



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

লাইম অস্থসিন্ধা

ববিরণ 2016

প্রাত্যহিক জীবন।

রোগটি কিভাবে শিশুদের এবং পরিবারের জীবনকে প্রভাবিত করে ?

শিশুটি হয়তো আগের মতো খলোধুলা নাও করতে পারে, ব্যথা ও নড়াচড়া কমে যাওয়ার কারণে। যখন আগের মতো দ্রুত দাঁড়াতে না পারার কারণে। অধিকাংশ ক্ষেত্রে রোগটি খুবই অল্পস্থায়ীভাবে এবং মান কম হয়ে থাকে।

স্কুলে বসিয়ে কী করা ?

শুধুমাত্র কিছু সময়ের জন্য স্কুলে করিয়া থেকে বরিত থাকার পরয়োজন হতে পারে। ছাত্ররা নিজেরাই সিদ্ধান্ত নতিে পারে যে, কোন কার্যকলাপ তার করা উচিত।

খলো সম্পর্কে করণীয় কী ?

শিশু/কিশোরদেরে নিজের সিদ্ধান্ত নয়ো উচিত এই ব্যাপারে। যদি শিশুরা নিয়মতি খলোধুলার পোগ্রাম অংশগ্রহন করে তবে তা শিশুদেরে জন্য উপকারী।

খাওয়ার ব্যাপারে কী করণীয়?

খাবার অবশ্যই সুষম খাদ্য হওয়া উচিত এবং তাতে পর্যাপ্ত পরিমাণ আমষি, ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন থাকা উচিত বাড়ন্ত শিশুর জন্য। খাদ্যতালিকা পরিবর্তন রোগের উপর কোন প্রভাব ফলেনো।

আবহাওয়া আসলে কী, রোগের উপর প্রভাব ফলে ?

যদি টিকিরে গরম ও আর্দ্র আবহাওয়ার দরকার হয় তবে একবার গীড়ার পটে ছে তবো পরবর্তী সো রোগেরে পর্যায়ে আবহাওয়ার উপর নিরন্তর করনো।

শিশুদেরকে কী টীকা দয়ো যায় ?

টীকা দেয়ার ব্যাপারে কোন বাধা নাই। টীকার সাফল্য রোগ বা এন্টবায়োটিক চিকিৎসার জন্য ব্যহত হয়না এবং তাছাড়া টীকায় কোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া রোগের অথবা চিকিৎসার জন্য আশা করা যায়না বর্তমানে Lyme borreliosis এর বিরুদ্ধে কোন টীকা নাই।

যেই জীবন, গর্ভধারণ এবং গর্ভধারণের বিষয়টা কী ?

এই অসুখের জন্যে যেই করণীয় এবং গর্ভধারণে কোন বাধা নাই।