



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## লম্বি পহৈন সনিড্ৰোম

ববিরণ 2016

### ইরাইথ্ৰোমায়লেজিয়া

#### এটিকি?

একে 'ইরাইথ্ৰোমায়লেজিয়া' ও বলা হয়। এটি তিনিটি গ্রীক শব্দ ইরাইথোস (লাল), মলেোস (প্ৰত্যাঙ্গ) ও এলগোস (ব্যথা) হতে এসছে। এটি খুবই বিরল, যদিও পারিবারিকভাবে দেখা যায়। সমস্যা অধিকাংশ ক্ৰত্ৰে ১০ বছর বয়সরে সময় শুরু হয়। ময়েদেৰে ক্ৰত্ৰে বেশী দেখা যায়।

পায়ে কখনো কখনো হাতে জ্বালা পোড়া, তার সাথে উষ্ণতা, লালচে ভাব ও ফোলা দেখা যায়। আক্রান্ত প্ৰত্যাঙ্গ ঠান্ডাতে রাখলে যন্ত্ৰনা কমে যায়, গরমে বেড়ে যায়। কাজেই কড়ে কড়ে বরফ পানি থেকে পা বরে করতে চায় না। রোগভোগ কাল যন্ত্ৰনাদায়ক। গরম এবং অতিরিক্ত ব্যায়াম পরহিার করে রোগ নয়ন্ত্ৰন করা যতে পারে। এন্টিইনফ্লামটেরী ঔষধ ব্যথানাশক ও ভোসাডায়ালটের ব্যবহার করে ব্যথা কমানো যতে পারে। আক্রান্ত শিশুর ক্ৰত্ৰে উপরে কোনটি সৰ্ববেত্তম, তা সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকরে মাধ্যমে নিৰ্দেশেতি হতে হবে।