



[www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro](http://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro)

## ড্রাগ থেরাপি

বিস্তারিত 2016

### বায়ো লজিক্যাল ঔষধ

বিশেষ করে বছর যাবত বায়ো লজিক্যাল ঔষধ এর ব্যবহার শুরু হয়েছে। চিকিৎসকরা এই নামটি ব্যবহার করে এসব ঔষধ এর জন্য যা বায়ো লজিক্যাল ইঞ্জিনিয়ারিং এর মাধ্যমে এ তৈরি হয়েছে। এই ঔষধ নির্দিষ্ট কিছু মলিকুল যমেন-টাইনএফ, ইন্টারলিউকিন ১ অথবা ৬, টিসলে রসিপেটর এর বিরুদ্ধে কাজ করে। বায়ো লজিক্যাল ঔষধ ইনফলামটোরী প্রক্রিয়া কে ব্যাহত করে যা শিশু বাত রোগ হয়ে থাকে। এখন কিছু কিছু বায়ো লজিক্যাল ঔষধ পাওয়া যায় এ রোগে ব্যবহৃত হয়।

বায়ো লজিক্যাল ঔষধগুলি খুবই ব্যয়বহুল।

সাধারণত, বায়ো লজিক্যাল ঔষধ ব্যবহারে শরীরে সংক্রমণ এর ঝুঁকি বেড়ে যায়। এজন্য এটা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ যে রোগী বা রোগীর অভিভাবককে এসব সম্পর্কে তথ্য জানাতে হবে এবং পরিতর্কিত মূলক ব্যবস্থা নতি হবে যমেন-ভ্যাকসিনেশন। যাদের ক্ষেত্রে বায়ো লজিক্যাল ঔষধ ব্যবহৃত হবে তাদের টিবি রোগ আছে কিনা পরীক্ষা করতে হবে। শরীরে সংক্রমণ হলে বায়ো লজিক্যাল ঔষধ দ্রুত অস্থায়ীভাবে বন্ধ রাখতে হবে। যাহোক ঔষধ বন্ধ করতে হলে অবশ্যই চিকিৎসককে পরামর্শ নতি হবে।

টাইমার এর সম্পর্কে তা আছে। তা দেখার জন্য এন্টি-টাইন এফ এর অংশে দেখুন।

টাইমার এর সম্পর্কে তা আছে। তা দেখার জন্য এন্টি-টাইন এফ এর অংশে দেখুন।

এন্টি-টাইন এফ এর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া এবং অন্যান্য বায়ো লজিক্যাল এর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া প্রায় একই রকম যা হোক এক্ষেত্রে চিকিৎসা প্রাপ্ত রোগীর সংখ্যা কম। কিছু জটিলতা দেখা দেয় যমেন-ম্যাকসে একশে একটাইশন সনিডরোম যা বিশেষ ভাগ ক্ষেত্রে চিকিৎসা থেকে রোগের সাথে বেশী সম্পর্কিত। ব্যাথায়ুক্ত ইনজেকশন যমেন-এনাকনিরা দলি অনেক সময় চিকিৎসা ব্যাহত হয়। শ্রীপথে ইনজেকশন দলি অনেক সময় এনাফাইলকটিকি রিয়াকশন হয়।

### এন্টি-টাইন এফ এজেন্ট

এন্টি-টাইন এফ কে ব্লক করে যা প্রদাহের জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ণ। এটা একা বা মথো ট্রাক্সটে এর সাথে ব্যবহার করা যায় এবং বিশেষ ভাগ রোগীর ক্ষেত্রে কার্যকর। এই ঔষধ তাড়াতাড়ি কাজ করে এবং কয়েক বছর চিকিৎসার ক্ষেত্রেই এই ঔষধ নীপদ। যা হোক পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার জন্য লম্বা সময় ধরে এ সকল রোগীদের ফলে আপ ও রাখতে হবে। বায়ো লজিক্যাল এজেন্ট যমেন-বভিনিন রকম টাইন এফ ব্লকার জে আই এ রোগের ক্ষেত্রে ব্যবহৃত হয়, যা বিশেষ ভাগ ক্ষেত্রে প্রয়োগে ধরন এবং মাত্রাতে পাথরক্য দেখা দেয়। এডালমিসাব চামড়ার নীচে দুসপ্তাহে একবার এবং ইনফলক্সিমারে শ্রীপথে মাসিক একবার দ্রুত হয়। অন্যান্য ঔষধগুলি পরীক্ষা নীক্ষার মধ্যে আছে

যমেন-গে লম্বিম্‌যাব এবং সারটে লম্বিম্‌যাব পগিল)

