



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## লাইম অস্থসিন্ধি

বিরণ 2016

লাইম অস্থসিন্ধি প্রদাহ কি?

ইহা কি?

লাইম আথ্রাইটিস এই রোগটা *Borrelia burgdorferi* জীবাণু দ্বারা হয় যা কনি হার্ড টকিস এর কামড় দিয়ে বাহতি হয়।

যখন *Borrelia burgdorferi* প্রদাহের জন্য চামড়া, কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্র, হৃৎপিণ্ড, চোখ এবং অন্যান্য অঙ্গ পরতঙ্গ লক্ষ্য বস্তু হয় তখন অস্থসিন্ধি জেঁড়ালে ভাবে লাইম আথ্রাইটিসে আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা থাকে। এ ছাড়া টকিরে কাড়রে কারণে চামড়ায় ব্লুঃযবসধ সরমৎধহং নামে লাল দাগ হওয়ার ইতিহাসও আসে।

কিছু দুরলভ ক্ষেত্রে চিকিৎসা ছাড়া লাইম আথ্রাইটিস হয়তো কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্রে সম্পূর্ণতা হতে পারে।

ইহা কতটা সাধারণ ?

শুধুমাত্র কিছু সংক্যক অস্থসিন্ধি প্রদাহের শিশুদরে লাইম আথ্রাইটিস আছে। ইউরোপে শিশু কশিারদরে জীবন দিয়ে আক্রান্ত হওয়ার পর লাইম আথ্রাইটিসে গীড়ার প্রদাহ বেশী হয়। এটা সাধারণত স্কুলগামী শিশুদরে রোগ এবং চার বছর আগে এটা দুরলভ।

শুধুমাত্র কিছু সংক্যক অস্থসিন্ধি প্রদাহের শিশুদরে লাইম আথ্রাইটিস আছে। ইউরোপে শিশু কশিারদরে জীবন দিয়ে আক্রান্ত হওয়ার পর লাইম আথ্রাইটিসে গীড়ার প্রদাহ বেশী হয়। এটা সাধারণত স্কুলগামী শিশুদরে রোগ এবং চার বছর আগে এটা দুরলভ।

এই রোগের কারণগুলো কি কি?

এই রোগটা *Borrelia burgdorferi* জীবানু দ্বারা হয়। যাকনি টকি *Ixodes ricinus* কামড়রে মাধ্যমে বাহতি হয়। অধিকাংশ টকি আক্রান্ত হয়না তাই অধিকাংশ টকিরে কামড়রে কারণে এই রোগটা হয়না। যদি erythema migrans এর মতো লক্ষন হয় তবে তা পররে দকি তা লাইম আথ্রাইটিস নাও হতে পারে।

এই সব ক্ষেত্রে রোগের প্রথম দকি ব্লুঃযবসধ সরমৎধহং এন্টবিয়োটিক দিয়ে চিকিৎসা হয়েছে। Lyme borreliosis এ erythema migrans এর মতো লক্ষন প্রতি ১০০০ শিশুর ১ জন প্রতি বছরে হতে পারে। সাধারণত রোগের শেষের ধাপে Lyme arthritis হওয়ার সম্ভাবনা কম।

এটা কি বংশগত ?

Lyme arthritis এটা ছোট্ট রোগ, বংশগত নয়। তারপরও Lyme arthritis কষ্টক্রে এন্টিবায়োটিক এ ভাল হয় না যাওয়ার ক্ষেত্রে কিছু জন্মগত, বপিদেও সাথে জড়িত কনিতু এর কোন ব্যাখ্যা এমন পর্যন্ত জানা যায়নি।

আমার বাচ্চার কনে এই রোগটা হয়েছে? এটা কি পরিতরিত ধ যোগ্য?

ইউরোপে যখনে টিকি পাওয়া গিয়েছে এটাকে পরিতরিত ধ করা কঠনি। তাছাড়া অনকে সময় টিকিরে মাকড়রে সাথে সাথেই *Borrelia burgdorferi* বাহতি হয় না। কনিতু কয়কে ঘন্টা এমনকি ১দিন পর যখন জীবানুটা লালাগরন্থতিতে পট্ট আছে এবং লালার মাধ্যমে মানুষের শরীরে ঢুকতে। টিকি তাদের বাহকরে সাথে রক্তে থাকতে ৩ থেকে ৫দিন। বাহকরে রক্ত খায়। যদি শিশুদেরকে গরীষ্মরে সময় পরিতদিনি বকিলে আক্রান্ত টিকিসরে জন্ম screened করা হয় এবং যদি টিকিস তাড়াতাড়ি সরানো হয়, তাহলে *Borrelia burgdorferi* বাহতি হওয়া খুবই কম। রোগরে পরিতরিত ধমূলক ব্যবস্থা হিসেবে দিয়ে চিকিৎসা সুপারিশ করা যায়না।

