাচচার ওজন ২৫ কজেরি বেশী হলে ঔষধ এর মাত্রা ১০০ মঃগ্রাম দুই ভাগে মুখে খাবে। বভিনি এনএসএআইডি এর মধ্যে প্তকিরিয়া দেখা যায়নি।

## পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

এনএসএআইডিএর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া বড়দরে চয়ে বাচচাদরে ক্ষেত্রে কম। খাদ্যনালীতে তা আঘাত করতে পারে। উপসর্গগুলো হচ্চে পটে খারাপ লাগা হতে শুরু করে। পটে ব্যাথা, খাদ্যনালী হতে রক্তক্ষরণ যা কালো ও নরম পায়খানা রূপে দেখা দেয়। এনএসএআইডিএর খাদ্যনালীর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া বাচচাদরে ক্ষেত্রে বড়দরে হতে কম দেখা যায়। যা হোক রোগীর অভিবিবক এবং রোগীকে এনএসএআইডি খাবার এর সাথে খাওয়ার জন্য উপদশে দেয়া হয়। এনএসএআইডিএর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া পরতিরোধ করার জন্য এনটাসিক, এইচ২ রসপিটর, এনটাগেটাসিট, মসিওপ্লেস্টোল, পরটেটোন পাম্প ইনহসিটরি ইত্যাদি ব্যবহারেরে স্পষ্ট কনো অফসিয়াল নির্দেশে নহে। যকৃতের উপর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার জন্য লভিররে এনজাইম বড়ে যতে পারে। যা খুবই সামান্য, শুধুমাত্র এসপরিনি বাদে

কডিনীর সমস্যা খুবই কম দেখা দেয়, শুধু তাদরেই দেখা দেয় যাদরে কডিনী, হুদপনিড বা লভিররে কনো সমস্যা আগে থেকে আছে।

সসিটমেকি জেআইএ এর ক্ষেত্রে এনএসএআইডি মেক্রেফজে একটভিশেন সনিড্রোম তরৈ করতে পারে, যা জীবনকে বিপিন করতে পারে।

পরধান শিশু রডিমাটিকি রোগে যাদরে ক্ষেত্রে এনএসএআইডি ব্যবহৃত হয়।

সব শিশু রডিমাটিকি রোগে ক্ষেত্রে এনএসএআইডি ব্যবহৃত হয়।

## সাইক্লসেপেরনি-এ

### বরনণা

এটা ইমডিনে সাপ্লেসেডি ঔষধ প্রাথমিকি ভাবে এটা যসেকল রোগীদের অঙগ প্রতস্থাপন হতে তাদরে ক্ষেত্রে ব্যবহৃত হতে। কিন্তু এখন রডিমেটিকি রোগে ক্ষেত্রে ব্যবহৃত হচ্চে। ইহা শ্বতে রক্ত কনকি কপ্লে প্রতহিত করে যা ইমডিনে রসেপনস এর জন্য দরকারী

### মাত্রা

সরিপ অথবা বড়ি, ৩-৫ মগ্গ্লাম/কজে/পরতদিন দুইভাবে দেয়া যাবে।

## পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

পরশ্ব প্রতিক্রিয়া সাধারনত বেশী দেখা যায়, বেশী মাত্রায় হয় এবং তখন ঔষধ বন্ধ করতে হয়। তা হল কডিনীর ক্ষতি, এক রক্ত চাপ, লভিররে সমস্যা, মাড়ি ফুলে যাওয়া, অতিরিক্ত লোম, বমি বমিভাব ও বমি হওয়া।

তাই সাইক্লসেপেরনি দেওয়ার পর নিয়মতি কলনিকিয়াল এবং ল্যাবরটেরী পরীক্ষা করতে হবে পরশ্ব প্রতিক্রিয়া বোঝার জন্য বাচচাদরে বাড়ীতে নিয়মতি রক্তচলা পরীক্ষা করতে হবে।

---

প্ৰধান শিশু ৰডিমাটিকি ৰোগে যাতো দয়ো যায় ।  
ম্যাক্ৰোফেজে একটভিশেন সনিড্ৰোম

জুভনোইল ডাৰমাটেমায়েসাইটসি

ইনট্ৰাভনোস ইমউনেগলেবডিলানি

বৰ্ণনা

ইমউনেগলেবলিনিস এৰ আৰকে নাম এনটবিডি। আইভআইজিসুস্থ ৰক্তদাতাৰ প্লাসমা হতে তৰৈ হয় । প্লাজমো মানুষে ৰক্তে তৰল উপাদান । যসেকল বাচ্চাৰ শৰীৰে এনটবিডিকিম, ইমউনেগলেবলিনিস সমস্যা খাবাৰ জন্য তাদে ক্ৰেত্ৰে আইভজি ব্যবহৃত হয় । যাহে এক আইভজিকিভাবে কাজ কৰে তা জানা নহে এবং বিভিন্ন ক্ৰেত্ৰে ভিনতা থাকতে পাৰে । আইভজি বিভিন্ন ৰডিমাটিকি এবং অটোইমউনেগলেবলিনিস ক্ৰেত্ৰে সাহায্যকাৰী ।

ঔষধে মাত্ৰা/ প্ৰয়োগে ধৰন

শৰিপথে দয়ো হয়, বিভিন্ন শডিউলে দয়ো হয় যা ৰোগে উপৰ নিৰ্ভৰ কৰবে ।

পাৰ্শ্বপ্ৰতিক্ৰিয়া

প্ৰশ প্ৰতিক্ৰিয়া খুবই কম এবং তা হচ্চে এনাফাইলকেটয়ডে ৰএটিকেশন, মাংসে ব্যাথা, জ্বৰ এবং মাথা ব্যাথা । মাথা ব্যাথা এবং বমৰি কাৰন হচ্চে মনেজিয়াল ইৰটিসেন যাৰ জন্য কানে জীবানুদায়ী হয় এবং তা দয়োর ২৪ ঘন্টাৰ মধ্যে হবে ।

প্ৰশ প্ৰতিক্ৰিয়া খুবই কম এবং তা হচ্চে এনাফাইলকেটয়ডে ৰএটিকেশন, মাংসে ব্যাথা, জ্বৰ এবং মাথা ব্যাথা । মাথা ব্যাথা এবং বমৰি কাৰন হচ্চে মনেজিয়াল ইৰটিসিনে যাৰ জন্য কানে জীবানুদায়ী হয় এবং তা দয়োর ২৪ ঘন্টাৰ মধ্যে হব ।

আইভজি এইচআইভি, হপোটাটাইটিস এবং অন্যান্য ভাইৰাস মুক্ত ।

প্ৰধান ৰডিমাটিকি ৰোগসমূহ যাতো আইভজিদয়ো যায় ।

কাউয়াসাকি ৰোগ

জুভনেলা ডাৰমাটেমায়েসাইটসি

কৰটিকি স্ট্ৰেয়েডে

বৰ্ণনা

ইহা একট ইৰমোনে যা মানব শৰীৰ তৰৈ কৰে । যা ক্ৰমিভাবে তৰৈ কৰা যায় এবং বিভিন্ন শিশু ৰডিমাটিকি ৰোগে ব্যবহৃত হয় ।

এখলটেরা য়ে স্ট্রেয়েডে নহে এবং আপনার বাচচার জন্য যা ব্যবহৃত হয় তা এক না ।

এই রোগে ক্ষতেরে য়ে স্ট্রেয়েডে ব্যবহৃত হয় তার নাম গ্লুকোকর্টিকয়েডেস । তারা খুবই কার্যকরী এবং দ্রুত কাজ করে । পরদাহকে পরতহিত করার জন্য জটিল কার্যকরমরে মধ্যযে দিয়ে ইমউনোস্যুপ্ৰেশন কে পরতহিত করে ।

