



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## লম্বি পহৈন সনিড্রোম

ববিরণ 2016

অস্টিওকনড্রোসিস (সমার্থক : অস্টিওনকেরোসিস, এভাসকুলার নকেরোসিস)

### এটিকি?

অস্টিওনকেরোসিস শব্দে অর্থ হাড়ের মৃত্যু। এটি অজানা কারণে সংঘটিত একটি বিস্মৃত বর্ণালীর রোগ যাত্রে আক্রান্ত হাড়ের অসফিকিশেন সনেটারে রক্তনালীর প্ৰবাহ বাধাগ্ৰস্থ হয়। জন্মের সময় হাড়ের বশৌরভাগ অংশ নরম ত্বনস্থি দ্বারা গঠিত থাকে যা কালক্রমে শক্ত হাড়ে প্ৰনিত হয়। প্ৰতিটি হাড়ের এই প্ৰবিত্তন অসফিকিশেন সনেটারে শুরু হয় এবং সময়ের সাথে হাড়ের অন্যান্য অংশে ছড়িয়ে পড়ে।

ব্যথাই মূল লক্ষণ। আক্রান্ত হাড় অনুযায়ী এ রোগকে বিভিন্ন নামে ডাকা হয়।

এক্সরে মাধ্যমে নশিচতি করা হয়। এক্সরেতে ফ্ৰাগমেন্টেশন (হাড় দ্বীপ) কোলাপস (ভগ্নাংশ), স্ক্লে-রোসিস (সাদা হয়ে যাওয়া) এবং রি-অসফিকিশেন (নতুন হাড় গঠন)ও হাড়ের আকার পুনঃনির্ধারণ দেখা যতে পারে।

জটিল রোগের মত শোনালাও এটি সাধারনভাবে পাওয়া যায় যা উরুসন্ধিকে সবচেয়ে বশৌ আক্রমন করে। প্ৰনিাম খুবই ভাল। কিছু কিছু অস্টিওনকেরোসিসি এত বশৌ হয় যে এদেরকে হাড় হঠনরে সাভাবকি প্ৰকার হিসাবে ধরা হয় (সভোরস ডিজিজ)। অন্যান্যলোকে ওভারইউজ সনিড্রোম (অসগুড স্ল্যাটা, সনিডিং-লারসনে জোহানমন ডিজিজ) এর অন্তর্ভুক্ত করা যায়।

### লগে কাভ পার্থসে ডিজিজ

### এটিকি?

ফমিারাল হডেরে এভাসকুলার নকেরোসিস। (উরুর য়ে অংশউরুসন্ধির সবচেয়ে বশৌ সনিকিটে)

### প্ৰকোপ কমন?

খুব বশৌ নয়, প্ৰতি ১০ হাজার শিশুর মধ্যে একজন আক্রান্ত হয়। ছলেবো বশৌ (প্ৰতি একজন ময়েরে বপিরীতে ৪/৫ জন ছলেবে) আক্রান্ত হয়। সাধরনত ৩-১২ বছরে বশিষেভাবে ৪-৯ বছর বয়সীরা বশৌ আক্রান্ত হয়।

### প্ৰধান লক্ষণসমূহ কি?

---

খুঁড়িয়ে চলা ও উরুসনধতি ব্যথা। তবে কখনো কখনো ব্যথা একবারে নাও থাকতে পারে। কবেল একটিনিয়, ১০% কষতেরে উভয় উরুসনধতি এ রোগ হতে পারে।

কভাবে নরিণয় করা যায় ?

উরুসনধরি সচলতা কমে যায় এবং ব্যথায়ুক্ত হয়। উরুতে একসরে শুরুতে স্বাভাবিক থাকতে পারে, তবে পরে পরবির্তন দেখা যায়। হাড় স্ক্যান ও ম্যাগনেটিক রজেটানেস ইমজেটি একসরে চয়ে শুরুতে পরবির্তন চহিনতি করতে পারে।

চকিৎসা কি ?

সবসময় শিশু অরখপডেকি বভিগে রফোর করতে হবে। একসরে রোগ নরিণয়েরে জন্য জরুরী। চকিৎসা রোগে মাতরার উপর নরিভর করে। মৃদু অবস্থায় পর্যবকেশনই যথেষ্ট, কনেনা হাড় নজিে নজিইে কষত্রির্দধি ব্যতীত সরে ওঠে। মারাত্মক অবস্থায়, চকিৎসার উদদেশ্য হচ্চে আক্রান্ত ফমিটারাল হডেকে উরুসনধরি ভতের রাখা যাতে যখন নতুন হাড় গঠন শুরু হবে, তখন যাতে গেলাকারভাবে পুনগঠন হয়। কমবয়সী শিশুদরে কষতেরে এবডাকশন ব্রসে অথবা ফমিটারে সার্জকিয়াল রসিপেটি (অস্টিওটমী, ওয়জে কাটিং) (বড় শিশুদরে কষতেরে) মাধ্যমে লকষ্য অরজন সম্ভব।

পরিশাম কি ?