তাছাড়া রোগরে পরথম দকি যদি erythema migrans রোগরে লক্ষণ হয় তবে তা এন্টীয়ে টিকি দিয়ে চিকিৎসা করা উচিত। এই চিকিৎসা পরবর্তীতে জীবানুর বংশবৃদ্ধি পরিতরিত ধ করে এবং Lyme arthritis পরিতরিত ধ করে। ইউএসএ তে *Borrelia burgdorferi* একটা strain এর বিরুদ্ধে টিকা আবিস্কৃত হয়েছে। কনিতু অর্থনৈতিক কারণে তাহা বাজার থেকে উঠিয়ে নেয়া হয়েছিল। এই strain ইউরোপে ব্যবহার করা হয় না কারণ strain এর পরবর্তনরে জন্ম।

ইহা কি ছোট্ট রোগ?

যদিও এটা সংক্রামক রোগ, তবে এটা ছোট্ট রোগ নয়। (এটা মানুষ থেকে মানুষে ছড়ায় না), জীবানুটা টিকিরে মাধ্যমে বাহতি হয়।

রোগরে প্রধান লক্ষণগুলো কি কি?

রোগরে লক্ষণগুলো হলো গীড়া ফুলে যাওয়া ও পানিজমা এবং আক্রান্ত গীড়ার নড়া চড়া সীমিত হওয়া। অনকে ফুলে যাওয়া গীড়ায় খুব কম বা ব্যথা নাও থাকতে পারে। সবচেয়ে বেশী আক্রান্ত হয়, হাঁটুর গীড়া যদিও অন্যান্য বড় গীড়া এবং ছোট ছোট গীড়াও আক্রান্ত হতে পারে। হাঁটুর গীড়া আক্রান্ত না হওয়া একটা বিরল তবে ২/৩ জনরে হাঁটুর গীড়া এর প্রদাহ নিয়ে আসে। ৯৫ শতাংশরে বেশী oligoarticular (চার অথবা তার কম গীড়া) হাঁটুর গীড়া এর প্রদাহ নিয়ে আসে। লাইম আর্থরাইটিস একটা episodic arthritis (প্রদাহটা নজিে নজিেই ভালহয়ে আবার কিছুদিন পর একই গীড়ায় এই সমস্যা হতে পারে।)

সময়রে সাথে সাথে রোগরে ক্রমতা ও রোগরে সময় কমে যায় কনিতু কিছু কিছু ক্ষেত্রে গীড়ার প্রদাহ বড়ে গিয়ে দীর্ঘময়াদী গীড়ার প্রদাহ হতে পারে। কিছু কিছু ক্ষেত্রে রোগরে শুরু থেকেই দীর্ঘ সময়াদী গীড়া প্রদাহ হতে পারে (এ ক্ষেত্রে সময় ৩ মাস বা এর বেশী হতে পারে)

রোগটা কি পরিতটি শিশুর ক্ষেত্রে একই ?

---

হা, রোগটা হতে পারে আকস্মিক অথবা চক্রাকার অথবা দীর্ঘময়াদী। গীড়ার প্রদাহ ছোট বাচ্চাদের সাধারণত বেশী ধর্মণ্ড এবং কশিার বয়সে দীর্ঘময়াদী গীড়ার প্রদাহ হওয়ার সম্ভবনা থাকে।

রোগটা কি বড়দের চেয়ে বাচ্চাদের আলাদা হয়?

রোগটা বড় এবং বাচ্চাদের একই রকমের হয়। তাছাড়া শিশুদের বেশী গীড়ায় প্রদাহ হয় বড়দের চেয়ে। অন্যদিকে শিশুদের রোগটা এন্টবায়োটিক দিয়ে ভাল হওয়ার প্রবণতা বেশী।

রোগ নির্ণয় এবং চিকিৎসা

রোগটা কভাবে সনাক্ত করা যায়?