তাড়াতাড়ী শারীরিক উন্নতি লাভরে জন্য অন্যান্য ঔষধ এর সাথে করটিকে স্ট্রেয়েডে ব্যবহৃত হয় ।

এ সব ছাড়াও এরা শরীররে অন্যান্য পরকরয়ীয়াও অংশগরহন করে য়েমন-হৃদযনতররে কাজ, স্ট্রমে রয়িকেশন, পানি, চনি এবং চটমিটোবে সিসিম রকতচাপ নয়নতরন ইত্যাদি ।

এই ঔষধ অনকেদনি ব্যবহাররে ক্ষতেরে বশে কিছু পরশপরতকরয়ী হতে পারে । এ জন্য একজন শশিকে অবশ্যই এরোগে অভিজ্ঞ একজন ডাক্তাররে কাছে চকিৎসা করাতে হবে য়ে পরশপরতকরয়ী কম হয় ।

মাত্রা/পরয়ে রোগে ধরন

এটা সিসিমিকিয়ালি অথবা লোকালি দিয়ে যায় ।

ঔষধ মাত্রা এবং পরয়ে রোগে ধরন নরিডর করে, রোগে উপর এবং রোগীর অবস্থার উপর । বেশী মাত্রার ঔষধ, বিশেষভাবে যখন শরীপথে দিয়ে হয় তা তাড়াতাড়ী কাজ করে ।

বভিনি মাত্রার মুখে ঔষধ পাওয়া যায় । পরডেনসিোন অথবা পরডেনমিালে সাদারনত বেশী ব্যবহৃত হয় ।

ঔষধ এর মাত্র এবং দনৈকি কত বার দিয়ে যাবে তার জন্য বিশেষ কোনো নয়িম নহে ।

পরতদিনি সকালে, সরবোচ ২ মঃগ্রাম/কজে/পরতদিনি দিয়ে যায় । সরবে ১৮ ৬০ মঃ গ্রাম/পরতদিনি । অথবা একদনি অন্তর অন্তর দিয়ে যাবে পরশ পরতকরয়ী কম কনিতু কার্যকারিতাও কম । গুরুর রোগে ক্ষতেরে চকিৎসক মথিাইল পরডেনসিালে ব্যবহার করে যা নরিপদে দিয়ে যায় দনৈকি ১ বার করে কয়েকদনি ৩০ মঃগ্রাম/কজে/পরতদিনি, সরবোচ ১গ্রাম এবংহাসপাতালে নতি হবে ।

যখন মুখে ঔষধ জানানো পরে তখন অল্প মাত্রায় দনৈকি নরিপদে দিয়ে যতে পারে ।

রোগীদের ক্ষতেরে দীরঘসময় ধরে কাজ করে এমন করটিকে স্ট্রেয়েডে আক্রান্ত অস্থিসিন্ধতিে দিয়ে যায় । ডপিটে কয়টিকে স্ট্রিয়েডে এর প্রধান উপাদান স্ট্রেয়েডে কর্টিস্টল এর সাথে থাকে যখন-অস্থিসিন্ধতিে তা ইনফেশনরে মাধ্যমে দিয়ে হয় তা অস্থিসিন্ধরি ভতিরে ছড়িয়ে পড়ে এবং দীরঘসময় ধরে করটিকে স্ট্রেয়েডে নরিগত হয়, যার ফলে লম্বা সময় ধরে এনটইনফলামটেরী ইফেক্ট পাওয়া যায় ।

এই ইফেক্টে রোগীদের ক্ষতেরে ভনি ভনি হতে পারে কনিতু সাদারনত কয়েকমাস থাকতে পারে । একবারে এক বা একাধিক অস্থিসিন্ধরি চকিৎসা করা যায় । বাচচার বয়স এর উপর ভিত্তিকরে টেকিয়াল বদেনানাশক , লোকাল এনসেথসেয়ী, বা জনোরলে এনসেথসেয়ী ব্যবহার করা যতে পারে ।

পারশ্বপরতকরয়ী

দুই ধরনে পরশ পরতকরয়ী দেখা যায় লম্বা সময় ধরে বেশী মাত্রায় ব্যবহাররে জন্য এবং ঔষধ বন্ধ করার পর । যদিকরটিকে স্ট্রেয়েডে এক সপ্তাহ এর বেশী সময় ধরে নয়ো হয় তাহলে তা হঠাৎ বন্ধ করা যাবে না । বন্ধ করলে শরীররে স্ট্রেয়েডে নঃসরন হবে না । করটিকে স্ট্রেয়েডে এর পরশপরতকরয়ী ব্যাক্ত বিশেষরে উপর নরিডর করে এবং সজেন্য তা আগে থেকে বুঝা যায় না ।

পারশ্বপরতকরয়ী ঔষধরে মাত্রার উপর নরিডর করে, পুরো মাত্রায় ঔষধ একবারে সকালে না দিয়ে সমস্ত দনিে ভাগ করে দলে পারশ্বপরতকরয়ী বেশী হবে । প্রধান প্রধান পারশ্বপরতকরয়ী হলো কয়ুধা বড়ে যাওয়া, ওজন বৃদ্ধি এবং শরীররে চামড়া ফটে যাওয়া । এজন্য বাচচাদের এমন খাবার খতে হবে যাতো ফ্যাট এবং সয়ুগার কম কনিতু ফাইবাররে পরিমান বেশী, যাতো ওজন না বাড়ে । একনটিটকিয়াল চামড়ার চকিৎসার মাধ্যমে নয়নতরন সম্ভব । ঘুরে

সমস্যা এবং আচরণগত সমস্যাও প্রায়ই দেখা যায়। বেশী সময় ব্যবহার করলে শারীরিক বৃদ্ধি ব্যাহত হয় শিশুদের ক্ষেত্রে অল্প মাত্রার ঔষধ অল্পদিন ব্যবহার করে। প্রতদিন ০.২ মঃগ্রাম/কজে/প্রতদিন অথবা সর্বোচ্চ প্রতদিন ১০ কজে ঔষধ নলি তা শারীরিক বৃদ্ধিকে ব্যাহত করে না।

রোগ প্রতর্নিত ঔষধ কমতে যায়, যার জন্য খুব দ্রুত এবং বারবার ইনফেকশন হয়। এসব বাচাদরে ক্ষেত্রে চকিনে পক্স খুবই গুরুত্বপূর্ণ যা খারাপ ভাবে দেখা দিতে পারে। সজেন্য আপনার বাচচার চকিনে পক্স হলে বা চকিনে পক্স হয়েছে এমন কারণে। সংস্পর্শে গিয়েছে তাহলে অবশ্যই তা ডাক্তারকে অবহতি করতে হবে।

অবস্থা বিবেচনা করে এনটিবডি ইনজেকশন দিতে হবে ভাইরাস আক্রমণ পরতহিত করার জন্য।

কিছু কিছু পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া খুব নীরবে ধীরে হয় যা নবিড়ি পর্যবেক্ষণ ধরা পড়ে যমেন-হাড় ক্ষয় হয়ে যাওয়া, যার ফলে হাড় পরবর্তীতে ভেঙেগে যেতে পারে যাকে বলে এসটিওপে রসেযা বোনমাস ডেনসিটি দেখে নরিনয় করা সম্ভব।

পর্যাপ্ত মাত্রার ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন ডি দিয়ে কবেল তা প্রতর্নিত করা যায়।

