www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

# বাতজ্বর এবং স্ট্রেপটোকক্কাল ব্যাকটিয়া জনিত রিঅ্যাকটিভ আর্থ্রাইটিস

বিবরণ 2016

## বাতজ্বর কি?

### ইহা কি?

বাতজ্বর এমন একটা রোগ যা স্ট্রেপটোকক্কাল ব্যাকটিয়া জনিত গলার প্রদাহে হয়ে থাকে। স্টেরাপটোকক্কাল ব্যাকটেরিয়াকে বিভিন্ন প্রকার হয়ে থাকে এর মধ্যে গ্রুপ "এ" দ্বারা বাতজ্বর হয় যদিও স্ট্রেপটোকক্কাল ইনফেকশন স্কুল গামী বাচ্চাদের গলার প্রদাহের অন্যতম কারন, কিন্তু সব গলার প্রদাহে বাচ্চাদের বাতজ্বর হয় না। এই রোগ হৃদপিন্ডে প্রদাহ ও ক্ষতি করে, এই রোগে প্রথমে অল্প সময় মেয়াদী গিটে ব্যথা হয় ও ফুলে যায়, এবং পরে হৃদপিন্ডের প্রদাহ, অস্বাভাবিক ও অনিয়ন্ত্রিত শারিরীক গতিবিধি (ক্রিয়া) দেখা যায় যা মস্তিস্কেও প্রদাহের কারনে। চামড়ায় র‍্যাশ অথবা চাকা দেখা যেতে পারে।

### এটা সাধারনত কতটুকু দেখা যায় ?

অ্যান্টিবায়োটিক আবিস্কারের পূর্বে উষ্ণ আবহাওয়া অঞ্চলে এই রোগের সংখ্যা বেশী ছিল। গলার প্রদাহে অ্যান্টিবায়োটিক ব্যবহারের ফলে এই রোগে সংখ্যা কমে গেছে কিন্তু এখনও ৫-১৫ বছরের বাচ্চার এই রোগে আক্রান্ত হয় গোটা পৃথিবীতে এবং হৃদপিন্ডের অসুখের ও কারন হয়ে থাকে কিছু সংখ্যাকের ক্ষেত্রে। বাতজ্বর রোগের বিস্তার পৃথিবীর বিভিন্ন অঞ্চলে ভিন্ন ভিন্ন মাত্রায় দেখা যায়।

বাতজ্বরের সংখ্যা বিভিন্ন দেশে বিভিন্ন সংখ্যা দেখা যায়। কিন্তু কিছু দেশে এর সংখ্যা শূন্যের কোঠায় আবার কোথাও কোথাও মধ্যম থেকে উচ্চ হারে দেখা যায় (৪০ জন /লাখ/বছর)। পৃথিবী ব্যাপী ১৫ মিলিয়ন লোক বাতজ্বরে জনিত হৃদরোগে আক্রান্ত যেখানে বছরে ২ লাখ ৮২ হাজার নতুন করে সংক্রামিত হয় এবং ২ লক্ষ ৩৩ হাজার মারা যায়।

### বাতজ্বরের কারনগুলো কি কি ?

স্ট্রেপটোকক্কাল পায়োজেনে বা গ্রুপ "বিটা হেমোলাইটিক স্টেপটোকস্কাল ব্যাকটেরিয়া ইনফেকশনের ফলে শরীরে অস্বাভাবিক প্রতিক্রিয়া হয়। গলার প্রদাহ এই রোগের প্রক্রিয়াকে ত্বরান্বিত করে, যখন রোগের লক্ষনগুলো, সম্পর্কে বোঝা যায় না।

স্ট্রেপটোকক্কাল পায়োজেনে বা গ্রুপ "বিটা হেমোলাইটিক স্টেপটোকস্কাল ব্যাকটেরিয়া ইনফেকশনের ফলে শরীরে অস্বাভাবিক প্রতিক্রিয়া হয়। গলার প্রদাহ এই রোগের প্রক্রিয়াকে ত্বরান্বিত করে, যখন রোগের