যখনই কোন অজানা কারণে গীড়ার প্রদাহ হয় তখন Lyme arthritis চিন্তা করার দরকার আছে। রোগের লক্ষণ দেখে কিছু পরীক্ষা নরীক্ষা যমেন রক্ত পরীক্ষা কিছু ক্ষেত্রে সাইনোভিয়াল ফ্লুইড (গীড়ার ভিতর থেকে পানি) টেস্টে রোগটা সম্পর্কে নিশ্চিতি হওয়া যায়।

Enzyme Immuno Assay করে রক্তে *Borrelia burgdorferi* এর বন্দিধে এন্টবিডি পাওয়া যায়। যদি Enzyme Immuno Assay করে IgG- Ab *Borrelia burgdorferi* পাওয়া যায় তবে নিশ্চিতি করন পরীক্ষা Immunoblot or Western blot অবশ্যই করতে হবে।

যদি গীড়ার প্রদাহ অজানা কারণে হয় এবং *Borrelia burgdorferi* বন্দিধে IgG- Ab Enzyme Immuno Assay, Western blot এর মাধ্যমে সনাক্ত করা যায় তাহলে Lyme arthritis রোগটা সাইনোভিয়াল ফ্লুইডের পরীক্ষা করে *Borrelia burgdorferi* জীবানু সনাক্ত করা যায়। যদিও এই ল্যাবরটেরী পরীক্ষাটা কম গ্রহনযোগ্য serology মাধ্যমে সনাক্ত করার চেয়ে। কিছু বিশেষ ক্ষেত্রে এই পরীক্ষাটা রোগের সনাক্ততা জানাতে ব্যর্থ হয়। এবং কখনও রোগ সনাক্ত করে যখন কোন রোগ আসলে নেই। Lyme arthritis শিশু বিশেষজ্ঞ বা শিশু হাসপাতালে নির্ণয় করা উচিত। তাছাড়া যদি/ধঃরনরঃঃঃঃঃ/ এ ভাল না হয় সক্ষেত্রে শিশু বাতজ্বর বিশেষজ্ঞ দিয়ে পরবর্তী চিকিৎসা করা উচিত।

পরীক্ষা করার গুরুত্ব কী ?

serological মাত্রা ছাড়া অন্যান্য প্রদাহের মাত্রা এবং রক্তের পরীক্ষা করা যতে পারে। তার সাথে অন্যান্য প্রদাহজনিত কারণে arthritis অবশ্যই মনে রাখতে হবে এবং তার সাথে উপযোগী ল্যাবরটেরী পরীক্ষা করতে হবে। এর সময় Lyme arthritis লবেরটেরী পরীক্ষা যমেন enzyme immunoassay and immunoblot এর মাধ্যমে নিশ্চিতি করা হতে। এই পরীক্ষাগুলো আবার করা সুবিধাজনক না যখন রোগটা antibiotic সাড়া দেয়না। তাছাড়া এই পরীক্ষার ফলাফল পজটেভি হতে পাও, বছর ধরে সঠিকভাবে চিকিৎসা দেয়ার পরও।

এটা কি চিকিৎসা যোগ্য/মুক্তি পাওয়া সম্ভব ?

Lyme arthritis একটি জীবাণু ঘটতি সংক্রামক রোগ যার চিকিৎসা হলো antibiotics শতকরা ৮০ ভাগের ও বেশী Lyme arthritis এক অথবা দুই কেরসরে antibiotics এ ভাল হয়ে যায়। আর বাকী ১০-২০% পরবর্তী antibiotics এ ভাল হয়না এবং তাদের anti-rheumatic চিকিৎসা লাগে।

---

চিকিৎসা গুলো কী কী ?

লাইম আর্থ্রাইটিস মুখে এন্টবায়োটিক চার সপ্তাহ অথবা শরীয় এন্টবায়োটিক কমপক্ষে ২ সপ্তাহ দিয়ে চিকিৎসা করা যতে পারে। যদি amoxicillin অথবা doxycycline দিয়ে সাড়া না পাওয়া যায় তাহলে শরীয় ceftriaxon cefotaxime বেশী সুবধিজনক।

ঔষধ গুলোর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া কী?

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার মধ্যে পাতলা পায়খানা (মুখে খাওয়ার এন্টবায়োটিক) অথবা এলার্জির সমস্যা হতে পারে। অধিকাংশ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া খুব দুর্লভ এবং কম মাত্রার হয়।

চিকিৎসা কতদিন চলবে?

এন্টবায়োটিক শেষে হওয়ার ৬ সপ্তাহ পর্যন্ত অপেক্ষা করা উচিত। যহেতু গীড়ার প্রদাহ চলাকালে চিকিৎসা দিয়ে রোগ মুক্ত নাও করা যতে পারে।

যে সমস্ত ক্ষেত্রে অন্যান্য এন্টবায়োটিক দয়া লাগতে পারে এবং যদি এন্টবায়োটিক শেষে করায় ৬ সপ্তাহ পরও আর্থ্রাইটিস থাকে সেক্ষেত্রে এন্টরিডিমাটিক ঔষধ প্রযোজ্য। সাধারনত এনএসএইইডিএর corticosteroids ইনজেকশন আক্রান্ত গীড়ায় দয়া হয়। (অধিকাংশ ক্ষেত্রে হাটু জয়েন্ট)

কি ধরনের ময়োদী চকে আপ দরকার ?