চোখেরে পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হলে। চোখেরে ছানি এবং চোখেরে ভেতরে প্রেশোর বড়ে যাওয়া। যদি উচ্চরক্তচাপ দেখা যায়। তাহলে কম লবণযুক্ত খাবার খেতে হবে। রক্তে শর্করার পরমিান বড়ে যায়ে এর জন্য ডায়াবটিস হতে পারে।

ক্ষেত্রে কার্য শর্করা এবং চর্বিমুক্ত খাবার প্রযে।

অস্বাসিন্ধিতে ইনজেকশন দিলে প্রায়ই পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া দেখা দেয়। অস্বাসিন্ধিতে ইনজেকশন দেয়ার পর তা বাইরে বরে হয়ে আসতে পারে যক্ষেত্রে চামড়া এবং মাংসপেশী শুকিয়ে যেতে পারে। স্টেরয়েডে ইনজেকশন দেয়ার জন্য ইনফেকশন খুবই কম (প্রতি ১০ হাজারে ১ জন)

প্রতি শিশু রডিমেটিকি রোগ সময়হ যাদরে ক্ষেত্রে দেয়ো যাবে।

সব শিশু রডিমেটিকি রোগেরে ক্ষেত্রে ব্যবহার করা যাবে, সাধারনত অল্প মাত্রায় অল্প সময়েরে জন্য ব্যবহৃত হয়।

এজাথায়ো প্রনি

বরননা

এটা ইমডিনটিকি কমায়ে দেয়।

এটা ভিএনএ এর উৎপাদন কমিয়ে দেয়। যা হচ্ছে একটা প্রক্রিয়া যার মধ্যে দিয়ে সকল কেসকে বিবিক্ত হওয়ার জন্য যেতে হবে। ইমডিন ফাংশন কমে যাওয়ার কারণ হরে শ্বতেরকতকনিকার উপর ঔষধেরে প্রতিক্রিয়া।

মাত্রা/প্রয়োগেরে ধরন

মুখে প্রতদিন ২-৩ মঃগ্রাম/কজে/প্রতদিন সর্বোচ্চ ১৫০ মঃগ্রাম প্রতদিন

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

সালাফসফামাইড হতে বেশে ভালভাবে শরীর এটা সহ্য করতে পারে, তবু এর কিছু পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া আছে যার জন্য নবিড়ি পর্যবেক্ষণ দরকার। খাদ্যনালীতে পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া যমেন বমি বমি ভাব, বমি, খাদ্যনালীতে ঘা, পাতলা পায়খানা, ইপিগিসট্রিকি স্থানে ব্যাথা সাধারনত দেখা যায় না, যকৃত এর উপর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া খুবই বিরল। শ্বতেরকত কনিকা কমে যেতে পারে। তা ঔষধ এর মাত্রার উপর নরিভর করে। লেহতি বা অনচক্রিকা ও কমেতে পারে,

তা খুবই কম। প্রায় ১০ ভাগ রোগীর ক্ষেত্রে হমোটোগ্লোবিন/রক্তজনিত পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া যমেন শ্বতে/লেহতি/অনুচক্রিকা কমে যাওয়া দেখা দিতে পারে, যা সাধারণ জনগত সমস্যার জন্য হয়। এই সমস্যা ঔষধ ব্যবহারের পৃষ্ঠে পরীক্ষা করে নরিনয় সময় এবং রক্ত কনিকা কমে যাওয়ার জন্য ৭-১০ দিন চিকিৎসার পর পরীক্ষা করা সময় তারপর প্রতি এক মাসে/ দুমাসে একবার রক্ত পরীক্ষা করতে হবে।

লম্বা সময় ব্যবহার করলে ক্যান্সার হতে পারে কিন্তু বাস্তবে তা দেখা যায় না।

এজাথায়ের পুনরিত্তি যাদরে ক্ষেত্রে ব্যবহৃত হয়, তাদরে ক্ষেত্রে হারপসে জেস্টের ভাইরাস ইনফেকশন বেশী হয়।

প্রধান শিশু রিউমাটিক রোগ যাদরে ক্ষেত্রে ব্যবহার হয়।

জুভনাইল সিস্টেমিক লুপাস ইরাথমেটেসাস

কছু শিশু সিস্টেমিক ভাসকোলাইটিস

সাইক্লোকসকাসাইড

বনরনা

টা একটা ইমউনোসাপ্রসেভি ঔষধ যা ইমউনোসিস্টেমিকে দমায়ে রাখে এবং প্রদাহ কমায়। ইহা কাজ করে কেসরে বভাজন প্রতহিত করে, ডি.এন.এ উৎপাদন বন্ধ করে এবং এজন্য ইহা কাজ করে এসব কেসরে উপর যারা খুব তাড়াতাড়ি বৃদ্ধি পায় যমেন-রক্ত কেস, চুল এবং খাদ্যনালীর কেস। শ্বতেরক্তকনিকা তার মধ্যে লসিপফে বাটে সবচেয়ে বেশী হয় যাতে বুঝা যায়, ইমউনোসিস্টেমে সাপ্রেশন/ব্যাহত হয়েছে। সাইক্লোকসফমেইড বভিনিন ধরনরে ক্যান্সাররে চিকিৎসায় ব্যবহৃত হয় এবং বভিনিন রিউমাটিক রোগ এ সাথে সাথে ব্যবহৃত হয়। যার জন্য পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া ক্যান্সার রোগীরে থেকে কম হয়।

মাত্রা /প্রয়োগরে ধরন

এর মাত্রা হচ্চে ১-২ মগ্গরাম/কজে/প্রতদিনি মুখে অথবা শরিপথে ০.৫-১ গরাম/মঃ বডি সারফসে এরিয়া প্রতমাসে একবার ৬মাস এবং তারপর প্রতি ৩ মাস পর পর ২ বার অথবা ৫০০মগ্গরাম/মঃ বডি সারফসে এরিয়া প্রতি ২ সপ্তাহ পর পর মটে ৬ টি ডোজ।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

ইহা এমন একটা ঔষধ যা ইমউনটিকে ব্যবহৃত করে এবং অনকে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া আছে যার জন্য নবিডি ল্যাবরেটরী পর্যবেক্ষনে থাকতে হবে। সবচেয়ে বেশী হচ্চে বমি বমি ভাব এবং বমি হওয়া, পরবর্তনযে গ্য চুল পাতলা হয়ে যাওয়া।

শ্বতেরক্তকনিকা এবং অনুচক্রিকা কমে যতে পারে যার জন্য ঔষধ এর মাত্রা কমাতে হতে পারে অথবা সময়কিভাবে বন্ধ রাখতে হতে পারে।

শ্বতেরক্তকনিকা এবং অনুচক্রিকা কমে যতে পারে যার জন্য ঔষধ এর মাত্রা কমাতে হতে পারে অথবা সময়কিভাবে বন্ধ রাখতে হতে পারে।

শ্বতেরক্তকনিকা এবং অনুচক্রিকা কমে যতে পারে যার জন্য ঔষধ এর মাত্রা কমাতে হতে পারে অথবা সময়কিভাবে



---

বন্ধ রাখতে হতে পার।

প্রধান শিশু রিডিমাটিকি রোগ সমূহ  
জুভনোইল সিস্টেমিক লুপাস ইরাইথসেটেসিস  
সিস্টেমিক ভাসকুলাইটিস