নরিভর করে শিশুর বয়স (৬ বছরে নীচে হলে ভাল) ও ফমিটারাল হডেরে সম্প্রক্ততার মাতরার উপর। সম্পূর্ণ সুস্থ হতে ২-৪ বছর সময় লাগে। সরবোপরি, আক্রান্ত উরুসনধরি দুই দ্বিতীয়াংশরে দীর্ঘময়োদী গঠন ও করমকষমতা ভাল।

দনৈনদিন জীবনযাত্রা ?

নরিভর করে চকিৎসা পদধতির উপর। দটোড়ানে, লাফ দয়ো পরহির করতে হবে। তবে নয়মতি স্কুলে যাওয়া, অন্যান্য স্বাভাবিক কাজকরম করা যাবে যাতে ভারী ওজন না তোলা লাগে।

অসগুড স্ল্যাটার ডিজিজ

এটি টবিয়াল টিউবারোসিটিস অসফিকিশেন সনেটারে প্যাটলোর টনেডন দ্বারা আঘাতরে ফলে হয়। এটি ১% কশিটার কশিটারী যারা নয়মতি খলোখুলা করে, তাদরে বশী হয়।

এটি টবিয়াল টিউবারোসিটিস অসফিকিশনে সনেটারে প্যাটলোর টনেডনে দ্বারা আঘাতরে ফলে হয়। এটি ১% কশিটার কশিটারী যারা নয়মতি খলোখুলা করে, তাদরে বশী হয়।

একসরে স্বাভাবিক অথবা টবিয়াল টিউবারোসিটিতে হাড়রে ছোট ছোট টুকরে দেখা যতে পারে। নরিদ্ষিট মাতরার দনৈনদিন কাজকরম করা যাতে ব্যথামুক্ত থাকা যায়, বশিরাম গ্রহণ এবং খলোধুলার পর বরফখন্ড লাগানে এই এ রোগে চকিৎসা। সময়রে সাথে এ রোগ সরে যায়।

সভোরস ডিজিজ

---

একে ‘ক্যালকনেয়াল এটে ফাইসাইটসি’ ও বলা হয়। এটি হলি বোনরে ক্যালকনেয়াল এপে ফাইসিসিএ এক ধরনের অস্টিওনকেরে সিসি যা সম্ভবত একাইলসি টেনেডনরে টানরে কারনে হয়ে থাকে। এটি শিশু কিশোরদেরে গে ডালী ব্যথার অন্যতম কারন। অন্যান্য রোগেরে মত এটিও সক্রিয়তার সাথে সম্পর্কযুক্ত এবং ছলেদেরে বেশী হয়। ৭-১০ বছর বয়সে গে ডালী ব্যথা ও খুঁড়িয়ে চলার মাধ্যমে রোগেরে শুরু হয়। এটি শিশু কিশোরদেরে গে ডালী ব্যথার অন্যতম কারন। অন্যান্য রোগেরে মত এটিও সক্রিয়তার সাথে সম্পর্কযুক্ত এবং ছলেদেরে বেশী হয়। ৭-১০ বছর বয়সে গে ডালী ব্যথা ও খুঁড়িয়ে চলার মাধ্যমে রোগেরে শুরু হয়।

#### ফরবারগ ডিজিজ

পায়রে পাতার দ্বিতীয় মটোটোরসালরে মাথার অস্টিওনকেরে সিসি। কারন সম্ভবত আঘাত, বরিল রোগ যা কিশোরীদেরে আক্রান্ত করে। শারীরিক সক্রিয়তার সাথে ব্যথা বৃদ্ধি পায়। শারীরিক পরীক্ষায় দ্বিতীয় মটোটোরসালরে হডেরে নীচে ফোলা ও ব্যথা পাওয়া। এক্সরে দ্বারা নিশ্চিতি হতে রোগ ভোগকাল দুই-সপ্তাহ হতে হয়। এ রোগেরে চিকিৎসা বশিরাম ও মটোটোরসাল প্যাড।

#### শুয়েম্যানস ডিজিজ

এটিকে জুভনোইল কাইফোসিসি ও বলা হয়। এটি ভার্টিব্রাল বডরি রহি এপফাইসিসিএ অস্টিওনকেরে সিসি। কিশোরদেরে ক্বতেরে পরাদূরভাব বেশী। এতে ব্যথাসহ বা ব্যথাবহীনভাবে দুর্বল দহে ভুগিয়া দখো যায়। ব্যথা সক্রিয়তার সাথে সম্পর্কিত এবং বশিরাম নলিে কমে যায়। শারীরিক পরীক্ষায় মরুেদন্ডে শার্প এনগুলশেন পাওয়া যায় যা এক্সরে মাধ্যমে নিশ্চিতি করা যায়। ভার্টিব্রাল প্লটেরে অনয়িমতি চহেরা এবং অন্তত পরপর তনিটি ভার্টিব্রার পাঁচ ডিগ্রী এন্টরিয়ির ওয়জেহি দ্বারা এ রোগ নিরণয় করা হয়। সক্রিয়তার মাত্রা নিরণয়ন, অবজারভশেন ও চরম আকার ধারণ করলে ব্রসেহি ছাড়া অন্য কোন চিকিৎসার প্রয়োজন পড়েনা।