



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

লাইম অস্থসিন্ধি

বিরণ 2016

লাইম অস্থসিন্ধি প্রদাহ কি?

ইহা কি?

লাইম আথ্রাইটিস এই রোগটা *Borrelia burgdorferi* জীবাণু দ্বারা হয় যা কনি হার্ড টিক্স এর কামড় দিয়ে বাহতি হয়।

যখন *Borrelia burgdorferi* প্রদাহের জন্য চামড়া, কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্র, হৃৎপিণ্ড, চোখ এবং অন্যান্য অঙ্গ পরতঙ্গ লক্ষ্য বস্তু হয় তখন অস্থসিন্ধি জেঁড়ালোভাবে লাইম আথ্রাইটিসে আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা থাকে। এ ছাড়া টিকিরে কাড়রে কারণে চামড়ায় ব্লুঃযবসধ সরমৎধহং নামে লাল দাগ হওয়ার ইতিহাসও আসে।

কিছু দুরলভ ক্ষেত্রে চিকিৎসা ছাড়া লাইম আথ্রাইটিস হয়তো কেন্দ্রীয় স্নায়ুতন্ত্রে সম্পূর্ণতা হতে পারে।

ইহা কতটা সাধারণ?

শুধুমাত্র কিছু সংক্যক অস্থসিন্ধি প্রদাহের শিশুদরে লাইম আথ্রাইটিস আছে। ইউরোপে শিশু কশিারদরে জীবন দিয়ে আক্রান্ত হওয়ার পর লাইম আথ্রাইটিসে গীড়ার প্রদাহ বেশী হয়। এটা সাধারণত স্কুলগামী শিশুদরে রোগ এবং চার বছর আগে এটা দুরলভ।

শুধুমাত্র কিছু সংক্যক অস্থসিন্ধি প্রদাহের শিশুদরে লাইম আথ্রাইটিস আছে। ইউরোপে শিশু কশিারদরে জীবন দিয়ে আক্রান্ত হওয়ার পর লাইম আথ্রাইটিসে গীড়ার প্রদাহ বেশী হয়। এটা সাধারণত স্কুলগামী শিশুদরে রোগ এবং চার বছর আগে এটা দুরলভ।

এই রোগের কারণগুলো কি কি?

এই রোগটা *Borrelia burgdorferi* জীবানু দ্বারা হয়। যাকনি টিকি *Ixodes ricinus* কামড়রে মাধ্যমে বাহতি হয়। অধিকাংশ টিকি আক্রান্ত হয়না তাই অধিকাংশ টিকিরে কামড়রে কারণে এই রোগটা হয়না। যদি *erythema migrans* এর মতো লক্ষন হয় তবে তা পররে দকি তা লাইম আথ্রাইটিস নাও হতে পারে।

এই সব ক্ষেত্রে রোগের প্রথম দকি ব্লুঃযবসধ সরমৎধহং এন্টবায়োটিক দিয়ে চিকিৎসা হয়েছে। *Lyme borreliosis* এ *erythema migrans* এর মতো লক্ষন প্রতি ১০০০ শিশুর ১ জন প্রতি বছরে হতে পারে। সাধারণত রোগের শেষের ধাপে *Lyme arthritis* হওয়ার সম্ভাবনা কম।

এটা কি বংশগত ?

Lyme arthritis এটা ছোট্ট রোগ, বংশগত নয়। তারপরও Lyme arthritis কষ্টেরে এনটিবায়োটিক এ ভাল হয়ে না যাওয়ার কষ্টেরে কিছু জন্মগত, বপিদেও সাথে জড়িত কনিতু এর কোন ব্যাখ্যা এমন পর্যন্ত জানা যায়নি।

আমার বাচ্চার কনে এই রোগটা হয়েছে? এটা কি পরিতরিত ধ যোগ্য?

