



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

লম্বি পহৈন সনিড্ৰোম

ববিরণ 2016

ইরাইথ্ৰোমায়লেজিয়া

এটিকি?

একে 'ইরাইথমোয়লেজিয়া' ও বলা হয়। এটি তিনটি গ্রীক শব্দ ইরাইথোস (লাল), মলেোস (প্ৰত্যাঙ্গ) ও এলগোস (ব্যথা) হতে এসছে। এটি খুবই বিরল, যদিও পারিবারিকভাবে দেখা যায়। সমস্যা অধিকাংশ ক্ষেত্রে ১০ বছর বয়সের সময় শুরু হয়। ময়েদেরে ক্ষেত্রে বেশী দেখা যায়।

পায়ের কখনো কখনো হাতে জ্বালা পোড়া, তার সাথে উষ্ণতা, লালচে ভাব ও ফোলা দেখা যায়। আক্রান্ত প্ৰত্যাঙ্গ ঠান্ডাতে রাখলে যন্ত্রনা কমে যায়, গরমে বেড়ে যায়। কাজেই কডে কডে বরফ পানি থিকে পা বরে করতে চায় না। রোগভোগ কাল যন্ত্রনাদায়ক। গরম এবং অতিরিক্ত ব্যায়াম পরিহার করে রোগ নিয়ন্ত্রন করা যতে পারে। এন্টিইনফ্লামটেরী ঔষধ ব্যথানাশক ও ভোসাডায়ালটের ব্যবহার করে ব্যথা কমানো যতে পারে। আক্রান্ত শিশুর ক্ষেত্রে উপরে কোনটি সর্বোত্তম, তা সংশ্লিষ্ট চিকিৎসকরে মাধ্যমে নিৰ্দেশেতি হতে হবে।