মথে ট্রাক্সটে

বর্ণনা

যেসকল শিশু বছরে পর বছর শিশু রিডিমাটিকি রোগে আক্রান্ত তাদের ক্ষেত্রে এই ঔষধ ব্যবহৃত হয়। মাত্র ১০-১৫ মগিগ্রাম/মিঃ২ বডিসারফসে এরিয়া/প্রতি সপ্তাহে একটা নির্দিষ্ট দিনে (প্রতি সপ্তাহে ২০ মগিগ্রাঃ এর বেশী নয়)। ফলকি এসডি এবং এস টি একত্রে নেওয়ার ২৪ ঘন্টা পর ফলনিকি এসডি নলিে কিছু পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া কমায়ে। যাই হোক এটা শুধুমাত্র উচ্চমাত্রার ক্ষেত্রেই প্রযোজ্য। রিডিমাটিকি রোগে এটি স্বল্প মাত্রায় ব্যবহৃত হয়। এই ক্ষেত্রে এটি অন্যভাবে পরদাহরে বন্ধিদ্ধে কার্যকর হয়। যখন স্বল্প মাত্রায় ব্যবহৃত হয়, তখন অধিকাংশ প্রাশ্বপ্রতিক্রিয়া হয় না অথবা সহজেই নিয়ন্ত্রণ করা সম্ভব।

মাত্রা/প্রয়োগের ধরন

মথে ট্রাক্সটে প্রধানত দুইভাবে পাওয়া যার ট্যাবলেটে ও ইনজেকশন। এটি প্রতি সপ্তাহে একবার একটা নির্দিষ্ট দিনেই দেয়া হয়। সাধারণত প্রতি বর্গমিটার বডিসারফসে এর জন্য ১০-১৫ মগিগ্রা. করে প্রতি সপ্তাহে দেয়া হয়, (সাধারণত প্রতি সপ্তাহে সর্বোচ্চ ২০ মগিগ্রা.) মথে ট্রাক্সটে দেয়ার ২৪ ঘন্টা পর ফলকি এসডি/ফলনিকি এসডি সবেন করলে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া কম হয়।

ঔষধ এর মাত্রা/ প্রয়োগের ধরন চিকিৎসক নির্ধারণ করে বা রোগীর অবস্থার উপর নির্ভর করে।

টবেলেটে ভাল শোষণ হয় শরীরে যদি তা খাবার এর আগে এবং বেশী পরিমাণে পানি খাওয়া যায়। ইনজেকশন ডায়াবটেসি রোগীদের চামড়ার নীচে, অথবা মাংসে এবং অল্প কিছু সময় শরিপথে দেয়া যায়।

টবেলেটে ভাল শোষণ হয় শরীরে যদি তা খাবার এর আগে এবং বেশী পরিমাণে পানি খাওয়া যায়। ইনজেকশন ডায়াবটেসি রোগীদের চামড়ার নীচে, অথবা মাংসে এবং অল্প কিছু সময় শরিপথে দেয়া যায়।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

কিছু কিছু পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া দেখা দেয় যখনঃ বমিবিমিভাব, খাদ্য থলনি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া। এই পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া পরিহার করার জন্য ঔষধ রাত্রে খেতে হয়। ভিটামিন এ এবং ফলকি এসডি ব্যবহার করা হয় পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া রোধ করার জন্য।

কিছু ক্ষেত্রে মথে ট্রাক্সটে দেয়ার আগে এবং পরে এন্টসিকিনসে ঔষধ নলিে এবং ইনপলকেশন রুপে নলিে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া কম হবে। অন্যান্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হচ্ছে চামড়ায় র্যাশ এবং মুখে ঘা। কাশি এবং শ্বাসপ্রশ্বাসের সমস্যা বাচচাদরে ক্ষেত্রে খুবই কম। রক্তকনিকার উপর প্রভাব যদি থাকেও, তা খুবই অল্প মাত্রার। যকৃতেরে ফাইব্রোসিস বাচচাদরে ক্ষেত্রে খুবই কম কারণ লভিরেরে উপর অন্যান্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া নেই যখনঃ

---

অ্যালকোহল খাওয়া।

যকৃতের এনজাইম বড়ে গেলে মথে ট্রাক্সটে বন্ধ করে দিতে হয় এবং তা স্বাভাবিক হলে আবার শুরু করা হয়। এই ঔষধ চলাকালীন সময়ে নিয়মিত রক্ত পরীক্ষা করতে হবে। বাচ্চাদের রোগ সংক্রমন এর ঝুঁকি সাধারণত কম। যদি আপনার শিশু টনিএজার হয় তাহলে এলকোহল খাওয়া একদম পরহির করতে হবে। এই ঔষধ খাওয়ার সময় জনমনয়িন্ত্রন পদ্ধতি ব্যবহার করতে হবে কারণ তা আনাগত সন্তানের ক্ষতি সাধন করতে পারে। তাই যুবকদের ক্ষেত্রে যারা সন্তান জন্মদানে সক্ষম তাদেরকে অবশ্যই জনমনয়িন্ত্রনকারী ব্যবস্থা গ্রহন করতে হবে।

প্রধান শিশু রিডিমাটিকি রোগ সমূহ যে ক্ষেত্রে এই ঔষধ ব্যবহৃত হবে।

জুভনোইল ইডিওপ্যাথিক আর্থ্রাইটিস

জুভনোইল ডার্মাটোমায়োসাইটিস

জুভনোইল সিস্টেমিক লুপাস

লোকোলাইজড ক্সেরোডারমা

লফিলে নোমাইড

বর্ণনা

লডিফোনোমাইড একটি বিকল্প ঔষধ, যসেব রোগীদের জন্ম যাদের উপর মথে ট্রাক্সটে কাজ করে না। যাই হোক, শিশু বাতরোগে জন্ম এই ঔষধ এর অভিজ্ঞতা বরিল এবং এই ঔষট্শিশু বাত রোগ রোগে ক্ষেত্রে ব্যবহারে জন্ম কর্তৃপক্ষে অনুমতি নাই।

ঔষধ এর মাত্রা

যসেব শিশুদের ওজন ২০ কজেরি কম তারা প্রতদিন ১০০ মগ্গ্ৰাম লডিফোনোমাইড এক দিনে জন্ম খতে পারবে, পরবর্তীতে ১০ মগ্গ্ৰাম একদিন পর পর খতে পারবে। যসেব শিশুদের ওজন ২০-৪০ কজেরি তারা ১০০ মগ্গ্ৰাম লডিফোনোমাইড দুদিন, পরবর্তীতে ১০ মগ্গ্ৰাম প্রতদিন খতে পারবে। যসেব শিশুদের ওজন ৪০ কজেরি বেশী, তারা ১০০ মগ্গ্ৰাম লফিলে নোমাইড তনি দিনে জন্ম খতে পারবে, পরবর্তীতে প্রতদিন ২০ মগ্গ্ৰাম।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

যহেতু লডিফোনোমাইড গর্ভাবস্থায় ভ্রূণের জন্ম ক্ষতিকারক তাই গর্ভাবস্থায় এই ঔষধ ব্যবহার করা যাবে না এবং অবশ্যই এই ঔষধ চলাকালীন সময়ে জনমনয়িন্ত্রন ব্যবস্থা গ্রহন করতে হবে।

কোন কোন শিশু রিডিমাটিকি রোগে ক্ষেত্রে দেয়া যাবে

শিশু বাত রোগ

---

হাইড্রোক্সিকিলোরিকোইন

বর্ণনা

এটা সাধারণত ম্যালেরিয়ার জন্য ব্যবহৃত হয়। এটা সাধারণত প্রদাহের বিভিন্ন প্রক্রিয়াকে ব্যাহত করে।

ঔষধ এর মাত্রা/দেওয়ার ধরন

দিনে একবার ট্যাবলেটে হিসেবে খাওয়া যায়, সর্বদা ৭ মঃগ্রাম/কজে/প্রতিদিন, খাবারের সাথে অথবা দুধের সাথে।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

