



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

লম্বি পহৈন সনিড্রোম

ববিরণ 2016

বনিহইন হাইপারমোবিলিটি সনিড্রোম ।

এটা কি ?

হাইপারমোবিলিটি নমনীয় বা অসংযত বল। অস্থিসন্ধিকে একে জয়েন্ট ল্যাক্সিটিও বলা হয়। এটি সহযোগী কোন কানকেটিভি টিস্যু ডিজিজ নয়, বরং অধিক মাত্রার নমনীয়তার কারণে প্রত্যঙ্গরে ব্যথাকে বনিহইন হাইপারমোবিলিটি সনিড্রোম বলে। কাজেই বিএইচএস কোন রোগ নয়, বরং স্বাভাবিক অবস্থা হতে বচিযুতি।

প্রকোপ কমন ?

শিশু কশিারদরে খুবই কমন রোগ এই বিএইচএস। ১০ বছর বয়সের নিচে, ১০-৩০% শিশু এ রোগে আক্রান্ত হয় বিশেষ করে ময়েরো। বয়স বাড়ার সাথে এর প্রকোপ কমে যা। এ রোগ সাধারণত পারিবারিকভাবে বাহতি হয়।

প্রধান লক্ষণসমূহ কি ?

অতিরিক্ত সচলতার কারণে মাঝে মাঝে দিনের শেষভাগে বা রাত্রে পায়ের পাতা এবং হাঁটুতে তীব্র ব্যথা অনুভূত হয়। যসেব বাচচার পয়ানো, ভায়োলনি ইত্যাদি বাজায়, তাদরে আঙুলও আক্রান্ত হতে পারে। শারীরিক কসরত ও ব্যায়াম ব্যথা বাড়িয়ে দেয়। কখনো সামান্য গরি ফোলা দেখা যায়।

কভাবে নরিণয় করা যায় ?

পূর্ব নরিধারতি কিছু বশেষিট্যাবলী যা অস্থিসন্ধির অতিরিক্ত সচলতার মাত্রা নরিণয় করে এবং অন্যান্য কানকেটিভি টিস্যু ডিজিজেরে অনুপস্থিতি নিশ্চিতি করে তার দ্বারা এই রোগ নরিণয় করা যায়।

কভাবে চকিৎসা করা যায় ?

খুব কম সময়ই চকিৎসার প্রয়োজন হয়। যদি আক্রান্ত শিশু প্রতিনিয়ত কিছু কিছু খেলো যমেন ফুটবল, জমিন্যাস্টিক খলে, অথবা বারে বারে গরি মচকায়, তাহলে মাংসপশীর দরৈঘ্যবরধক ও অস্থিসন্ধির রক্ষণাবেক্ষণ পদ্ধতি (ইলাস্টিক অথবা ফাংশনাল ব্যান্ডেরে, স্লীভ) ব্যবহার করা যতে পারে।

দনৈনদিনী জীবনযাপনরে উপর পুরভাব কি?

এটি একটিনির্দোষ অবস্থা যা বয়সরে সাথে ঠকি হয়ে যায়। কাজহে পুরবারকে অবগত করতে হবে যে, শিশুর স্বাভাবিক জীবনযাত্রা ব্যহত করাই পুরধান কারণ।

আক্রান্ত শিশুরেকে স্বাভাবিক কাজকর্ম ও যসেকল খলোধুলা পছন্দ তাতে উৎসাহ পুরদান করতে হবে।