



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/BA/intro>

## **Blau syndrom**

Verzija

### **3. SVAKODNEVNI ŽIVOT**

#### **3.1 Kako bolest može uticati na svakodnevni život djeteta i njegove porodice?**

Dijete i porodica mogu se suočiti sa različitim problemima prije nego što se postavi konačna dijagnoza bolesti. Jednom kada se postavi dijagnoza, dijete će trebati redovno posjećivati doktore (dječijeg reumatologa i oftalmologa) kako bi se pratila aktivnost bolesti i prilagođavao medicinski tretman. Djeca sa teškim oboljenjem zglobova će možda trebati fizikalnu terapiju.

#### **3.2 Šta je sa školom?**

Hronični tok bolesti može uticati na prisustvo i uspjeh u školi. Dobra kontrola bolesti je veoma važna kako bi se omogućilo pohađanje nastave. Informacije o bolesti u školi, mogu biti korisne, posebno ako date savjet o tome šta treba uraditi u slučaju da se pojave neki od simptoma.

#### **3.3 Šta je sa sportom?**

Pacijente sa Blau syndromom treba ohrabriti da se bave sportom; ograničenja će zavisiti od kontrole aktivnosti bolesti.

#### **3.4 Šta je sa prehranom?**

Ne postoji specifična prehrana. Međutim, djeca koja uzimaju kortikosteroide trebala bi izbjegavati jako slatku ili slanu hranu.

---

### **3.5 Može li klima uticati na tok bolesti?**

Ne, ne može.

### **3.6 Može li se dijete vakcinisati?**

Dijete se može vakcinisati svim vakcinama osim živih vakcina, kada se liječi kortikosteroidnom terapijom, metotreksatom ili TNF- $\alpha$  inhibitorima.

### **3.7 Šta je sa spolnim životom, trudnoćom i kontracepcijom?**

Pacijenti sa Blau sindromom nemaju problema sa plodnošću vezanom uz bolest. Ako se liječe metotreksatom, trebali bi koristiti odgovarajuću kontracepciju, obzirom da lijek može imati negativne efekte na fetus. Nema podataka o sigurnosti korištenja TNF- $\alpha$  inhibitora za vrijeme trudnoće, tako da bolesnici trebaju prekinuti sa uzimanjem kada žele ostati trudni. Kao opšte pravilo, bolje je planirati trudnoću te unaprijed prilagoditi liječenje i praćenje bolesti.