



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## ড্রাগ থেরাপি

বিরণ 2016

### মথে ট্রাক্সটে

#### বর্ণনা

যেসকল শিশু বছরে পর বছর শিশু রুমাটিক রোগে আক্রান্ত তাদের ক্ষেত্রে এই ঔষধ ব্যবহৃত হয়। মাত্র ১০-১৫ মগিগ্রাম/মিঃ বডি সারফেসে এরিয়া/প্রতি সপ্তাহে একটা নির্দিষ্ট দিনে (প্রতি সপ্তাহে ২০ মগিগ্রাঃ এর বেশী নয়)। ফলকি এসডি এবং এস টি একত্রে নেওয়ার ২৪ ঘন্টা পর ফলনিকি এসডি নলিে কিছু পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া কমা়। যাই হোক এটা শুধুমাত্র উচ্চমাত্রার ক্ষেত্রেই প্রযোজ্য। রুমাটিক রোগে এটি স্বল্প মাত্রায় ব্যবহৃত হয়। এই ক্ষেত্রে এটি অন্যভাবে পরদাহরে বন্ধিতে কার্যকর হয়। যখন স্বল্প মাত্রায় ব্যবহৃত হয়, তখন অধিকাংশ প্রতক্রিয়া হয় না অথবা সহজেই নিয়ন্ত্রণ করা সম্ভব।

#### মাত্রা/প্রয়োগের ধরন

মথে ট্রাক্সটে প্রধানত দুইভাবে পাওয়া য়ার ট্যাবলেটে ও ইনজেকশন। এটি প্রতি সপ্তাহে একবার একটা নির্দিষ্ট দিনেই দেয়া হয়। সাধারণত প্রতি বর্গমিটার বডি সারফেসে এর জন্য ১০-১৫ মগিগ্রা. করে প্রতি সপ্তাহে দেয়া হয়, (সাধারণত প্রতি সপ্তাহে সর্বোচ্চ ২০ মগিগ্রা.) মথে ট্রাক্সটে দেয়ার ২৪ ঘন্টা পর ফলকি এসডি/ফলনিকি এসডি সবেন করলে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া কম হয়।

ঔষধ এর মাত্রা/ প্রয়োগের ধরন চিকিৎসক নির্ধারণ করে বা রোগীর অবস্থার উপর নির্ভর করে।

টবলেটে ভাল শোষণ হয় শরীরে যদি তা খাবার এর আগে এবং বেশী পরিমাণে পানি খাওয়া যায়। ইনজেকশন ডায়াবটসি রোগীদের চামড়ার নীচে, অথবা মাংসে এবং অল্প কিছু সময় শরাপথে দেয়া যায়।

টবলেটে ভাল শোষণ হয় শরীরে যদি তা খাবার এর আগে এবং বেশী পরিমাণে পানি খাওয়া যায়। ইনজেকশন ডায়াবটসি রোগীদের চামড়ার নীচে, অথবা মাংসে এবং অল্প কিছু সময় শরাপথে দেয়া যায়।

#### পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া

কিছু কিছু পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া দেখা দেয় যমেন : বমি বমি ভাব, খাদ্য খল্লি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া। এই পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া পরহির করার জন্য ঔষধ রাত্রে খেতে হয়। ভিটামিন এ এবং ফলকি এসডি ব্যবহার করা হয় পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া রোধ করার জন্য।

কিছু ক্ষেত্রে মথে ট্রাক্সটে দেয়ার আগে এবং পরে এন্টসিকিনসে ঔষধ নলিে এবং ইনপ্লেকেশন বুপে নলিে পার্শ্ব

---

প্রতিক্রিয়া কম হবে। অন্যান্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হচ্ছে চামরায় র্যাশ এবং মুখে ঘা। কাশি এবং শ্বাসপ্রশ্বাসের সমস্যা বাচ্চাদের ক্ষেত্রে খুবই কম। রক্তকনিকার উপর প্রভাব যদি থাকেও, তা খুবই অল্প মাত্রার। যকৃতের ফাইব্রোসিস বাচ্চাদের ক্ষেত্রে খুবই কম কারণ লিভারের উপর অন্যান্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া নেই যমেনঃ অ্যালকোহল খাওয়া।

যকৃতের এনজাইম বড়ে গেলে মথো ট্রাক্সটে বন্ধ করে দিতে হয় এবং তা স্বাভাবিক হলে আবার শুরু করা হয়। এ ঔষধ চলাকালীন সময়ে নিয়মিত রক্ত পরীক্ষা করতে হবে। বাচ্চাদের রোগ সংক্রমণ এর ঝুঁকি সাধারণত কম। যদি আপনার শিশু টনিএজার হয় তাহলে এলকোহল খাওয়া একদম পরহিার করতে হবে। এই ঔষধ খাওয়ার সময় জন্মনয়িন্ত্রন পদ্ধতি ব্যবহার করতে হবে কারণ তা আনাগত সন্তানরে ক্ষতি সাধন করতে পারে। তাই যুবকদের ক্ষেত্রে যারা সন্তান জন্মদানে সক্ষম তাদেরকে অবশ্যই জন্মনয়িন্ত্রনকারী ব্যবস্থা গ্রহন করতে হবে।

প্রধান শিশু রিউমাটিক রোগ সমূহ যে ক্ষেত্রে এই ঔষধ ব্যবহৃত হবে।

জুভনোইল ইডিওপ্যাথিক আর্থ্রাইটিস

জুভনোইল ডার্মাটো মায়োসাইটিস

জুভনোইল সিস্টেমিক লুপাস

লোকোলাইজড কসেরো ডারমা