লক্ষনগুলো, সম্পর্কে বোঝা যায় না।

এটা কি বংশগত ?
বাতজ্বর কোন বংশগত রোগ নয়, কারন এটা বাবা মা থেকে বাচ্চার মধ্যে সংক্রমিত হয় না। যদিও একই পরিবারের বিভিন্ন সদস্যের মধ্যে এই রোগ হওয়ার সম্ভাবনা থাকে কারন জিনগত কিছু বৈশিষ্ট্য যা দ্বারা ষ্ট্রেপটোকক্কাল ইনফেকশন ব্যক্তি থেকে ব্যক্তিতে সংক্রামন হয়। ষ্ট্রেপটোকক্কাল সংক্রমন সাধারনত শ্বাসনালীর এবং লানার মধ্যদিতে ছাড়তে পারে।

কেন আমার বাচ্চার এই রোগটি হল ? এটা কি প্রতিরোধ করা যাবে ?
আবহাওয়া ও স্ট্রেপটোকক্কাল ব্যকটেরিয়ার প্রকার ভেদের কারনে এই রোগ হয়ে থাকে কিন্তু আসল কারন বের করা কঠিন। গিটের প্রদাহ ও হৃদপিন্ডের প্রদাহ স্ট্রেপটোকক্কাল এর প্রোটিন এর কারনে শরীরের এই অস্বাভাবিক প্রতিক্রিয়া হয়। এই রোগ হওয়ার সম্ভবনা বেশী থেকে যদি কিছু কিছু প্রকার স্ট্রেপটোকক্কাল ইনফেকশন করে ঝুকিপূর্ণ ব্যক্তিকে। ঘনবসতি অন্যতম কারন, যা রোগ ছাড়াতে সাহায্য করে। বাতজ্বর প্রতিরোধ নির্ভর করে খুব দ্রুত সনাক্ত করা এবং অ্যান্টিবায়োটিক চিকিৎসা দেওয়া (এন্টিবায়োটিক এর মধ্যে পেনিসিলিন অন্যতম)
স্ট্রেপটোকক্কাল জনিত গলায় প্রদাহ বাচ্চাদের চিকিৎসার জন্য।

এটা কি সংক্রামক ?
বাতজ্বর নিজে সংক্রমক নয় কিন্তু স্ট্রেপটোকক্কাল জনিত গলার প্রদাহ সংক্রমন করতে পারে।
স্ট্রেপটোকক্কাল ইনফেকশন ব্যক্তি হতে ব্যক্তিতে ছড়াতে পারে এবং ঘনবসতি জনিত কারনে বাসায়, স্কুলে অথবা ব্যায়ামগারে। ভালভাবে হাত ধোবে এবং স্ট্রেপটোকক্কাল জনিত কারনে গলার প্রদাহে আক্রান্ত ব্যক্তির খুব কাছাকাছি না যাওয়া।

প্রধান প্রধন উপসর্গগুলি কি কি।
বাতজ্বর সচারাচর প্রত্যেক রোগীর ক্ষেত্রে একই রকম উপসর্গ নিয়ে প্রকাশ করে। এটা হতে পারে
স্ট্রেপটোকক্কাল জনিত গলায় প্রদাহ, টনসিল ফুলে যাওয়ার পর এ্যান্টিবায়োটিক দিয়ে যথাযথ চিকিৎসা না করলে এই রোগ হতে পারে।
গলার প্রদাহ বা টনসিল প্রদাহ জ্বর, গলা ব্যথা, মাথা ব্যথা, লাল তালু, টনসিল হয়ে পুজ বের হওয়া এবং ফুলে যাওয়া, ঘাড়ের লসিকা গ্রন্থি ফুলে যাওয়া এবং ব্যথা হবে। যদিও এই উপসর্গ অল্প বা নাও দেখা যেতে পারে স্কুলগামী ও বয়ঃসন্ধি বাচ্চাদের । একটার রোগ আক্রান্তের পর ২-৩ সপ্তাহ রোগের উপসর্গ দেখা যায় না, পরে জ্বর এবং অন্যান্য উপসর্গ নিয়ে প্রকাশ করতে পারে যা নীচে বর্নিত হলো।

