www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

লিম্ব পেইন সিনড্রোম

বিবরণ 2016

গ্রোয়িং পেইন

এটি কি?

প্রত্যঙ্গের ব্যথা, যা ৩ থেকে ১০ বছর বয়সী শিশুদের হয় এবং যা বিশেষ বৈশিষ্ট্যপূর্ণ। একে "বিনাইন লিম্ব পেইন অফ চাইল্ডহুড "বা" রিকারেন্ট নকচারনাল লিম্ব পেইন" বলা যেতে পারে।

প্রকোপ কেমন ?

গ্রোয়িং পেইন বাচ্চাদের একটি সাধারন সমস্যা। ছেলে মেয়েতে সমান প্রকোপ দেখা যায়। পৃথিবী ব্যাপী ১০-২০% শিশুরা আক্রান্ত হয়।

মূল বৈশিষ্ট্যগুলো কি?

পায়ে সবচেয়ে বেশী ব্যথা হয় (শিন, কাফ, উরু, হাঁটুর পেছনে) এবং উভয়পাশে হয়। দিনের শেষভাগে বা রাতে হয় এবং শিশু ব্যাথায় ঘুম থেকে উঠে যেতে পারে। বাবা-মা বলেন শারীরিক কসরতের পর ব্যথা বেশী হয়।
ব্যথা সাধারনত ১০ থেকে ৩০ মিনিট পর্যন্ত স্থায়ী হয়, তবে মিনিট থেকে ঘন্টা পর্যন্ত থাকতে পারে। তীব্রতা অল্প হতে মারাত্মক হতে পারে। এই ব্যথা মাঝে মাঝে হয়, মাঝখানে কিছু দিন বা মাস ব্যথামুক্ত থাকতে পারে। কিছু ক্ষেত্রে প্রতিদিন ব্যথা হতে পারে।

কিভাবে রোগ নির্ণয় করা যায় ?

বৈশিষ্ট্যপূর্ণ ব্যথা, সেই সাথে সকালে ব্যথার অভিযোগ না থাকা এবং শারীরিক পরীক্ষার স্বাভাবিক ফলাফল দ্বারা রোগ নির্ণয় করা হয়। পরীক্ষা নিরীক্ষার ফল ও এক্সরে সবসময় স্বাভাবিক। তবে অন্যান্য রোগের সন্দেহ দূর করার জন্য এক্সরে করা লাগে।

চিকিৎসা কি?

রোগের নির্দোষ প্রকোপ বর্ননা করে শিশু ও পরিবারের দুশ্চিন্তা লাঘব করা যেতে পারে। ব্যথার সময় আক্রান্ত

স্থান মাসাজ করা, গরম সেঁক দেয়া ও কম মাত্রার ব্যথানাশক কার্যকরী। যেসকল শিশুরা প্রায়ই আক্রান্ত হয় এবং বেশী ব্যথা থাকে, তাদের ক্ষেত্রে বিকেলে এক ডোজ আইবোপ্রোফেন দেয়া যেতে পারে।

পরিনাম কি?

এটি কোন মারাত্মক রোগ নয় এবং একটু বড় হলে আপনিতেই সেরে যায়। শতভাগ শিশুর ক্ষেত্রে বয়স বাড়ার সাথে সাথে ব্যথা দূরীভূত হয়।