



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/AR/intro>

## Síndromes de dolor en las extremidades

Versión de 2016

### 7. Sinovitis transitoria de cadera

#### 7.1 ¿Qué es?

La sinovitis transitoria de cadera es una inflamación leve de la articulación de la cadera (que tiene un pequeño derrame o más cantidad de líquido articular del habitual), de causa desconocida, y que se resuelve por sí sola sin dejar daño alguno.

#### 7.2 ¿Cómo es de frecuente?

Es la causa más frecuente de dolor en la cadera en los pacientes pediátricos. Afecta a entre el 2 y 3% de los niños con edades comprendidas entre los 3 y 10 años. Es más frecuente en los niños (una niña por cada 3 o 4 niños).

#### 7.3 ¿Cuáles son los síntomas más habituales?

Los síntomas principales son dolor en la cadera y renquera. El dolor en la cadera puede presentarse como dolor en la ingle, en la parte superior del muslo y, ocasionalmente, en la rodilla, habitualmente de inicio repentino. La manifestación más habitual es que el niño se levanta con renquera o negándose a caminar.

#### 7.4 ¿Cómo se diagnostica?

La exploración física es característica: renquera con disminución del movimiento de la cadera y con dolor, en un niño que no presenta fiebre, es mayor de 3 años de edad y no parece estar enfermo. Ambas caderas se ven afectadas en el 5% de los casos. La radiografía de cadera suele ser normal por lo que no suele ser necesaria. Por otro lado, a la hora de

---

detectar la sinovitis de la cadera es muy útil la realización de una ecografía.

### **7.5 ¿Cómo se trata?**

La base del tratamiento es el reposo, que debe ser proporcional al grado de dolor. Los antiinflamatorios no esteroideos pueden ayudar a reducir el dolor y la inflamación. El trastorno suele resolverse entre 6 y 8 días.

### **7.6 ¿Qué pronóstico tiene?**

El pronóstico es excelente, con una recuperación completa en el 100% de los niños (por definición, se trata de un trastorno transitorio). Si los síntomas persisten más de 10 días, debe considerarse que se trata de otra enfermedad. No es infrecuente el desarrollo de episodios repetidos de sinovitis transitoria, que suelen ser más leves y más breves que el primero.