শুধু মাত্র উপযোগী চকে আপ হলে গীড়া পরীক্ষা করা। যতবেশী সময় আর্থ্রাইটিস না থাকবে তত কম সম্ভাবনা রয়েছে রোগটা আবার হওয়া

রোগটা কতদিন পর্যন্ত থাকতে পারে?

শতকরা ৮০ ভাগে বেশী এক বা দুইটি এন্টবায়োটিক চিকিৎসার ভাল হয়ে যায়। আর বাকী ক্ষেত্রে আর্থ্রাইটিস ভাত হতে মাস বা বছর লগে যায়। সাধারনত রোগটা সবকছু মিলিয়ে ভাল হয়ে যায়।

দীর্ঘময়োদে রোগটির পরিবর্তন কী হয় ?

অধিকাংশ ক্ষেত্রে এন্টবায়োটিক চিকিৎসার ঔষধ অন্য কোন ধারাবাহিকতা ছাড়াই রোগটা ভাল হয়ে যায়। কিছু কিছু আলাদা ক্ষেত্রে যখনে গীড়ার ক্ষতগিস্ত হওয়ার সম্ভাবনা থাকে, যখনে গীড়ার নড়াচড়ায় সমস্যা এবং premature osteoarthritis হওয়ার সম্ভাবনা থাকে।

রোগ থেকে পুরোপুরি মুক্ত পাওয়া সম্ভব ?

হ্যাঁ শতকরা ৯৫ ভাগে ও বেশী পুরোপুরিভাবে সুস্থ হয়ে যায়।

---

পরাত্যহকি জীবন।

রোগটিকিভাবে শিশুদরে এবং পরিবারে জীবনকে পরভাবিত করে ?

শিশুটি হয়তো আগরে মতো খলোধুলা নাও করতে পারে, ব্যথা ও নড়াচড়া কমে যাওয়ার কারণে। যমেন আগরে মতো দ্রুত দাঁড়াতে না পারার কারণে। অধিকাংশ ক্ষেত্রে রোগটা খুবই অল্পস্থায়ীত্বেরে এবং মান কম হয়ে থাকে।

স্কুলে বসিয়ে কিকরা ?

শুধুমাত্র কিছু সময়েরে জন্য স্কুলে ক্রিয়া থেকে বরিত থাকার পরয়োজন হতে পারে। ছাত্ররা নিজেরাই সিদ্ধান্ত নতিে পারে যে, কোন কার্যকলাপ তার করা উচতি।

খলো সম্পর্কে করণীয় কি ?

শিশু /কশিরে নজিরে সিদ্ধান্ত নয়ো উচতি এই ব্যাপারে। যদি শিশুরা নিয়মতি খলোধুলার পোগ্রাম অংশগ্রহন করে তবে তা শিশুদরে জন্য উপকারী।

খাওয়ার ব্যাপারে কিকরনীয় ?

খাবার অবশ্যই সুষম খাদ্য হওয়া উচতি এবং তাতে পর্যাপ্ত পরিমাণ আমষি, ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন থাকা উচতি বাড়ন্ত শিশুর জন্য। খাদ্যতালকি পরিবর্তন রোগেরে উপর কোন পরভাব ফলেনো।

আবহাওয়া আসলে কি, রোগেরে উপর পরভাব ফলে ?

যদি টিকিরে গরম ও আরদ্র আবহাওয়ার দরকার হয় তবে একবার গীড়ার পটেছে তবে পরবর্তী সেরোগেরে পরযায়ে আবহাওয়ার উপর নরিভর করনো।

শিশুদরেকে কীটিকা দয়ো যায় ?

টিকা দয়োর ব্যাপারে কোন বাধা নাই। টিকার সাফল্য রোগ বা এনটবিয়টে টিকি চকিৎসার জন্য ব্যহত হয়না এবং তাছাড়া টিকায় কোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া রোগেরে অথবা চকিৎসার জন্য আশা করা যায়না বর্তমানে Lyme borreliosis এর বরিদ্ধে কোন টিকা নাই।

যেইন জীবন, গরভধারন এবং গরভধারনেরে বসিয়টা কী ?

এই অসুখেরে জন্যে যেইন করিয়ায় এবং গরভধারনে কোন বাধা নাই।