## ????????? ???????

গির্টের প্রদাহ একই সময় বিভিন্ন বড় গিড়ায় হতে পারে বা একটা গিড়ায় হতে অন্য গিড়ায় যেতে পারে একটা হতে দুইটা একই সময়ে (হাটু, কনুই, গোড়ালী বা কাধে)। এক বলা হয় সঞ্চারনশীল বা হঠাৎ গির্টে প্রদাহ। হাতে ও ঘাড়ের হাড্ডিতে কম হয় গিট ফুলে যাওয়ার পরে গির্টে ব্যথা বেশী অনুভুত হয়। বেদনানাশক ঔষধ খাওয়ার পর ব্যাথা কমে

যায়। এসপরেনি নামক বদেনানাশক ঔষধ বশেী ব্যবহৃত হয়।

## ????????????? ???????

হৃদপন্ডিরে প্রদাহ একটি মারাত্œক লক্ষন। বশি্রামরে সময় বা ঘুমরে মধ্যে হৃদপন্ডিরে গতি বাড়য়িে দয়ে যা বাতজ্বর জনতি হৃদপন্ডিরে প্রদাহরে প্রকাশ। হৃদপন্ডিরে পরীক্ষার অস্বাভাবকি কছিু পাওয়া সাথে হৃদডন্ডিরে অস্বাভাবকি শব্দ পাওয়া গলেে তা নশ্চিতি করে যে হৃদপন্ডিরে আক্রান্ত হয়ছে।ে এ স্বাভাবকি হৃদপন্ডিরে শব্দ যা সূক্ষè থকেে অনকে জ োরাল ো শ োনা যায় তা নর্দিশে করে "এনড োকারডাইটসি" । যদি প্রদাহটি হৃদপন্ডিরে আবরনীতে হয় তখন তাকে "পরেকিারডাইটসি" বল।ে হৃদপন্ডিরে চারপাশে কছিু পানি জমে যা ক োন লক্ষন প্রকাশ করে না। হৃদপন্ডিরে মাংসরে প্রদাহরে কারনে এর সংক োচন ও প্রসারনে গতি কমে যায়। এর ফলে কাশ,ি বুকে ব্যথা, নাড়রি গতি বড়েে যাওয়া, শ্বাস প্রশ্বাসরে গতি বড়েে যায়। তখন একজন হৃদর োগ বশিষেজ্ঞরে কাজে পাঠাতে হবে এবং কছিু পরীক্ষা প্রয় োজন হব।ে বাতজ্বর জনতি হৃদপন্ডিরে ভালব আক্রান্ত হতে পারে প্রথম বার বাতজ্বর হলে কন্তিু এটা পররে বার বাতজ্বরে আক্রান্তরে ফলওে হতে পার।ে পরবর্তীতে বড় হয়ে আর ো সমস্যা হবে যা প্রতরি োধ করা কঠনি।