এটা সাধারণত ভাল সহ্য হয়। বমি বমি ভাব হতে পারে কিন্তু অত বেশী নয়। বেশী গুরুত্বপূর্ণ হচ্ছে চোখের উপর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া। এই ঔষধ চোখের রটেনিহ জমা হয় এবং ঔষধ বন্ধ করার পরও অনেকদিন রটেনিহতে রয়ে যায়। অনেকে সময় চোখ অন্ধ হয়ে যেতে পারে যদিও তার সম্ভাবনা খুবই কম, এমনকি ঔষধ বন্ধ করার পরও হতে পারে। যাইহোক অল্প মাত্রার ঔষধ এ চোখের এই সমস্যা খুবই বিরল।

এই জটিলতা তাড়াতাড়ি ধরা পরলে ঔষধ বন্ধ করার মাধ্যমে তা পরিতরিত করা যায়। মাঝে মাঝে চোখ পরীক্ষা করতে হবে। রিউমাটিক রোগের ক্ষেত্রে চোখ পরীক্ষার পরয়ে জর্জরিত না হয়ে বতিরক রয়েছে যেহেতু তা খুবই অল্প মাত্রায় ব্যবহৃত হয়।

প্রধান রিউমাটিক রোগসমূহ যাত্রে এটা ব্যবহৃত হয়।

জুভলোইল ডার্মাটোমাটোমাওসাইটিস

জুভনোইল সিস্টেমিক লুপাস ইরাইথমেটেসাস

সালফাসালাজিন

বর্ণনা

সালফাসালাজিন এন্টিবিকটে রিয়াল এবং এন্টাইনফলামটোরি ঔষধ এর সমন্বয়ে তরী। ইহা অনেকে বছর আগে থেকেই ব্যবহৃত হয়ে আসছে যখন প্রাপ্ত বয়স্ক রিউমাটয়েড আর্থ্রাইটিস কে একটি সংক্রামক রোগ হিসেবে বিবেচনা করা হত। এই ধরনের পরে সালফাসালাজিন এর ব্যবহার এর যৌক্তিকতা ভুল প্রমাণিত হয়েছে। কিছু বাত রোগের ক্ষেত্রে সালফাসালাজিন এর কার্যকারিতা দেখা গেছে। সাথে সাথে কিছু রোগে ক্ষেত্রে অন্তত কর্মক প্রদাহ দেখা যায় সখোনও কাজ করে।

ঔষধ এর মাত্রা

৫০মঃগ্রাম/কজে/প্রতিদিন মুখে খাবে সর্বদা ২ গ্রাম/প্রতিদিন

## পারশ্বপ্রতিক্রিয়া

পারশ্ব প্রতিক্রিয়া পাওয়া যায় না এমন নয় এবং মাঝে মাঝে রক্ত পরীক্ষার প্রয়োজন হয়। যমেন-পাকস্থলী এবং রক্তের সমস্যা (বমি বমিভাব, বমি হওয়া, উদরাময়), চামড়ায় র্যাশ, চুলকানি, যকৃতের সমস্যা, রক্তকনিকা কমে যাওয়া, সিরাম ইমিউনোগ্লোবুলিন কমে যাওয়া।

এই ঔষধ সিসিটমেকি জে.আই.এ অথবা জুভনোইল এস.এল.ই তে ব্যবহার করা যাবে না কারণ এতে রোগ বেড়ে যাবে অথবা ম্যাক্রোয়াজে একটুভিশেন সনিড্রোমে করবে।

## প্রধান প্রধান রুটিনাটিকি রোগসমূহ

জোআইএ (এন্থসোসাইটিস রলিটেডে আরথ্রাইটিস)

## কোলচসিনি

### বর্ণনা

কোলচসিনি শতাব্দী ধরে পরিচিত। ইহা কোলচিকাস বীজ হতে তৈরী, যা ললিয়াছ ফ্যামলি হতে এসেছে। ইহা শ্বতে রক্তকনিকার কাজ এবং সংখ্যা কমায় এভাবে প্রদাহ প্রতিরোধ করে।

### ঔষধ এর মাত্রা/ প্রয়োগের ধরন

১.৫ মগিগ্রাম প্রতদিনি মুখে। কিন্তু ক্ষেত্রে বেশী মাত্রার (২-২.৫ মগি) প্রয়োজন হয়। বরিল ক্ষেত্রে, শরীপথে ব্যবহৃত হয়।

## পারশ্বপ্রতিক্রিয়া

প্রধান প্রধান পারশ্ব প্রতিক্রিয়া খাদ্যনালী সংক্রান্ত যমেন-বমি বমিভাব, বমি হওয়া, উদরাময়, পটে ব্যাথা যা লকেটেস ছাড়া খাবারে উন্নত হয়। এই পারশ্ব প্রতিক্রিয়া সাধারণত কিছু সময়ের জন্য স্বল্প মাত্রার ঔষধ দলি উন্নত হয়।

এই উপসর্গ চলে যাওয়ার পর ঔষধ এর মাত্রা বাড়িয়ে সঠিক মাত্রায় নিয়ে যাওয়া হয়। এক্ষেত্রে রক্তের কনিকা কমে যেতে পারে। তাই মাঝে মাঝে রক্ত কনিকা পরীক্ষা করে দেখা হবে।

যাদের কডিনী এবং লভিরের সমস্যা রয়েছে তাদের মাংসপেশীতে দুর্বলতা দেখা দেয়। ঔষধ বন্ধ করলে খুব তাড়াতাড়ি এই সমস্যা দূর হয়ে যায়।

আরকেটা সমস্যা হলো টোপায়ুর পরেফিরোল নউরেপথে, এক্ষেত্রে ধীরে ধীরে উন্নত হয়। ব্যাথা এবং চুল পড়া মাঝে মাঝে দেখা দেয়।

বেশী মাত্রার ঔষধ খলে পারশ্ব প্রতিক্রিয়া অনেকে বেশী হয়। কোলচসিনি এর পারশ্ব প্রতিক্রিয়া জন্য চিকিৎসার প্রয়োজন হয়। ধীরে ধীরে উন্নত হয় কিন্তু কিছু ক্ষেত্রে বেশী মাত্রা প্রানঘাতী। অভিব্যক্তিকে খোলা রাখতে হবে যেন তা ছোট ছোট বাচচারা নাগালে না পায়। ফ্যামলিয়াল মডেটরনেয়ান জ্বরে গরুভকালীন সময়ে কোলচসিনি ব্যবহার করা যায়। কিন্তু একজন স্ত্রীরোগ বিশেষজ্ঞের পরামর্শক্রমে।

---

প্রধান রডিমাটিকি রোগসমূহ  
ফ্যামলিয়াল মডেটরনেয়ান ফভার  
আরও কিছু অটোইমিউন রোগ রিকারসেট পরেকিরাইটিস।

মাইকোপ্লাসমা মাল্টিফলি

বর্ণনা

কিছু রডিমাটিকি রোগে ক্রমশে ট্রমডিউন সিস্টেমে বেশী সক্রিয় হয়ে যায়। মাইকোপ্লাসমা মাল্টিফলি বিএবং টি লস্টিকোসাইট এর বৃদ্ধিকে রহতি করে। এর ফলে ইমডিউন সক্রিয় ক্রমশে তরী হতে পারে। এই ঔষধ এর কার্যকারিতা এই কারণেই পাওয়া যায় এবং কয়েক সপ্তাহ সময় লাগে।