এন্টটিএন এফ সব শিশু বাত রোগ এর ক্ষেত্রে ব্যবহৃত হয় শুধু সিসিটমেকি জে আই এ ছাড়া, সক্ষেত্রে অন্যান্য বায়োলজিক্যাল ঔষধ যমেন-এন্ট ইনটার লিউকনি-১ (এনাকট্রিরা) এবং এন্ট ইস্টারলিউকসি (টেলিমিসাব) ব্যবহৃত হয়। পারসিসিটনেট ওলগিগে আথ্রাইটিস এর ক্ষেত্রে বায়োলজিক্যাল ঔষধ ব্যবহৃত হয় না। বায়োলজিক্যাল ঔষধ ব্যবহারের ক্ষেত্রে সঠিক এবং শক্ত নিয়ন্ত্রন থাকতে হবে।

সকল ঔষধই প্রদাহকে ব্যবহৃত করে যতদনি পর্যন্ত তা দয়ো হয়। পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হলে শরীরের সংক্রমন বিশেষ করে টিউবারকুলোসিস।

শরীরের জেরালাগে সংক্রমন হলে ঔষধ বন্ধ করতে হবে। অনেকে ক্ষেত্রে চিকিৎসার জন্য আথ্রাইটিস বাদে অন্যান্য অটেইমিডিনে রোগ তৈরি হয়। চিকিৎসার জন্য শরীরে ক্যান্সার হয় এমন কোনে তথ্য উপাত্ত নাই।

কয়কে বছর আগে খাদ্য ও ঔষধ অধিদিপ্তর একটি সিতরুকবার্তা দিয়েছিলি যে, এসব ঔষধ ব্যবহারে ক্যান্সার বড়ে যাচ্ছে বিশেষে ভাবে লম্বিম্‌যা। এই বুকরি কোনে বজ্জ্ঞানকি ব্যাখ্যা নাই। যদিও এটা বলা হয়ে থাকে যে, এই সকল অটেইমিডিনে রোগের সাথে ক্যান্সার এর বুকি একটু বেশী থাকে। এটা অত্যান্ত গুরুত্বপূর্ণ যে, চিকিৎসক রোগীর অভিবকরে সাথে ঔষধ এর বুকি এবং উপকারিতা নিয়ে আলোচনা করবে।

এন্টটিএন এফ অনেকেদনি ব্যবহারের ক্ষেত্রে নিরাপদ কনি তা জানা যায়নি।

### ইনটানরসেপেট

ইটানারসেপেট টিএন এফ রসিপেটর কে প্রতহিত করে, মানে হচ্ছে এই ঔষধ টিএন এফ এবং তার রসিপেটর যা ইনফলামটেরী কে যাে আছে তাদরে সংযোগ ঘটাতে দয়ে না এবং তার মাধ্যমে প্রদাহকে কময়িে দয়ে।

ইটানারসেপেট টিএন এফ রসপিটরে কে প্রতহিত করে, মানে হচ্ছে এই ঔষধ টিএন এফ এবং তার রসপিটরে যা ইনফলামটেরী কে যাে আছে তাদরে সংযোগ ঘটাতে দয়ে না এবং তার মাধ্যমে প্রদাহকে কময়িে দয়ে।

ইনফকেশনের স্থানে দাগ, চুলকানি ফুলে যাওয়া ইত্যাদি হতে পারে কনিতু তা অল্প সময় এর জন্য এবং অল্প মাতরার।

জুবনোইল ইডিওপথেকি আথ্রাইটিস (পলিআটকিউলার টাইপ), যে সকল বাচাদরে ক্ষেত্রে মেথে টিরােক্সটে কাজ করে নাই। এই ঔষধ জে আই এ এর সাথে সমপরকতি ইউভাইটিস চিকিৎসার ক্ষেত্রে ব্যবহৃত হয় যেখনে মেথে টিরােক্সটে এবং টপকি্যাল স্টেরয়েডে চিকিৎসা অপরয়াপ্ত।

### ইনফ্লক্সিমিবে

ইনফ্লক্সিমিযাব একটি মনোকলেইনাল এন্টিবিডি। মনোকলেইনাল এসডিটিএস এফ এর সাথে জড়তি যাতে করে প্রদাহকে কময়িে দয়ে অথবা বন্ধ করে দয়ে।

ইহা শরিাপথে হাসপাতালে ভর্তি হয়ে দতিে হয় সাধারনত প্রতি ৮ সপ্তাহে একবার (৬মিগ্রাম/কজে/প্রতিবার) এবং ইহা মেথে টিরােক্সটে এর সাথেও ব্যবহৃত হয় পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া কমানের জন্য।

