



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## বচেটে রোগ

বিরণ 2016

### প্রতদিনিকার জীবন

এই রোগটি শিশু এবং তার পরিবার এর দৈনন্দিন জীবনকে কভাবে প্রভাবিত করে ?

অন্যান্য দীর্ঘময়াদী রোগের মত বচেটে রোগ শিশু এবং তার পরিবারের দৈনন্দিন জীবনকে প্রভাবিত করে। যদি রোগটি হালকা হয় ও চোখ এবং গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ আক্রান্ত না হয় শিশু এবং তার পরিবার সাধারণ জীবন অতিবাহিত করতে পারবে। সবচেয়ে বেশী সমস্যা হচ্ছে মুখে ঘা যা শিশুর জন্য খুবই সমস্যাপূর্ণ। এই ঘাগুলো ব্যাথাযুক্ত হতে পারে এবং খাবার এবং পানাহারকে ব্যাহত করে। চক্ষু আক্রান্ত হলে তা পরিবারের জন্য একটি গুরুতর সমস্যা।

### স্কুলে যাবে কনি ?

দীর্ঘময়াদী রোগের ক্ষেত্রে লেখোপড়া চালিয়ে যাওয়া অত্যন্ত প্রয়োজনীয়। বচেটে রোগে শিশুরা স্কুলে নিয়মিত যতে পারবে যদি না চোখ অথবা গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ আক্রান্ত হয়। দৃষ্টি ত্রুটিপূর্ণ হলে বিশেষায়িত শিক্ষা কার্যক্রম দরকার।

### খলোখুলা করতে পারবে কি ?

শিশুরা খলোখুলার কার্যক্রমে অংশগ্রহণ করতে পারবে যদি চামড়া এবং ঝিল্লী (মডি কোসা) আক্রান্ত হয়। গড়ির প্রদাহের সময় খলোখুলা পরহির করবে। বচেটে রোগে গড়ির প্রদাহ অল্প সময়ের জন্য হয় এবং পরপূর্ণভাবে ভাল হয়ে যায়। গড়িয় প্রদাহ ভাল হয়ে গেলে রোগী আবার খলোখুলা করতে পারবে। কিন্তু যাদের চোখ এবং রক্তনালীর সমস্যা আছে তাদের দৈনিক কার্যক্রম সংকুচিত করা উচিত। যাদের পায়ে রক্তনালীর সমস্যা রয়েছে তাদের দীর্ঘ সময় দাড়িয়ে থাকা পরহির করা উচিত।

### কিভাবে ?

খাবার দাবারের ব্যাপারে কোনও নষিধোজ্ঞ নেই। বাচ্চাদের তাদের বয়স অনুযায়ী সুখম খাবার দিতে হবে। বাড়ন্ত শিশুদের জন্য একটি স্বাস্থ্যকর সুখম খাবার দিতে হবে যাতো পর্যাপ্ত আমষি, ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন থাকে। যসেকল রোগী কয়টসিট্রেয়েডে পায় তাদের ক্ষেত্রে বেশী খাবার পরহির করতে হবে কেননা স্ট্রেয়েডে খাবার রুচি বাড়িয়ে দেয়।

---

জলবায়ু ক'রিরোগকে প'রভাবতি করে ?

না, রোগেরে বহুপ'রকাশরে উপ'র জলবায়ুর ক'রিনে প'রভাব নেই।

শশুক'ে টকিা দয়'ে যাবে ?

চকি'িসককে সদি'ধান্ত নতি'ে হব'ে বাচ'া ক'রান ক'রান টীকা পাবে। ক'রিনে রোগী যদি ইমডি'নে স'াপ'রসেভি ঔষধ যমেনঃ এযথায়'ে প'রনি, সাইক্ল'োস'প'োরনি-এ, সাইক্ল'োফ'সাফ'সাইড, এস'টি'টি এন এফ ইত্যাদি'দিয়ে চকি'িসা পায় তাহলে লাইভ এটনে'ে ায়টেভে ভাইরাস এর টীকা যমেন: রুব'ল'ো, মসিল'স, প'োলিও ইত্যাদি'দয়'ে যাবে না। যসেকল টীকা জীবন্ত ভাইরাস বহন করন'ো যমেন-এন্ট'ি'টিনোস, এন্ট'ি'ডিপিথ'রেয়ী, এন্ট'িপ'োলিও সল্ক এন্ট'ি' হ'পিটাইটিস-বি, এন্ট'িপারটুস'িস, মডি'মে'কক'ক'াস, হসে'োফাইলাস, মনেদি'পৈকক'ক'াম, ইনফ্লুয়'েঞ্জ'ে ইত্যাদি'টীকা দয়'ে যাবে।

রোগীদ'রে য'ে'ান জীবন, গ'রভকালীন সময় এবং জন্মব'রিতীক'রন ক'মেন যাবে ?

গুরুত্বপূ'রণ উপস'রগ য'ে'ান জীবনকে প'রভাবতি করে তা হ'চ'্ছে য'ে'ানাঙ'গ'রে ঘা। য'ে'ানাঙ'গ'েও ঘা বারবার হ'তে পারে এবং ব্যাথাযুক'্ত এবং তা য'ে'ান জীবনকে ব্যাহত করে। ময়'ে ব'চেটে রোগীদ'রে রোগ হালকা হয় এবং স্ব'াভাবকি গ'রভধারন কর'তে পারে। রোগী যদি ইমডি'নে স'াপ'রসেভি ঔষধ দ্বারা চকি'িসা পায় তাহলে জন্মব'রিতি'দতি'ে হব'ে। রোগীদ'রে জন্মব'রিতি' এবং গ'রভধারন'রে ব্যাপারে তাদ'রে চকি'িসক'রে সাথ'ে আল'োচ'না কর'তে হব'ে।