ইউরোপে যখনে টিকি পাওয়া গিয়েছে এটাকে পরিতরিত ধ করা কঠনি। তাছাড়া অনেকে সময় টিকিরে মাকড়রে সাথে সাথেই *Borrelia burgdorferi* বাহতি হয় না। কনিতু কয়কে ঘন্টা এমনকি ১দিন পর যখন জীবানুটা লালাগরন্থতিতে পট্ট আছে এবং লালার মাধ্যমে মানুষের শরীরে ঢুকতে। টিকি তাদের বাহকরে সাথে রক্তে থাকতে ৩ থেকে ৫দিন। বাহকরে রক্ত খায়। যদি শিশুদেরকে গ্নীষ্মরে সময় পরিতদিনি বকিলে আক্রান্ত টিকিসরে জন্ম screened করা হয় এবং যদি টিকিস তাড়াতাড়ি সরানো হয়, তাহলে *Borrelia burgdorferi* বাহতি হওয়া খুবই কম। রোগরে পরিতরিত ধমূলক ব্যবস্থা হিসেবে দিয়ে চিকিৎসা সুপারিশ করা যায়না।

তাছাড়া রোগরে পরথম দকি যদি erythema migrans রোগরে লক্ষণ হয় তবে তা এনটিবায়োটিক দিয়ে চিকিৎসা করা উচিত। এই চিকিৎসা পরবর্তীতে জীবানুর বংশবৃদ্ধি পরিতরিত ধ করে এবং Lyme arthritis পরিতরিত ধ করে। ইউএসএ তে *Borrelia burgdorferi* একটা strain এর বিরুদ্ধে টিকা আবিস্কৃত হয়েছে। কনিতু অর্থনৈতিক কারণে তাহা বাজার থেকে উঠিয়ে নেয়া হয়েছিল। এই strain ইউরোপে ব্যবহার করা হয় না কারণ strain এর পরবর্তনরে জন্ম।

ইহা কি ছোট্ট রোগ?

যদিও এটা সংক্রামক রোগ, তবে এটা ছোট্ট রোগ নয়। (এটা মানুষ থেকে মানুষে ছড়ায় না), জীবানুটা টিকিরে মাধ্যমে বাহতি হয়।

রোগরে প্রধান লক্ষণগুলো কি কি?

রোগরে লক্ষণগুলো হলো গীড়া ফুলে যাওয়া ও পানিজমা এবং আক্রান্ত গীড়ার নড়া চড়া সীমিত হওয়া। অনেকে ফুলে যাওয়া গীড়ায় খুব কম বা ব্যথা নাও থাকতে পারে। সবচেয়ে বেশি আক্রান্ত হয়, হাঁটুর গীড়া যদিও অন্যান্য বড় গীড়া এবং ছোট ছোট গীড়াও আক্রান্ত হতে পারে। হাঁটুর গীড়া আক্রান্ত না হওয়া একটা বিরল তবে ২/৩ জনরে হাঁটুর গীড়া এর প্রদাহ নিয়ে আসে। ৯৫ শতাংশরে বেশী oligoarticular (চার অথবা তার কম গীড়া) হাঁটুর গীড়া এর প্রদাহ নিয়ে আসে। লাইম আর্থরাইটিস একটা episodic arthritis (প্রদাহটা নজিই নজিই ভাল হয়ে আবার কিছুদিন পর একই গীড়ায় এই সমস্যা হতে পারে।)

সময়ের সাথে সাথে রোগরে কর্মতা ও রোগরে সময় কমে যায় কনিতু কিছু কিছু কষ্টেরে গীড়ার প্রদাহ বেড়ে গিয়ে দীর্ঘময়াদী গীড়ার প্রদাহ হতে পারে। কিছু কিছু কষ্টেরে রোগরে শুরু থেকেই দীর্ঘ সময়াদী গীড়া প্রদাহ হতে পারে (এ কষ্টেরে সময় ৩ মাস বা এর বেশী হতে পারে)

রোগটা কি পরিতটি শিশুর কষ্টেরে একই ?

হাঁ, রোগটা হতে পারে আকস্মিকি অথবা চক্রাকার অথবা দীর্ঘময়োদী। গীড়ার প্ৰদাহ ছোট বাচ্চাদরে সাধারনত বেশী ধৰ্পেব এবং কশিার বয়সে দীর্ঘময়োদী গীড়ার প্ৰদাহ হওয়ার সম্ভবনা থাকে।

রোগটা কি বড়দরে চয়ে বাচ্চাদরে আলাদা হয়?

রোগটা বড় এবং বাচ্চাদরে একই রকমরে হয়। তাছাড়া শশিদরে বেশী গীড়ায় প্ৰদাহ হয় বড়দরে চয়ে। অন্যদকি শশিদরে রোগটা এন্টবিয়োটিকি দিয়ে ভাল হওয়ার প্ৰবনতা বেশী।