



SHARE



PREs  
paediatric  
rheumatology  
european  
society

<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## লম্বি পহৈন সনিড্ৰোম

ববিরণ 2016

### ট্ৰানজিয়েন্ট সাইনুভাইটিস

#### এটিকি?

ট্ৰানজিয়েন্ট সাইনুভাইটিস এমন এক অবস্থা, যাকে অজানা কাৰনে উৰুসন্ধতি সামান্ৰ প্ৰদাহ (অল্প তৰল পদাৰ্থ জমে) যা কএন ব্ৰকম ক্ৰতি ছাড়াই আপনতিহে সৰে য়।

#### প্ৰকএপ কমেণ ?

শশি বিভাগে, এটি উৰুসন্ধি প্ৰদাহেৰে অন্যতম কাৰন। এটি ২-৩%, ৩-১০ বছৰ বয়সী শশিদেৰে আক্ৰান্ত কৰে। ছলেদেৰে বশী হয় (ছলে : ময়ে ৩/৪ : ১)।

#### প্ৰধান লক্ষণসমূহ কি?

প্ৰধান উপসৰ্গ উৰুতে ব্যথা ও খুঁড়িয়ে চলা। উৰুসন্ধি ব্যথা জঙঘাতে, উৰুৰ উপৰিভাগে, কখনো হাঁটুতে অনুভূত হয়, সাধাৰনত হঠাৎ ব্যথা হয়। সবচেয়ে বশী যা পাওয়া যায় তা হলো ঘুম থেকে উঠে হঠাৎ খুঁড়িয়ে চলা বা হাঁটুতে অপাৰগতা প্ৰকাশ কৰা।

#### কতিবে নৰিণয় কৰা য় ?

শাৰীৰিক পৰীক্ষায় কিছু অস্বাভাবিকতা পাওয়া যাবে, যমেন-খুঁড়িয়ে চলা, সেই সাথে যন্ত্ৰণাময় উৰুসন্ধি সচলতা, বয়স ৩ বছৰে বশী জ্বৰেৰে অনুপস্থিতি এবং অন্যথায় বাচচাক অসুস্থ মনে না হওয়া। ৫% ক্ৰতেৰে উভয় উৰুসন্ধি আক্ৰান্ত হয়। উৰুসন্ধি একসৰে কৰলে তা স্বাভাবিক দেখে এবং একাৰনহে তা প্ৰয়োজন হয় না। বৰং উৰুসন্ধি সাইনুভাইটিসেৰে জন্ম হপি আলট্ৰাসাউন্ড বশী উপকাৰী।

#### চকিৎসা কি?

উ্যথার মাত্ৰা অনুযায়ী বশিৰাম গ্ৰহণ। এনএসএআই ডি ব্যথা ও প্ৰদাহ কমাতে সাহায্য কৰে। ৬-৮ দিন পরে এই অবস্থা সৰে য়।

---

পরিশীলন কী?

খুবই ভাল এবং শতভাগ শিশু পূরণ আরোগ্য লাভ করে। লক্ষণসমূহ যদি ১০ দিনের বেশী সময় থাকে, তাহলে অন্য কোন রোগ চিন্তা করতে হবে। একবার আরোগ্য লাভের পর, ট্রানজিয়েন্ট সাইনুভাইটিসের আরো এক প্রকরণ হতে পারে, তবে সেগুলো পূর্বে তুলনায় মৃদু ও সংক্ষিপ্ত।