



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BA/intro>

## **Familijarna mediteranska groznica (FMF)**

Verzija

### **3. SVAKODNEVNI ŽIVOT**

#### **3.1 Kako bolest može da utiče na svakodnevni život djeteta i porodice?**

Dijete i porodica doživljavaju glavni stres prije nego što se postavi dijagnoza. Dijete treba česte preglede zbog ozbiljnog bola u trbuhu, grudima ili zglobovima. Neka djeca prolaze kroz nepotrebno operisana zbog neadekvatne dijagnoze. Nakon što se ona postavi, cilj liječenja za dijete i porodicu bi trebao biti postići gotovo normalan život. Bolesnici s FMF-om trebaju imati dugoročan redovan medicinski tretman i a lose pridržavanje liječenju kolhicinom povećava rizik razvoja amiloidoze. Značajan problem je psihološki teret doživotnog liječenja. Psihosocijalna podrška i edukativni programi za pacijenta i roditelje mogu biti od velike pomoći.

#### **3.2 Šta je sa školom?**

Česti napadi uzrokuju velike probleme s pohađanjem nastave a liječenje kolhicinom će poboljšati ovaj problem.

Informisanje škole o bolesti djeteta može biti korisno, naročito pružanjem savjeta o tome šta učiniti u slučaju napada.

#### **3.3 Šta je sa sportom?**

Bolesnici s FMF koji primaju doživotno kolhicin se mogu baviti bilo kojim sport kojim žele. Jedini problem mogli bi biti napadi sa produženom upalom zglobova, koji mogu izazvati ograničenost pokreta u pogođenim zglobovima.

---

### **3.4 Šta je sa ishranom?**

Nema specifične ishrane.

### **3.5 Može li klima uticati na tok bolesti?**

Ne, ne može

### **3.6 Može li dijete biti vakcinisano?**

Da, dijete može biti vakcinisano.

### **3.7 Šta je sa seksualnim životom, trudnoćom, kontracepcijom?**

Bolesnici s FMF-om mogu imati problema s plodnošću prije nego počnu koristiti kolhicin, ali nakon uključivanja kolhicina, ovaj problem nestaje. Smanjenje broja spermija je vrlo rijetko u terapeutskim dozama. Ženski pacijenti ne moraju prestati uzimati kolhicin tokom trudnoće ili dojenja.