



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

লাইম অস্থসিন্ধা

ববিরণ 2016

রোগ নির্ণয় এবং চিকিৎসা

রোগটা কভাবে সনাক্ত করা যায়?

যখনই কোন অজানা কারণে গীড়ার প্রদাহ হয় তখন Lyme arthritis চিন্তা করার দরকার আছে। রোগের লক্ষণ দেখে কিছু পরীক্ষা নরীক্সা যমেন রক্ত পরীক্সা কিছু কষতেরে সাইনে ভায়াল ফলুইড (গীড়ার ভতির থেকে পানি) টেস্টে রোগটা সম্পর্কে নশিচতি হওয়া যায়।

Enzyme Immuno Assay করে রক্তে *Borrelia burgdorferi* এর বন্দিধে এন্টবিডি পাওয়া যায়। যদি Enzyme Immuno Assay করে IgG- Ab *Borrelia burgdorferi* পাওয়া যায় তবে নশিচতি করন পরীক্সা Immunoblot or Western blot অবশ্যই করত হবো।

যদি গীড়ার প্রদাহ অজানা কারণে হয় এবং *Borrelia burgdorferi* বন্দিধে IgG- Ab Enzyme Immuno Assay, Western blot এর মাধ্যমে সনাক্ত করা যায় তাহলে Lyme arthritis রোগটা সাইনে ভায়াল ফলুইডেরে পরীক্সা করে *Borrelia burgdorferi* জীবানু সনাক্ত করা যায়। যদিও এই ল্যাবরটেরী পরীক্সাটা কম গ্রহনযোগ্য serology মাধ্যমে সনাক্ত করার চয়ে। কিছু বিশেষ কষতেরে এই পরীক্সাটা রোগেরে সনাক্ততা জানাতে ব্যর্থ হয়। এবং কখনও রোগ সনাক্ত করে যখন কোন রোগ আসলে নই। Lyme arthritis শিশু বিশেষজ্ঞ বা শিশু হাসপাতালে নির্ণয় করা উচতি। তাছাড়া যদি/ধঃরনরঃঃঃঃঃ/ এ ভাল না হয় সকেষতেরে শিশু বাতজ্বর বিশেষজ্ঞ দিয়ে পরবর্তী চিকিৎসা করা উচতি।

পরীক্সা করার গুরুত্ব কী ?

serological মাত্রা ছাড়া অন্যান্য প্রদাহেরে মাত্রা এবং রক্তেরে পরীক্সা করা যতে পারে। তার সাথে অন্যান্য প্রদাহজনতি কারণে arthritis অবশ্যই মনে রাখতে হবো এবং তার সাথে উপযোগী ল্যাবরটেরী পরীক্সা করত হবো। এর সময় Lyme arthritis লবেরটেরী পরীক্সা যমেন enzyme immunoassay and immunoblot এর মাধ্যমে নশিচতি করা হত। এই পরীক্সাগুলো আবার করা সুবিধাজনক না যখনে রোগটা antibiotic সাড়া দেয়না। তাছাড়া এই পরীক্সার ফলাফল পজটেভি হতে পাও, বছর ধরে সঠিকভাবে চিকিৎসা দেয়ার পরও।

এটা কি চিকিৎসা যোগ্য/মুক্তি পাওয়া সম্ভব ?

Lyme arthritis একটি জাবাণু ঘটতি সংক্রামক রোগ যার চিকিৎসা হলো antibiotics শতকরা ৮০ ভাগেরে ও বশেী

Lyme arthritis এক অথবা দুই কেরসরে antibiotics এ ভাল হয়ে যায়। আর বাকী ১০-২০% পরবর্তী antibiotics এ ভাল হয়না এবং তাদের anti-rheumatic চিকিৎসা লাগে।

চিকিৎসা গুলো কী কী?

লাইম আর্থরাইটিস মুখে এন্টবায়োটিক চার সপ্তাহ অথবা শরীয় এন্টবায়োটিক কমপক্ষে ২ সপ্তাহ দিয়ে চিকিৎসা করা যেতে পারে। যদি amoxicillin অথবা doxycycline দিয়ে সাড়া না পাওয়া যায় তাহলে শরীয় ceftriaxon cefotaxime বেশী সুবধিজনক।

ঔষধ গুলোর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া কী?

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়ার মধ্যে পাতলা পায়খানা (মুখে খাওয়ার এন্টবায়োটিক) অথবা এলার্জির সমস্যা হতে পারে। অধিকাংশ পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া খুব দুর্লভ এবং কম মাত্রার হয়।

চিকিৎসা কতদিন চলবে?

এন্টবায়োটিক শেষে হওয়ার ৬ সপ্তাহ পর্যন্ত অপেক্ষা করা উচিত। যহেতু গীড়ার প্রদাহ চলাকালে চিকিৎসা দিয়ে রোগ মুক্তনিও করা যেতে পারে।
যে সমস্ত ক্ষেত্রে অন্যান্য এন্টবায়োটিক দিয়ে লাগতে পারে এবং যদি এন্টবায়োটিক শেষে করায় ৬ সপ্তাহ পরও আর্থরাইটিস থাকে সেক্ষেত্রে এন্টরিডিমাটিক ঔষধ প্রয়োগ্য। সাধারনত এনএসএইইডিএর corticosteroids ইনজেকশন আক্রান্ত গীড়ায় দেয়া হয়। (অধিকাংশ ক্ষেত্রে হাটু জয়েন্ট)

কি ধরনের ময়োদী চকে আপ দরকার ?

শুধু মাত্র উপযোগী চকে আপ হলো গীড়া পরীক্ষা করা। যতবেশী সময় আর্থরাইটিস না থাকবে তত কম সম্ভাবনা রয়েছে রোগটা আবার হওয়া

রোগটা কতদিন পর্যন্ত থাকতে পারে?

শতকরা ৮০ ভাগে বেশী এক বা দুইটি এন্টবায়োটিক চিকিৎসার ভাল হয়ে যায়। আর বাকী ক্ষেত্রে আর্থরাইটিস ভাত হতে মাস বা বছর লগে যায়। সাধারনত রোগটা সবকছু মলিয়ে ভাল হয়ে যায়।

দীর্ঘময়োদে রোগটির পরবির্তন কী হয় ?

অধিকাংশ ক্ষেত্রে এন্টবায়োটিক চিকিৎসার ঔষধ অন্য কোন ধারাবাহিকতা ছাড়াই রোগটা ভাল হয়ে যায়। কিছু কিছু আলাদা ক্ষেত্রে যখনে গীড়ার ক্ষতগিরসত হওয়ার সম্ভাবনা থাকে, যখনে গীড়ার নড়াচড়ায় সমস্যা এবং premature osteoarthritis হওয়ার সম্ভাবনা থাকে।

রোগ থেকে পুরোপুরি মুক্তি পাওয়া সম্ভব ?
হ্যাঁ শতকরা ৯৫ ভাগরে ও বেশী পুরোপুরিভাবে সুস্থ হয়ে যায় ।