



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## ড্রাগ থেরাপি

বিরণ 2016

### করটিকোস্টেরয়েডে

#### বরনণা

ইহা একটি হ্রমণে যা মানব শরীর তরৈকিরে। যা কৃত্রিমভাবে তরৈকি করা যায় এবং বিভিন্ন শিশু রুমাটিক রোগে ব্যবহৃত হয়।

এখলটেরা যে স্টেরয়েডে নহে এবং আপনার বাচচার জন্য যা ব্যবহৃত হয় তা এক না।

এই রোগে কষতেরে যে স্টেরয়েডে ব্যবহৃত হয় তার নাম গ্লুকোকর্টিকয়েডেস। তারা খুবই কার্যকরী এবং দ্রুত কাজ করে। পরদাহকে পরতহিত করার জন্য জটিল কার্যকরমরে মধ্যে দিয়ে ইমউনোস্যুপ্প্রেশন কে পরতহিত করে।

তাড়াতাড়া শারীরিক উন্নতি লাভরে জন্য অন্যান্য ঔষধ এর সাথে করটিকোস্টেরয়েডে ব্যবহৃত হয়।

এ সব ছারাও এরা শরীররে অন্যান্য পরক্রিয়ায়ও অংশগরহন করে যমেন-হৃদযন্ত্ররে কাজ, স্ট্রমে রিয়কেশন, পানি, চনি এবং চর্টিমটোবে লসিম রক্তচাপ নয়ন্ত্রন ইত্যাদি।

এই ঔষধ অনকেদনি ব্যবহাররে কষতেরে বেশে কিছু পরশপরতক্রিয়া হতে পারে। এ জন্য একজন শিশুকে অবশ্যই এরে রোগে অভিজ্ঞ একজন ডাক্তাররে কাছে চিকিৎসা করাতে হবে যনে পরশপরতক্রিয়া কম হয়।

#### মাত্রা/পরয়ে রগরে ধরন

এটা সিস্টেমিক্যালি অথবা লোকালি দয়ো যায়।

ঔষধ মাত্রা এবং পরয়ে রগরে ধরন নরিডর করে, রোগে উপর এবং রোগীর অবস্থার উপর। বেশী মাত্রার ঔষধ, বিশেষভাবে যখন শরীপথে দয়ো হয় তা তাড়াতাড়া কাজ করে।

বিভিন্ন মাত্রার মুখে ঔষধ পাওয়া যায়। প্রডেনসিওন অথবা প্রডেনমিওলেওন সাধারনত বেশী ব্যবহৃত হয়।

ঔষধ এর মাত্র এবং দনৈকি কত বার দয়ো যাবে তার জন্য বিশেষে কোনে নিয়ম নহে।

পরতদিনি সকালে, সর্বোচ্চ ২ মগ্গ্রাম/কজে/পরতদিনি দয়ো যায়। সর্বোচ্চ ৬০ মগ্গ্রাম/পরতদিনি। অথবা একদিনি অন্তর অন্তর দয়ো যাবে পরশ পরতক্রিয়া কম কনিতু কার্যকারিতাও কম। গুরুতর রোগে কষতেরে চিকিৎসক মথাইল প্রডেনসিওলেওন ব্যবহার করে যা নরিপদে দয়ো যায় দনৈকি ১ বার করে কয়কেদনি ৩০ মগ্গ্রাম/কজে/পরতদিনি, সর্বোচ্চ ১গ্গ্রাম এবংহাসপাতালে নতি হবে।

যখন মুখে ঔষধ জানানো পরে তখন অল্প মাত্রায় দনৈকি নরিপদে দয়ো যতে পারে।

রোগীদের কষতেরে দীরঘসময় ধরে কাজ করে এমন করটিকোস্টেরয়েডে আক্রান্ত অস্থি সনধতিে দয়ো যায়। ডপিও টি কয়টিকোস্টেরয়েডে এর প্রধান উপাদান স্টেরয়েডে ক্রিষ্টল এর সাথে থাকে যখন-অস্থিসনধতিে তা ইনফেশনরে

মাধ্যমমে দেয়ো হয় তা অস্থসিন্ধরি ভতিরে ছড়িয়ে পড়ে এবং দীর্ঘসময় ধরে করটকি স্ট্রেয়েডে নরিগত হয়, যার ফলে লম্বা সময় ধরে এনটহিনফলামটেরী ইফকেট পাওয়া যায়।

এই ইফকেট রেগীদরে ক্ষতেরে ভনি ভনি হতে পারে কনিতু সাধারনত কয়কেমাস থাকতে পারে। একবারে এক বা একাধিক অস্থসিন্ধরি চকিৎসি করা যায়। বাচচার বয়স এর উপর ভিত্তিকরে টপকিয়াল বদেনানাশক, লোকাল এনসেথসেয়ি, বা জনোরলে এনসেথসেয়ি ব্যবহার করা যতে পারে।

