



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## লম্বি পহৈন সনিড্রোম

ববিরণ 2016

বনিহইন হাইপারমোবলিটি সনিড্রোম ।

এটা কি ?

হাইপারমোবলিটি নম্নীয় বা অসংযত বলতে । অস্থিসিন্ধকি একে জয়েন্ট ল্যাক্সটিও বলা হয় । এটি সহযোগী কোন কানকেটিভি টিস্যু ডিজিজ নয়, বরং অধিক মাত্রার নম্নীয়তার কারণে প্রত্যঙ্গরে ব্যথাকো বনিহইন হাইপারমোবলিটি সনিড্রোম বলে । কাজহই বিএইচ এস কোন রোগ নয়, বরং স্বাভাবিক অবস্থা হতে বচিয়ুতি ।

প্রকোপ কমন ?

শিশু কশিারদরে খুবই কমন রোগ এই বিএইচএস । ১০ বছর বয়সরে নীচে, ১০-৩০% শিশু এ রোগে আক্রান্ত হয় বশিষে করে ময়োরো । বয়স বাড়ার সাথে এর প্রকোপ কমে যা । এ রোগ সাধারণত পারিবারিকভাবে বাহতি হয় ।

প্রধান লক্ষণসমূহ কি ?

অতিরিক্ত সচলতার কারণে মাঝে মাঝে দিনরে শেষভাগে বা রাততে পায়রে পাতা এবং হাঁটুতে তীব্র ব্যথা অনুভূহ হয় । যসেব বাচচারা পয়ানতে, ভায়োলনি ইত্যাদি বাজায়, তাদরে আঙ্গুলও আক্রান্ত হতে পারে । শারীরিক কসরত ও ব্যায়াম ব্যথা বাড়িয়ে দেয় । কখনো সামান্য গরি ফোলা দেখো যায় ।

কভাবে নরিণয় করা যায় ?

পূর্ব নরিধারতি কিছু বশেষিট্যাবলী যা অস্থিসিন্ধরি অতিরিক্ত সচলতার মাত্রা নরিণয় করে এবং অন্যান্য কানকেটিভি টিস্যু ডিজিজরে অনুপস্থতি নিশ্চিত করে তার দ্বারা এই রোগ নরিণয় করা যায় ।

কভাবে চকিৎসা করা যায় ?

খুব কম সময়হই চকিৎসার প্রয়োজন হয় । যদি আক্রান্ত শিশু প্রতিনিয়ত কিছু কিছু খলো যমেন ফুটবল, জমিন্যাস্টিক খলেতে, অথবা বারবে বারবে গরি মচকায়, তাহলে মাংসপশৌর দরৈঘ্যবরধক ও অস্থিসিন্ধরি রকষণাবেক্শন পদ্ধতি (ইলাস্টিক অথবা ফাংশনাল ব্যান্ডরে, সলীভ) ব্যবহার করা যতে পারে ।

---

দনৈনদিনী জীবনযাপনরে উপর পরভাব কি?

এটি একটিনির্দোষ অবস্থা যা বয়সরে সাথে ঠকি হয়ে যায়। কাজহে পরবারকে অবগত করতে হবে যে, শিশুর স্বাভাবিক জীবনযাত্রা ব্যহত করাই প্রধান কারণ।

আক্রান্ত শিশুরেকে স্বাভাবিক কাজকর্ম ও যসেকল খলোধুলা পছন্দ তাতে উৎসাহ পরদান করতে হবে।