শরিাপথে দেওয়ার সময় পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া যমেন-শ্বাসকষ্ট, চামড়ার র্যাশ, চুলকানি হতে পারে, যা খুব সহজেই চিকিৎসা করা যায়। বড় ধরনের পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া যমেন-রকতচাপ কমে যাওয়া এবং শক্ত হতে পারে। এই সকল এলাজকি উপসরগ পরথমবার ঔষধ পরয়েগরে পর বেশে হয় এবং ইদুর হতে তৈরি একটি উপাদানের বন্দি ইমিউনাইজেশন এর জন্য। যদি এলাজকি রিয়কেশন দেখে দয়ে তাহলে ঔষধ বন্ধ করা হয়। অল্প

মাত্রার ঔষধ যমেন-৩ মঃগ্রাম/কজে/প্রতি ইনফিউশন ও কার্যকর কনিতু তাতও জটলি পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হতে পারে।

ইনফলকিসমিবে শিশু বাত রোগে ব্যবহারের অনুমতিনই।

এডা লম্বিমাব

ইহা একটহিউম্যান মনোক্সোলাল এনটবিডি। মনোক্সোলাল এনটবিডিটিএন এফ এর সাথে মলি প্রদাহকে বন্ধ করবে অথবা প্রদাহ কমিয়ে দবি।

ইহা একটহিউম্যান মনোক্সোলাল এনটবিডি। মনোক্সোলাল এনটবিডিটিএন এফ এর সাথে মলি প্রদাহকে বন্ধ করবে অথবা প্রদাহ কমিয়ে দবি।

ইনফেকশনের স্থানে লাল দাগ, চুলকানি, ফুলে যাওয়া হতে পারে কনিতু তা অল্প সময়ের জন্য।

জোআইএ (পলিআরটিকুলার) যসেকল বাচচাদরে মথে ট্রাক্সটে দেওয়ার পর উন্নতি হয়নি। জোআইএ এর সাথে সম্পর্কিত ইউভাইটিস এস চকিৎসার জন্য ব্যবহৃত হয় কখন মথে ট্রাক্সটে টি এবং উপকিয়াল স্টেরয়েডে অপর্যাপ্ত কাজ করে।

অন্যান্য বায়োলজিক্যাল ঔষধ

এবাসপেট

এবাসপেট ভনি ভাবে কাজ করে, এটি এমন একটা উপাদান এর বন্ধিতে কাজ করে যা শ্বতে রক্তকনিকা যমেন-টি লসিকে সাইট কে সক্রিয় করার জন্য গুরুত্বপূর্ণ। ইদানীং কালে ইহা বাচচাদরে পলিআরথ্রাইটিস চকিৎসার জন্য ব্যবহৃত হয় যাদরে মথে ট্রাক্সটে বা অন্যান্য বায়োলজিক্যাল এজেন্ট এ উন্নতি হয়নি।

শরিপথে হাসপাতালে দতি হয় প্রতমিসে (৬মঃগ্রাঃ/কজে/প্রতিবারে) এবং মথে ট্রাক্সটে এর সাথে দতি হয় যাতে করে এর পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া কম হয়। চামড়ার নীচে একটা সপেট দয়ো নিয়ে গবেষণা শুরু হয়েছে একই রোগের জন্য।

জোআইএ (পলিআরটিকুলার টাইপ) যাদরে মথে ট্রাক্সটে বা এনটবিডি এন এফ ঔষধ এ উন্নতি হয়নি।

এনাকনিরা

এনাকনিরা হছে একটা প্রাকৃতিক মলকুল এর রকিস্বনিটে ডারসন (ইসারলডিকনি-১ রসিপেটর এনটাগোনিসিট) যা ইনটারনডিকরি-১ এর কাজকে ব্যাহত করে প্রদাহ বন্ধ করবে বিশেষভাবে সিসিটমেকি জুভনোইল ইডিওপথেকি আরথ্রাইটিস এবং আটাইনফলামটে রিসিনিড্রোম যমেন-ক্রায়োপারিনি এসেসসিয়েটেডে পরিওডিক সিনিড্রোম এর কষতেরে।

চামড়ার নীচে দয়ো হয় (সাধারণত ১-২ মঃগ্রাঃ/কজে সর্বোচ্চ ৫মঃগ্রাঃ/কজে) কছি কম জনরে শিশুদেরে কষতেরে ১০০ মঃগ্রাঃ এর বেশী প্রতদিনি খুব কম কষতেরেই দয়ো হয়) জোআই এ রোগেরে জন্য

চামড়ার নীচে দয়োগ্য হয় (সাধারণত ১-২ মঃগিরাঃ/কজেরিস্বাচেচ ৫মঃগিরাঃ/ কজেরি কছুকিম জনরশে শশুদিরশে কষতঃরশে ১০০ মঃগিরাঃ এর বশটী পরতদনিখুব কম কষতঃরশেইদে দয়োগ্য হয়) জে আই এ রোগরে জনয