### পারশ্বপ্ৰতকিরিয়া

দুই ধরনরে পারশ্ব প্ৰতকিরিয়া দেখা যায় লম্বা সময় ধরে বেশী মাত্রায় ব্যবহাররে জন্য এবং ঔষধ বন্ধ করার পর। যদি করটকি স্ট্রেয়েডে এক সপ্তাহ এর বেশী সময় ধরে নেয়ো হয় তাহলে তা হঠাৎ বন্ধ করা যাবে না। বন্ধ করলে শরীররে স্ট্রেয়েডে নঃসরন হবে না। করটকি স্ট্রেয়েডে এর পরশ্বপ্ৰতকিরিয়া ব্যাক্ত বিশিষরে উপর নরিভর করে এবং সজেন্য তা আগতে থেকে বুঝি যায় না।

পারশ্বপ্ৰতকিরিয়া ঔষধরে মাত্রার উপর নরিভর করে, পুরে মাত্রায় ঔষধ একবারে সকালে না দিয়ে সমস্ত দিনে ভাগ করে দলে পারশ্বপ্ৰতকিরিয়া বেশী হবে। প্রধান প্রধান পারশ্বপ্ৰতকিরিয়া হলো কযুধা বেড়ে যাওয়া, ওজন বৃদ্ধি এবং শরীররে চামড়া ফটে যাওয়া। এজন্য বাচচাদরে এমন খাবার খতে হবে যতে ফ্যাট এবং সযুগার কম কনিতু ফাইবাররে পরমিান বেশী, যতে ওজন না বাড়ে। একনটিটকিয়াল চামড়ার চকিৎসার মাধ্যমে নয়িন্তরন সম্ভব। ঘুমরে সমস্যা এবং আচরনগত সমস্যাও প্ৰায়ই দেখা যায়। বেশী সময় ব্যবহার করলে শারীরিক বৃদ্ধি ব্যাহত হয় শিশুদরে ক্ষতেরে অল্প মাত্রার ঔষধ অল্পদিন ব্যবহার করে। প্ৰতিদিনে ০.২ মঃগ্রাম/কজে/প্ৰতিদিনে অথবা সর্বটোচ্চ প্ৰতিদিনে ১০ কজে ঔষধ নলে তা শারীরিক বৃদ্ধিকে ব্যাহত করে না।

রেগ প্ৰতিরোধ ক্ষমতা কমে যায়, যার জন্য খুব দ্রুত এবং বারবার ইনফেকশন হয়। এসব বাচচাদরে ক্ষতেরে চকিনে পক্স খুবই গুরুত্বপূর্ণ যা খারাপ ভাবে দেখা দতে পারে। সজেন্য আপনার বাচচার চকিনে পক্স হলে বা চকিনে পক্স হয়ছে এমন কারে সংস্পর্শে গয়িছে তাহলে অবশ্যই তা ডাক্তারকে অবহতি করতে হবে।

অবস্থা ববিচেনা করে এনটিবর্ড ইনজেকশন দতে হবে ভাইরাস আক্রমন প্ৰতিহিত করার জন্য।

কছু কছু পারশ্বপ্ৰতকিরিয়া খুব নীরবে ধীরে হয় যা নবিডি পর্যবেক্ষন ধরা পড়ে যমেন-হাড় কষয় হয়ে যাওয়া, যার ফলে হাড় পরবর্তীতে ভেঙেগে যতে পারে যাকে বলে এসটিওপে রসে যা বেনামাস ডনেসটি দেখে নরিনয় করা সম্ভব।

প্ৰযাপ্ত মাত্রার ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন ডি দিয়ে কবেল তা প্ৰতিরোধ করা যায়।

চোখরে পারশ্বপ্ৰতকিরিয়া হলো চোখরে ছানি এবং চোখরে ভতেররে প্ৰশোর বেড়ে যাওয়া। যদি উচরকতচাপ দেখা যায়। তাহলে কম লবণকতু খাবার খতে হবে। রক্তে শরকরায় পরমিান বেড়ে যারে জন্য ডায়াবটেসি হতে পারে।

সক্ষেতেরে কার্য শরকরা এবং চরবমিক্ত খাবার প্ৰযোজন।

অস্থসিন্ধতি ইনজেকশন দলে প্ৰায়ই পারশ্বপ্ৰতকিরিয়া দেখা দেয়। অস্থসিন্ধতি ইনজেকশন দেয়ার পর তা বাইরে বরে হয়ে আসতে পারে যক্ষেতেরে চামড়া এবং মাংসপেশী শুকয়ি যতে পারে। স্ট্রেয়েডে ইনজেকশন দেয়ার জন্য ইনফেকশন খুবই কম (প্ৰতি ১০ হাজারে ১ জন)

প্ৰতি শিশু রডিমেটিকি রেগে সময়হ যাদরে ক্ষতেরে দেয়ো যাবে।

সব শিশু রডিমেটিকি রেগরে ক্ষতেরে ব্যবহার করা যাবে, সাধারনত অল্প মাত্রায় অল্প সময়রে জন্য ব্যবহৃত হয়।