## "???????"

ক োরয়িা শব্দটি গ্রীক শব্দ হতে এসছেে যার অর্থ নাচ। "ক োরয়িা" হল চলাচলরে ব্যধি যা মস্তকিরে যে অংশ শরীররে চলাফরো নয়িন্ত্রন করে তার প্রদাহরে কারনে হয়ে থাক।ে বাতজ্বরে আক্রান্ত র োগীদরে মধ্যে ১০-৩০% ল োকরে এটা হয়ে থাক।ে ক োরয়িা র্গরিা ও হৃদপন্ডিরে প্রদাহরে অনকে পরে হয়ে থাকে যা গলার প্রদাহরে ১-৬ মাস পরে হয়ে থাক।ে প্রাথমকি লক্ষন হল স্কুলগামী বাচ্চাদরে হাতরে লখো খারাপ হয়, নজিরে জামা কাপড় পড়া ও নজিরে কাজ করার অসুবধিা হয়। কখনও হাটতে ও খতেে সমস্যা হয়। কারন চলাফরোর সময় অনচৈ্ছকি কম্পন হয়। চলাফরো ঐচ্ছকি ভাবে কছিু সময়রে জন্য নয়িন্ত্রন করা যায়। ঘুমরে মধ্যে থাকনো বা বড়েে যায় যখন জ োর করা হয় এবং ক্লান্ত থাক।ে শক্ষিার্থীদরে মধ্যে পড়াশুনার ব্যঘাত ঘটে কারন অমনয োগী, দুশ্চন্তিা, মজোজ ঠকি থাকে না। সহজইে কান্না করে দয়ে। যদি সুক্ষèভাবে না দখো হয় তাহলে এটাতে আচার আচরনরে অসুবধিা মনে হবে এগয়িে যাব।ে যদওি তা নজিে নজিে ভাল ো হয়ে যায় তবুও চকিৎিসা এবং পর্যবক্ষেনে রাখতে হব।ে

## ??????? ????????

চামড়ার ফুলকুড়ি খুব কমই হয়ে থাকে বাতজ্বরে যাকে বলা হয় "ইরাইথমো মারজনিটোম" যা দখেতে লাল গ োল দাগরে মত এবং "সাব কউিটনেআিস ন োডওিল" যার ব্যথা নাই, নড়াচড়া করা যায়, শস্যকনার মত দানাদার, উপররে চামড়া রং স্বাভাবকি, সাধারনত সংযুক্ত স্থলরে চামড়ার উপর পাওয়া যায়। এই লক্ষন গুল ো ৫% র োগীর ক্ষত্রেে দখো যায়। সুস্থ ও হঠাৎ হওয়ার জন্য অনকে সময় এই লক্ষনগুল ো ধরা পড়ে না। এই লক্ষনগুল ো একা হয় নাই, এর সাথে হৃদপন্ডিরে মাংসরে প্রদাহ হয়। বাবা মারা আর ো বলনে যে এর সাথে বাচ্চাদরে জ্বর, ক্লন্ত,ি খাবাররে অরুচ,ি ফ্যাকাশে হয়ে যাওয়া, পটেে ব্যাথা এবং নাক দয়িে রক্ত পড়া যা র োগরে প্রাথমকি স্তরে হয়।

এই র োগ সব বাচ্চাদরে ক্ষত্রেে একই হব?ে
বশেীর ভাগ ক্ষত্রেে বড় বাচ্চাদরে অস্বাভাবকি হৃদপন্ডিরে শব্দ শ োনা যায় বা বয়সন্ধকিালে গাটরে প্রদাহ ও জ্বর থাক।ে ছ োট বাচ্চারা হৃদপন্ডিরে প্রদাহ অসুবধিা নয়িে আসে তাদরে গরিার অসুবধিা কম থাক।ে
"ক োরয়িাঃ এককী দখো দতিে পারে বা এর সাথে হৃদপন্ডিরে প্রদাহ থাকতে পার।ে কন্তিু নবিড়ি পর্যবক্ষেন এবং পরীক্ষা নরিক্ষিা হৃদর োগ বশিষেজ্ঞ দ্বারা পরামর্শ করা প্রয় োজন।

এই রোগ বাচ্চাদের ও বড়দের ক্ষেত্রে আলাদা?

বাতজ্বর হল স্কুলগামী বা ছোটি বাচ্চাদের রোগ যা ২৫ বছর পর্যন্ত হতে পারে। ৩ বছরের পূর্বে এই রোগ হওয়ার সম্ভাবনা কম এবং ৮০% ক্ষেত্রে ৫-১৯ বছরের মধ্যে হয়ে থাকে কিন্তু এটা দেরীতে হতে পারে যদি অ্যান্টিবায়োটিক চিকিৎসা প্রকৃতভাবে না হয়।