। কঃরায়োগ্যপরিনি এসোগ্যসয়িটেডে পরিওডকি সনিডঃরোগ্য, ২ বছর বয়সরে পর হতশে।

কানাককিরুমাব

ইহা একটদিবতীয় পরজনমগে মনোগ্যকলে ানাল এনটবিডিযা নরিধারতি ইনটারলটিকনি ১এর জনয এবং এতশে করে পরদা হবনধ কগে, বশিশে কগে সসিটমেকি জুভনোগ্যইল ইডিওপথেকি আরথঃরাইটসি এবং অটোগ্য ইনফলামটোরগি সনিডঃরোগ্য মযমেন-কঃরায়োগ্যপরিনি এসোগ্যসয়িটেডে পরিওডকি সনিডঃরোগ্য এর কষতঃরশে।

চামড়ার নীচে পরতঃমাসশে সসিটমেকি জে আই এ রোগরে জনয দয়োগ্য হয় (৪ মঃগিরাঃ/কজেরি)

ইনজকেশন এর স্থানশে লাল দাগ, চুলকানি, ফুলশে যাওয়া হতশে পারশে কনিতু তা অলপ মাতঃরার এবং অলপ সময়রে জনয।

ইনজকেশন এর স্থানশে লাল দাগ, চুলকানি, ফুলশে যাওয়া হতশে পারশে কনিতু তা অলপ মাতঃরার এবং অলপ সময়রে জনয।

টসলিমিমিাব

টচলিমিমিাব একটমিনোগ্যকলে ানাল এনটবিডিযা আই এল ৬এর বরিদধশে কাজ করে এবং পরদাহ বনধ করে , বশিশে ভাবে সসিটমেকি জে আই এ এর কষতঃরশে।

শরিপথশে হাসপাতালশে ভরতঃহয়শে দতিশে হয়। পরতঃ ১৫ দগিন পর পর (৮ মঃগিরাঃ/ কজেরি যসেব বচচাদরে ওজন ৩০ কজেরি বশোগ্য এবং ১২ মঃগিরাঃ/ কজেরি যাদগে ওজন ৩০ কজেরি কম) এবং এই ঔষধ সসিটমেকি জে আই এ রোগ্যগী যারা মথশে টঃরাকসটে এবং করটকি সঃটঃরয়েডে ব্যবহার করে তাদরে কষতঃরশে দয়োগ্য হয়। পরআটকিুলার জে আই এ এর কষতঃরশে পরতঃ ৪ সপতঃহ পর পর দয়োগ্য হয়। (৮ মঃগিরাঃ/ কজেরি, ওজন ৩০ কজেরি বশোগ্য হলে অথবা ১০মঃগিরাঃ/কজেরি ওজন ৩০ কজেরি কম হলে)

সাধারণত এলারজিকি পারশ্ব পরতকিরিয়া দখোগ্য দয়োগ্য। অন্যান্য জটলি পারশ্ব পরতকিরিয়া যমেন-হপোটাইটসি এবং ম্যাকঃরোগ্যকজে একটভিশেন সনিডঃরোগ্য। কছুকি কছুকি কষতঃরশে লভির এনজাইম এর সমস্যা শ্বতঃরকত কনকি, অনুচকঃরকি কমে যাওয়া এবং শরীরশে লপিরিরে পরমিান পরবিরতন হতশে পারশে।

। সসিটমেকি জে আই এ এর কষতঃরশে ব্যবহৃত হয় যারা করটকি সঃটঃরয়েডে এর উপর নরিভঃরশীল এবং পরপিটকিুলার জে আই এ এর কষতঃরশে যাদরে মথশে টঃরাকসটে এ উনতঃহয় নাই।

অন্যান্য বায়োগ্যলজকিযাল ঔষধ অথবা গবশেনাধীন/পরকঃরিয়াধীন বায়োগ্যলজকিযাল এজনেট

আর কছুকি বায়োগ্যলজকিযাল এজনেট আছ যমেন-রলিগে ানাসপেট (এনটিআই এল-১ চামড়ার নীচশে), রটিগে াকঃিসবে (এনটি বহঃি-২০ শরিপথশে), টগে াকাসটিনিবি জে এ কগে-৩ ইনহঃিটরি, বডি) এবং অন্যান্য কছুকি যা পরাপত বয়সবদরে রডিমাটিকি রোগশে ব্যবহৃত হয় এবং পরীকঃ্যামূলকভাবে বাচচাদরে কষতঃরশে ব্যবহৃত হয়। পরবঃরতী কয়কগে বছরশে এসব ঔষধ এর

---

कार्यकारिता ँवंग नरुापरता नरुाे गवसेना हवते । ँई मूहुरते खुव अल्प तथुय आहसे शशुुदरे कषुतेरुते वुववहाररे कुनुय ।