



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

লম্বি পহৈন সনিড্ৰোম

ববিরণ 2016

ইরাইথ্ৰোমায়লেজিয়া

এটিকি?

একে 'ইরাইথমায়লেজিয়া' ও বলা হয়। এটি তিনটি গ্রীক শব্দ ইরাইথোস (লাল), মলেোস (প্ৰত্যাঙ্গ) ও এলগোস (ব্যথা) হতে এসছে। এটি খুবই বিরল, যদিও পারিবারিকভাবে দেখা যায়। সমস্যা অধিকাংশ ক্ৰত্ৰে ১০ বছর বয়সরে সময় শুরু হয়। ময়েদেৰে ক্ৰত্ৰে বেশী দেখা যায়।

পায়ে কখনো কখনো হাতে জ্বালা পোড়া, তার সাথে উষ্ণতা, লালচে ভাব ও ফোলা দেখা যায়। আক্ৰান্ত প্ৰত্যাঙ্গ ঠান্ডাতে রাখলে যন্ত্ৰনা কমে যায়, গরমে বড়ে যায়। কাজহে কড়ে কড়ে বরফ পানি থিকে পা বরে কৰতে চায় না। রোগভোগ কাল যন্ত্ৰনাদায়ক। গরম এবং অতিরিক্ত ব্যায়াম পৰিহাৰ কৰতে রোগ নয়ন্ত্ৰন কৰা যতে পারে। এন্টিইনফ্লামটেরী ঔষধ ব্যথানাশক ও ভোসাডায়ালটের ব্যবহার কৰতে ব্যথা কমানো যতে পারে। আক্ৰান্ত শিশুর ক্ৰত্ৰে উপরে কনটি সৰ্বতে ত্তম, তা সংশ্লিষ্ট চকিৎসকৰে মাধ্যমে নিৰ্দেশেতি হতে হবে।