মাত্রা/ প্রয়োগের ধরন

এই ঔষধ বড়ি অথবা সাসপেনশন তরীর পাউডার হিসেবে পাওয়া যায়। ১-৩ গ্রাম/প্রতিদিন মাইকোপ্লাসমা মাল্টিফলি খাবারের সাথে খাওয়া যাবে না কেননা এটা ঔষধ শোষণকে ব্যাহত করে। ঔষধ খেতে ভুলে পরবর্তী ডোজ এর সমত দ্বিগুন ডোজ খাওয়া যাবে না। ঔষধটি ভালভাবে সংরক্ষণ করতে হবে। শরীরে ঔষধ এর মাত্রা নিরূপন করার জন্য একই দিনে বিভিন্ন রক্তের নমুনা পরীক্ষা করতে হবে। যা প্রত্যেকে রোগীর ক্রমশে ঔষধ এর মাত্রা ঠিক করতে সাহায্য করবে।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

১০-৩০ ভাগ রোগীর ক্রমশে খাদ্যনালী সংক্রান্ত পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া যমেন-ডায়ারিয়া/উদরাময়, বমি বমিভাব, বমি হওয়া অথবা ক্রমশে কঠিন হতে পারে। যদি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হয়ে যায় তাহলে অল্প মাত্রার ঔষধ অথবা একই রকম অন্য একটি ঔষধ দয়া যতে পারে। এই ঔষধে শ্বতে অথবা অনচক্রিকা কমে যতে পারে, তাই প্রতি মাসে রক্ত পরীক্ষা করতে হবে। শ্বতেকনিকা বা অনুচক্রিকা কমে গেলে ঔষধ বন্ধ করতে হবে।

এই ঔষধে শরীরে সংক্রমণ হতে পারে। এই ঔষধ শরীরে রোগ প্রতিক্রিয়া ক্রমশে বসিয়ে দিয়ে এজন্য লাইভ ভ্যাকসিন এ বিষয় প্রতিক্রিয়া হতে পারে। এজন্যে লাইভ ভ্যাকসিন যমেন-মসিলস দয়া যাবে না। টীকা নেওয়ার পূর্বে অথবা বদিশে ভ্রমণের পূর্বে চিকিৎসকের পরামর্শ নিন। এই ঔষধ চলাকালীন সময়ে গর্ভধারণ করা যাবে না। নিয়মিত শারীরিক পরীক্ষা এবং রক্ত ও প্রস্রাব পরীক্ষা করা দরকার যনে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া নিরূপন করা যায়।

প্রধান রডিমাটিকি রোগসমূহ

জুবনোইল সিস্টেমিক লুপাস ইরাই থমেটেসাস

বায়োলজিক্যাল ঔষধ

বশে কিছু বছর যাবত বায়োলজিক্যাল ঔষধ এর ব্যবহার শুরু হয়েছে। চিকিৎসকরা এই নামটি ব্যবহার কছে এসব ঔষধ এর জন্য যা বায়োলজিক্যাল ইঞ্জিনিয়ারিং এর মাধ্যমে এ তৈরি হয়েছে। এই ঔষধ নরিদ্রিষ্ট কিছু মলকিুল যমেন-ট্রিনিএফ, ইন্টারলডিওকনি ১ অথবা ৬, টিসলে রসিপেটর এর বন্দিদ্ধে কাজ করে। বায়োলজিক্যাল ঔষধ ইনফলামটেরী প্রকরয়ী কবে ব্যাহত করে যা শিশু বাত রোগ হয়ে থাকে। এখন কিছু কিছু বায়োলজিক্যাল ঔষধ পাওয়া যায় এ রোগে ব্যবহৃত হয়।

বায়োলজিক্যাল ঔষধগুলি খুবই ব্যয় বহুল।

সাধারণত, বায়োলজিক্যাল ঔষধ ব্যবহারে শরীরে সংক্রমন এর ঝুঁকি বেড়ে যায়। এজন্য এটা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ যে রোগী বা রোগীর অভিভাবককে এসব সম্পর্কে তথ্য জানাতে হবে এবং পরিতরিত্রিধমূলক ব্যবস্থা নতিে হবে যমেন-ভ্যাকসিনেশন। যাদরে কষেত্রে বায়োলজিক্যাল ঔষধ ব্যবহৃত হবে তাদরে টবি রোগ আছে কনি পরীকষা করতে হবে। শরীরে সংক্রমন হলে বায়োলজিক্যাল ঔষধ দয়ো অস্থায়ীভাবে বন্ধ রাখতে হবে। যাহোক ঔষধ বন্ধ করতে হলে অবশ্যই চিকিৎসকরে পরামর্শ নতিে হবে।

টউমার এর সম্পূক্ত তা আছে। তা দখোর জন্য এন্টটিএন এফ এর অংশে দেখুন।

টউমার এর সম্পূক্ত তা আছে। তা দখোর জন্য এন্টটিএন এফ এর অংশে দেখুন।

এন্টটিএন এফ এর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া এবং অন্যান্য বায়োলজিক্যাল এর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া প্রায় একই রকম যা হোক এক্ষেত্রে চিকিৎসাপ্রাপ্ত রোগীর সংখ্যা কম। কিছু জটিলতা দখো দয়ে যমেন-ম্যাকসে একশে একট্রিশেন সনিডরোম যা বশীরভাগ কষেত্রে চিকিৎসা থেকে রোগের সাথে বশী সম্প্রকতি। ব্যাথায়ুক্ত ইনজেকশন যমেন-এনাকনিরা দলিে অনকে সময় চিকিৎসা ব্যাহত হয়। শরিপথে ইনফেকশন দলিে অনকে সময় এনাফাইলকেটিক রয়িকেশন হয়।

এন্টটিএন এফ এজনেট

এন্টটিএন এফ কবে ব্লক করে যা প্রদাহের জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ণ। এটা একা বা মথে ট্রাকসটে এর সাথে ব্যবহার করা যায় এবং বশীর ভাগ রোগীর কষেত্রে কার্যকর। এই ঔষধ তাড়াতাড়ি কাজ করে এবং কয়কে বছর চিকিৎসার কষেত্রেই এই ঔষধ নরিপদ। যা হোক পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার জন্য লম্বা সময় ধরে এ সকল রোগীদের ফলে আপ ও রাখতে হবে। বায়োলজিক্যাল এজনেট যমেন-বভিনি রকম টিএন এফ ব্লকার জে আই এ রোগের কষেত্রে ব্যবহৃত হয়, যা বশীর ভাগ কষেত্রে পরয়োগে ধরন এবং মাত্রাতে পাথরক্য দখো দয়ে। এডালমিসাব চামড়ার নীচে দুসপ্তাহে একবার এবং ইনফলকিসমিরে শরিপথে মাসকি একবার দয়ো হয়। অন্যান্য ঔষধগুলি পরীকষা নরীকষার মধ্যে আছে যমেন-গে লমিস্যাব এবং সারটে লমিস্যাব পগিল)

এন্টটিএন এফ সব শিশু বাত রোগ এর কষেত্রে ব্যবহৃত হয় শুধু সসিটমেকি জে আই এ ছাড়া, সক্ষেত্রে অন্যান্য বায়োলজিক্যাল ঔষধ যমেন-এন্ট ইন্টার লডিওকনি-১ (এনাকএরা) এবং এন্ট ইস্টারলডিওকসি (টচলিমিসাব) ব্যবহৃত হয়। পারসসিটনেট ওলগিগো আথ্রাইটসি এর কষেত্রে বায়োলজিক্যাল ঔষধ ব্যবহৃত হয় না। বায়োলজিক্যাল ঔষধ ব্যবহারের কষেত্রে সঠিকি এবং শক্ত নয়িন্তরন থাকতে হবে।

