



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## বচেটে রোগ

বিরণ 2016

### প্রতদিনিকার জীবন

এই রোগটি শিশু এবং তার পরিবার এর দৈনন্দিন জীবনকে কভাবে প্রভাবিত করে ?

অন্যান্য দীর্ঘময়াদী রোগের মত বচেটে রোগ শিশু এবং তার পরিবারের দৈনন্দিন জীবনকে প্রভাবিত করে। যদি রোগটি হালকা হয় ও চোখ এবং গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ আক্রান্ত না হয় শিশু এবং তার পরিবার সাধারণ জীবন অতিবাহিত করতে পারবে। সবচেয়ে বেশী সমস্যা হচ্ছে মুখে ঘা যা শিশুর জন্য খুবই সমস্যাপূর্ণ। এই ঘাগুলো ব্যাথাযুক্ত হতে পারে এবং খাবার এবং পানাহারকে ব্যাহত করে। চক্ষু আক্রান্ত হলে তা পরিবারের জন্য একটি গুরুতর সমস্যা।

### স্কুলে যাবে কনি ?

দীর্ঘময়াদী রোগের ক্ষেত্রে লেখোপড়া চালিয়ে যাওয়া অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। বচেটে রোগে শিশুরা স্কুলে নিয়মিত যতে পারবে যদি না চোখ অথবা গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ আক্রান্ত হয়। দৃষ্টি ত্রুটিপূর্ণ হলে বিশেষায়িত শিক্ষা কার্যক্রম দরকার।

### খলোথুলা করতে পারবে কি ?

শিশুরা খলোথুলার কার্যক্রমে অংশগ্রহণ করতে পারবে যদি চামড়া এবং ঝিল্লী (মডি কোসা) আক্রান্ত হয়। গড়ির প্রদাহের সময় খলোথুলা পরিত্যাগ করতে হবে। বচেটে রোগে গড়ির প্রদাহ অল্প সময়ের জন্য হয় এবং পরিপূর্ণভাবে ভাল হয়ে যায়। গড়ির প্রদাহ ভাল হয়ে গেলে রোগী আবার খলোথুলা করতে পারবে। কিন্তু যাদের চোখ এবং রক্তনালীর সমস্যা আছে তাদের দৈনিক কার্যক্রম সংকুচিত করা উচিত। যাদের পায়ে রক্তনালীর সমস্যা রয়েছে তাদের দীর্ঘ সময় দাড়িয়ে থাকা পরিত্যাগ করা উচিত।

### কিভাবে ?

খাবার দাবারের ব্যাপারে কোনও নিষেধাজ্ঞা নেই। বাচ্চাদের তাদের বয়স অনুযায়ী সুস্থ খাবার দিতে হবে। বাড়ন্ত শিশুদের জন্য একটি স্বাস্থ্যকর সুস্থ খাবার দিতে হবে যাতে পর্যাপ্ত আমিষ, ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন থাকে। যেকোন রোগী কয়টসিট্রেয়েডে পায় তাদের ক্ষেত্রে বেশী খাবার পরিত্যাগ করতে হবে কেননা স্ট্রেয়েডে খাবার রুচি বাড়িয়ে দেয়।

---

জলবায়ু ক'রিরোগকে পরভাবতি করে ?

না, রোগের বহুপ্রকাশের উপর জলবায়ুর কোনো পরভাব নাই।

শিশুকে টিকা দয়ো যাবে ?

চিকিৎসককে সদিধান্ত নতিহে হবো বাচচা কোন কোন টিকা পাবে। কোনো রোগী যদি ইমউনোসাপ্রসেভি ঔষধ যমেনঃ এযথায়ো প্রনি, সাইক্লোসপোরনি-এ, সাইক্লোফসফাসাইড, এস্টিটিএন এফ ইত্যাদি দিয়ে চিকিৎসা পায় তাহলে লাইভ এটেনেয়টেভে ভাইরাস এর টিকা যমেনঃ রুবলো, মসিলস, পোলিও ইত্যাদি দয়ো যাবে না। যসেকল টিকা জীবন্ত ভাইরাস বহন করনো যমেন-এন্টিটিনোস, এন্টিডিপিথেরিয়া, এন্টিপোলিও সল্ক এন্টি হপিটাইটিসি-বি, এন্টিপারটুসিসি, মডিমোককাস, হসেোফাইলাস, মনেদিপেককাম, ইনফ্লুয়েঞ্জা ইত্যাদি টিকা দয়ো যাবে।

রোগীদের য্টান জীবন, গর্ভকালীন সময় এবং জন্মবরিতীকরন কমে যাবে ?

গুরুত্বপূর্ণ উপসর্গ যা য্টান জীবনকে পরভাবতি করে তা হচ্চে য্টানাঙগে ঘা। য্টানাঙগেও ঘা বারবার হতে পারে এবং ব্যাথায়ুক্ত এবং তা য্টান জীবনকে ব্যাহত করে। ময়েে বচেটে রোগীদের রোগ হালকা হয় এবং স্বাভাবিক গর্ভধারন করতে পারে। রোগী যদি ইমউনোসাপ্রসেভি ঔষধ দ্বারা চিকিৎসা পায় তাহলে জন্মবরিতী দতিহে হবো। রোগীদের জন্মবরিতী এবং গর্ভধারনের ব্যাপারে তাদের চিকিৎসকরে সাথে আলোচনা করতে হবো।