https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

বেচেট রোগ

বিবরণ 2016

প্রতিদিনকার জীবন

এই রোগটি শিশু এবং তার পরিবার এর দৈনন্দিন জীবনকে কিভাবে প্রভাবিত করে ?

অন্যান্য দীর্ঘমেয়াদী রোগের মত বেচেট রোগ শিশু এবং তার পরিবারের দৈনন্দিন জীবনকে প্রভাবিত করে। যদি রোগটি হালকা হয় ও চোখ এবং গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ আক্রান্ত না হয় শিশু এবং তার পরিবার সাধারন জীবন অতিবাহিত করতে পারবে। সবচেয়ে বেশী সমস্যা হচ্ছে মুখের ঘা যা শিশুর জন্য খুবই সমস্যাপূর্ণ। এই ঘাগুলো ব্যাথাযুক্ত হতে পারে এবং খাবার এবং পানাহারকে ব্যাহত করে। চক্ষু আক্রান্ত হলে তা পরিবারের জন্য একটি গুরুতর সমস্যা।

স্কুলে যাবে কিনা ?

দূর্ঘমেয়াদী রোগের ক্ষেত্রে লেখাপড়া চালিয়ে যাওয়া অতীব প্রয়োজনীয়। বেচেট রোগের শিশুরা স্কুলে নিয়মিত যেতে পারবে যদি না চোখ অথবা গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ আক্রান্ত হয়। দৃষ্টি ত্রুটিপূর্ণ হলে বিশেষায়িত শিক্ষা কার্যক্রম দরকার।

খেলাধুলা করতে পারবে কি?

শিশুরা খেলাধুলার কার্যক্রমে অংশগ্রহন করতে পারবে যদি চামড়া এবং ঝিল্লী (মিউকোসা) আক্রান্ত হয়। গিড়ার প্রদাহের সময় খেলাধুলা পরিহার করবে। বেচেট রোগে গিড়ার প্রদাহ অল্প সময়ের জন্য হয় এবং পরিপূর্ণভাবে ভাল হয়ে যায়। গিড়ায় প্রদাহ ভাল হয়ে গেলে রোগী আবার খেলাধুলা করতে পারবে। কিন্তু যাদের চোখ এবং রক্তনালীর সমস্যা আছে তাদের দৈনিক কার্যক্রম সংকুচিত করা উচিত। যাদের পায়ের রক্তনালীর সমস্যা রয়েছে তাদের দীর্ঘ সময় দাড়িয়ে থাকা পরিহার করা উচিত।

কি খাবে ?

খাবার দাবারের ব্যাপারে কোনো নিষেধাজ্ঞা নেই। বাচ্চাদের তাদের বয়স অনুযায়ী সুষম খাবার দিতে হবে। বাড়ন্ত শিশুদের জন্য একটি স্বাস্থ্যকর সুষম খাবার দিতে হবে যাতে পর্যাপ্ত আমিষ, ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন থাকে। যেসকল রোগী কর্টিস্টেরয়েড পায় তাদের ক্ষেত্রে বেশী খাবার পরিহার করতে হবে কেননা স্টেরয়েড খাবার রুচি বাড়িয়ে দেয়।

জলবায়ু কি রোগকে প্রভাবিত করে ?
না, রোগের বহিপ্রকাশের উপর জলবায়ুর কোনো প্রভাব নেই।

শিশুকে টিকা দেয়া যাবে ?
চিকিৎসককে সিদ্ধান্ত নিতে হবে বাচ্চা কোন কোন টীকা পাবে। কোনো রোগী যদি ইমিউনোসাপ্রেসিভ ঔষধ যেমনঃ এযথায়োপ্রিন, সাইক্লোস্পোরিন-এ, সাইক্লোফসাফাসাইড, এস্টিটিএন এফ ইত্যাদি দিয়ে চিকিৎসা পায় তাহলে লাইভ এটেনোয়েটেভ ভাইরাস এর টীকা যেমন: রুবেলা, মিসিলস, পোলিও ইত্যাদি দেয়া যাবে না।
যেসকল টীকা জীবন্ত ভাইরাস বহন করেনা যেমন-এন্টিটিটিনাস, এন্টিডিপথেরিয়া, এন্টিপোলিও সল্ক এন্টি হেপাটাইটিস-বি, এন্টিপারটুসিস, মেনিমোকক্কাস, হেমোফাইলাস, নিউমোকক্কাস, ইনফ্লুয়েঞ্জা ইত্যাদি টীকা দেয়া যাবে।

রোগীদের যৌন জীবন, গর্ভকালীন সময় এবং জন্মবিরতিকরন কেমন যাবে ?
গুরুত্বপূর্ণ উপসর্গ যা যৌনজীবনকে প্রভাবিত করে তা হচ্ছে যৌনাঙ্গের ঘা। যৌনাঙ্গেও ঘা বারবার হতে পারে এবং ব্যাথাযুক্ত এবং তা যৌনজীবনকে ব্যাহত করে। মেয়ে বেচেটে রোগীদের রোগ হালকা হয় এবং স্বাভাবিক গর্ভধারন করতে পারে। রোগী যদি ইমিউনোসাপ্রেসিভ ঔষধ দ্বারা চিকিৎসা পায় তাহলে জন্মবিরতি দিতে হবে। রোগীদের জন্মবিরতি এবং গর্ভধারনের ব্যাপারে তাদের চিকিৎসকের সাথে আলোচনা করতে হবে।