সকল ঔষধ ই প্রদাহকে ব্যবহৃত করে যতদনি পর্যন্ত তা দয়ো হয়। পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হলে শরীরের সংক্রমন বশিষে করে টউবারকালে সসি।

শরীরের জে রাললে সংক্রমন হলে ঔষধ বন্ধ করতে হবে। অনকে কষেত্রে চিকিৎসার জন্য আথ্রাইটসি বাদে অন্যান্য অটে ইমউনো রোগ তৈরি হয়। চিকিৎসার জন্য শরীরে ক্যান্সার হয় এমন কানে তথ্য উপাত্ত নই।

কয়কে বছর আগে খাদ্য ও ঔষধ অধদিপ্তর একটি সতরকবারতা দয়িছেলি যবে, এসব ঔষধ ব্যবহারে ক্যান্সার বেড়ে যাচ্ছে বশিষে ভাবে লমিবোমা। এই ঝুঁকি কানে বজ্জ্গনকি ব্যাখ্যা নই। যদণি এটা বলা হয়ে থাকে যবে, এই সকল অটে ইমউনো রোগের সাথে ক্যান্সার এর ঝুঁকি একটু বশী থাকে। এটা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ যবে, চিকিৎসক রোগীর

অভিভাবকরে সাথে ঔষধ এর ঝুঁকি এবং উপকারিতা নিয়ে আলোচনা করবে।  
এন্টিটিএন এফ অনকেদনি ব্যবহারেরে ক্ষেত্রে নিরাপদ কনি তা জানা যায়নি।

#### ইনটানরসেপেট

ইটানারসেপেট টিএন এফ রসিপিটের ক প্রতহিত করে, মানহে হচ্চে এই ঔষধ টিএন এফ এবং তার রসিপিটের যা ইনফলামটেরী ক ষে আছে তাদরে সংযোগ ঘটাতে দেয় না এবং তার মাধ্যমে প্রদাহকে কময়িে দেয়।  
ইটানারসেপেট টিএন এফ রসিপিটেরে ক প্রতহিত করে, মানহে হচ্চে এই ঔষধ টিএন এফ এবং তার রসিপিটেরে যা ইনফলামটেরী ক ষে আছে তাদরে সংযোগ ঘটাতে দেয় না এবং তার মাধ্যমে প্রদাহকে কময়িে দেয়।  
ইনফকেশনরে স্থানে দাগ, চুলকানি ফুলে যাওয়া ইত্যাদি হতে পারে কনিতু তা অল্প সময় এর জন্য এবং অল্প মাত্রার।  
জুবনাইল ইডিওপথেকি আথ্রইটিসি (পলিআটকিউলার টাইপ), যে সকল বাচ্চাদরে ক্ষেত্রে মথে টিরাকসটে কাজ করে নাই। এই ঔষধ জে আই এ এর সাথে সম্পর্কতি ইউভাইটিসি চকিৎসার ক্ষেত্রে ব্যবহৃত হয় যখনে মথে টিরাকসটে এবং টপকিযাল স্টেরয়েডে চকিৎসা অপরিয়াপ্ত।

#### ইনফলকিসমিবে

ইনফলকিসমিযাব একটি মনো কলে ানাল এন্টিবিডি। মনো কলে ানাল এসডিটিটিএস এফ এর সাথে জড়তি যাত করে প্রদাহকে কময়িে দেয় অথবা বন্ধ করে দেয়।  
ইহা শরিপথে হাসপাতালে ভর্তি হয়ে দতিে হয় সাধারনত প্রতি ৮ সপ্তাহে একবার (৬মিগ্রাম/কজে/প্রতিবার) এবং ইহা মথে টিরাকসটে এর সাথেও ব্যবহৃত হয় পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া কমানেরে জন্য।  
শরিপথে দেওয়ার সময় পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া যমেন-শ্বাসকষ্ট, চামড়ার র্যাশ, চুলকানি হতে পারে, যা খুব সহজেই চকিৎসা করা যায়। বড় ধরনের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া যমেন-রক্তচাপ কমে যাওয়া এবং শক্ত হতে পারে। এই সকল এলাজকি উপসর্গ প্রথমবার ঔষধ প্রয়োগেরে পর বশেব হয় এবং ইদুর হতে তরৈি একটি উপাদানেরে বন্দিধে ইমউনাইজেশন এর জন্য। যদি এলাজকি রয়িকেশন দেখা দেয় তাহলে ঔষধ বন্ধ করা হয়। অল্প মাত্রার ঔষধ যমেন-৩ মিগ্রাম/কজে/প্রতি ইনফিউশন ও কার্যকর কনিতু তাতেও জটিল পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হতে পারে।  
ইনফলকিসমিবে শশি বাত রে াগে ব্যবহারেরে অনুমতি নাই।

#### এডা লম্বিমা

ইহা একটি ইডিম্যান মনো কলে ানাল এন্টিবিডি। মনো কলে ানাল এন্টিবিডিটিএন এফ এর সাথে মলিে প্রদাহকে বন্ধ করবে অথবা প্রদাহ কময়িে দবি।  
ইহা একটি ইডিম্যান মনো কলে ানাল এন্টিবিডি। মনো কলে ানাল এন্টিবিডিটিএন এফ এর সাথে মলিে প্রদাহকে বন্ধ করবে অথবা প্রদাহ কময়িে দবি।  
ইনফকেশনরে স্থানে লাল দাগ, চুলকানি, ফুলে যাওয়া হতে পারে কনিতু তা অল্প সময়েরে জন্য।

জায়েইএ (পলআরটকিলার) যসেকল বাচাদরে মথে ট্রাকসটে দেওয়ার পর উন্নতি হয়নি। জায়েইএ এর সাথে সম্পর্কিত ইউভাইটিস এস চকিৎসার জন্য ব্যবহৃত হয় কখন মথে ট্রাকসটে টি এবং উপকিযাল স্টেরয়েডে অপরিযাপ্ত কাজ করে।

অন্যান্য বায়োলজিকিযাল ঔষধ

এবাসপেট

এবাসপেট ভনিন ভাবে কাজ করে, এটি এমন একটি উপাদান এর বিরুদ্ধে কাজ করে যা শ্বতে রক্তকনকি যমেন-টি লসিকে সাইট কে সক্রিয় করার জন্য গুলুত্বপূর্ণ। ইদানীং কালে ইহা বাচাদরে পলআরথ্রাইটিস চকিৎসার জন্য ব্যবহৃত হয় যাদরে মথে ট্রাকসটে বা অন্যান্য বয়োলজিকিযাল এজেন্ট এ উন্নতি হয়নি।

শরিপথে হাসপাতালে দিতে হয় প্রতমাসে (৬মগিরাঃ/কজে/প্রতবিারে) এবং মথে ট্রাকসটে এর সাথে দিতে হয় যাতে করে এর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া কম হয়। চামড়ার নীচে একটা সপেট দয়ো নয়িে গবেষণা শুরু হয়েছে একই রোগের জন্য।

জায়েইএ (পলআরটকিলার টাইপ)

জায়েইএ (পলআরটকিলার টাইপ) যাদরে মথে ট্রাকসটে বা এনটিটি এন এফ ঔষধ এ উন্নতি হয়নি।

এনাকনিরা

এনাকনিরা হচ্চে একটি প্রাকৃতিক মলকিল এর রকিস্বনিনেট ডারসন (ইসারলডিকনি-১ রসিপেটর এনটগোনেসিট) যা ইনটারনডিকরি-১ এর কাজকে ব্যাহত করে প্রদা হবনধ করবে বিশেষভাবে সসিটমেকি জুভনোইল ইডিওপথেকি আরথ্রাইটিস এবং আটাইনফলামটে র সনিডরে ম যমেন-ক্রায়ে পিরিনি এসে সয়েটেডে পরিডিকি সনিডরে ম এর কষতেরে।

চামড়ার নীচে দয়ো হয় (সাধারনত ১-২ মগিরাঃ/কজে সর্বোচ্চ ৫মগিরাঃ/ কজে) কছু কম জনরে শশুদিরে কষতেরে ১০০ মগিরাঃ এর বশী প্রতদিনি খুব কম কষতেরেইে দয়ো হয়) জে আই এ রোগের জন্য

চামড়ার নীচে দয়ো হয় (সাধারনত ১-২ মগিরাঃ/কজে সর্বোচ্চ ৫মগিরাঃ/ কজে) কছু কম জনরে শশুদিরে কষতেরে ১০০ মগিরাঃ এর বশী প্রতদিনি খুব কম কষতেরেইে দয়ো হয়) জে আই এ রোগের জন্য

ক্রায়ে পিরিনি এসে সয়েটেডে পরিডিকি সনিডরে ম, ২ বছর বয়সরে পর হতে।

কানাককিরুমা

ইহা একটি দ্বিতীয় প্রজনমওে মনোকলে নাল এনটিবিডি যা নির্ধারণতি ইনটারলটিকনি ১এর জন্য এবং এতে করে প্রদা হবনধ কওে, বিশেষে কওে সসিটমেকি জুভনোইল ইডিওপথেকি আরথ্রাইটিস এবং অটো ইনফলামটোরি সনিডরে ম যমেন-ক্রায়ে পিরিনি এসে সয়েটেডে পরিডিকি সনিডরে ম এর কষতেরে।

চামড়ার নীচে প্রতমাসে সসিটমেকি জে আই এ রোগের জন্য দয়ো হয় (৪



মণ্ডিগ্রাঃ/কজেি)

ইনজকেশন এর স্থানে লাল দাগ, চুলকানি, ফুলে যাওয়া হতে পারে কনিতু তা অলপ মাত্রার এবং অলপ সময়রে জনয।

ইনজকেশন এর স্থানে লাল দাগ, চুলকানি, ফুলে যাওয়া হতে পারে কনিতু তা অলপ মাত্রার এবং অলপ সময়রে জনয।

টসলিম্মিমা

টচলিম্মিমা একটি মনে কলে ানাল এনটবিডিযা আই এল ৬এর বরুদধে কাজ করে এবং প্রদাহ বন্ধ করে, বিশেষে ভাবে সসিটমেকি জে আই এ এর কষতেরে।

শরিপথে হাসপাতালে ভরত হয়ে দিতে হয়। প্রতি ১৫ দিন পর পর (৮ মণ্ডিগ্রাঃ/ কজেি যসেব বচাদরে ওজন ৩০ কজেরি বেশী এবং ১২ মণ্ডিগ্রাঃ/ কজেি যাদেও ওজন ৩০ কজেরি কম) এবং এই ঔষধ সসিটমেকি জে আই এ রে গী যারা মথে ট্রাকসটে এবং করটকি স্ট্রেয়েডে ব্যবহার করে তাদের কষতেরে দয়ো হয়। পরআটকিলার জে আই এ এর কষতেরে প্রতি ৪ সপ্তাহ পর পর দয়ো হয়। (৮ মণ্ডিগ্রাঃ/ কজেি, ওজন ৩০ কজেরি বেশী হলে অথবা ১০মণ্ডিগ্রাঃ/কজেি ওজন ৩০ কজেরি কম হলে)

সাধারনত এলার্জিকি পার্শ্ব পরতকিরিয়া দেখা দেয়। অন্যান্য জটিলি পার্শ্ব পরতকিরিয়া যমেন-হপোটাইটিস এবং ম্যাকরো কজে একটিশেন সনিড্রে ম। কিছু কিছু কষতেরে লভির এনজাইম এর সমস্যা শ্বতেরকত কনিকা, অনুচকরিকা কমে যাওয়া এবং শরীরে লপিরিরে পরিমান পরবির্তন হতে পারে।

সসিটমেকি জে আই এ এর কষতেরে ব্যবহৃত হয় যারা করটকি স্ট্রেয়েডে এর উপর নির্ভরশীল এবং পরপিটকিলার জে আই এ এর কষতেরে যাদরে মথে ট্রাকসটে এ উন্নতি হয় নাই।

অন্যান্য বায়ে লজকিয়াল ঔষধ অথবা গবেষণাধীন/পরকরিয়াদীন বায়ে লজকিয়াল এজনেট

আর কিছু বায়ে লজকিয়াল এজনেট আছ যমেন-রলি কাসপেট (এনটি আই এল-১ চামড়ার নীচে), রটি কওিসবে (এনটি বহি-২০ শরিপথে), টেকাসটিনিবি জে এ কে-৩ ইনহিটরি, বডি) এবং অন্যান্য কিছু যা পুরাপ্ত বয়সবদরে রডিমাটিক রে গে ব্যবহৃত হয় এবং পরীকষামূলকভাবে বাচাদরে কষতেরে ব্যবহৃত হয়। পরবর্তী কয়কে বছরে এসব ঔষধ এর কার্যকারিতা এবং নিরাপত্তা নিয়ে গবেষণা হবে। এই মূহুরতে খুব অলপ তথ্য আছে শিশুদের কষতেরে ব্যবহাররে জনয।

নতুন ঔষধ যা তরৈ হিছে

নতুন নতুন ঔষধ ফার্মসডিটকিয়াল কোম্পানি এবং ক্লিনিকিয়াল গবেষনাকারীরা পডেয়াট্রিকি রডিমাটে লজকি ইন্টারন্যাশনাল ট্রায়াল আরগানাইশনে এবং পডেয়াট্রিকি রডিমাটে লজকি কোলাবে রটেভি স্টাডি গ্রুপ এর তত্ববধানে তরৈ করছে। পি আর আই এন টি ও এবং পি আর সি এম পি বভিনি প্রটে কল তরৈ কসে রপি টে করা তথ্য সংগ্রহ ডাটা এনালাইসিস এবং চকিৎসা সাময়িকীতে তথ্য পরবিশেন করার কাজে নিয়ে জতি আছে। চকিৎসক গন রে গীদের একটি নতুন ঔষধ দয়োর পূর্বে ঐ ঔষধটি অবশ্যই খুবই সতরকভাবে পরীকষা করতে হবে যাতে ইহা রে গীর কোন কষতি সাধন না করতে পারে এবং ক্লিনিকিয়াল ট্রায়াল এ পাশ করতে হবে। সাধারনত বড়দের উন্নতির সাথে সাথে ছোট শিশুদের উন্নতি হয় সজেন্য কিছু কিছু ঔষধ কেবলমাত্র বড়দের জনযই পাওয়া যায়। নতুন ঔষধ তরৈর কষতেরে আপনিক্লিনিকিয়াল ট্রায়াল রে গে দয়িে অবদান রাখতে পারনে।

---

আরও তথ্য নথিভিত্তিক ওয়েবসাইটে পাওয়া যাবে।

PRINTO [www.printo.it](http://www.printo.it)

[www.printo.it/pediatric-rheumatology/](http://www.printo.it/pediatric-rheumatology/)

PRCSG [www.prcsg.org](http://www.prcsg.org)

[www.clinicaltrialsregister.eu/](http://www.clinicaltrialsregister.eu/)

[www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov)

[www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/landing/pip\\_search.jsp&mid=W0b01ac058001d129](http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/landing/pip_search.jsp&mid=W0b01ac058001d129)

[www.ema.europa.eu](http://www.ema.europa.eu)

<http://labels.fda.gov> <http://labels.fda.gov>