



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/AM/intro>

## Միջերկրածովյան ընտանեկան տենդ

Տարբերակ 2016

### 3.ԱՌՕՐՅԱ ԿՅԱԼԵԸ

#### **3.1 Ինչպե՞ս կարող է հիվանդությունը ազդել երեխայի և նրա ընտանիքի անդամների առօրյա կյանքի վրա:**

Երեխան և նրա ընտանիքը արդեն առնչվում են գլխավոր խնդիրների հետ մինչև ախտորոշման հաստատումը: Երեխան ծանր որովայնացավի, կրծքավանդակի ցավի և հոդացավերի պատճառով հաճախակի խորհրդատվությունների կարիք է ունենում: Որոշ երեխաներ սխալ ախտորոշման պատճառով ենթարկվում են սխալ վիրաբուժական միջամտությունների: Ախտորոշումը հաստատելուց հետո, դեղորայքային բուժման նպատակը կայանում է նրանում, որ երեխան և նրա ընտանիքը ունենան նորմալ կյանք: ՄԸՏ -ով երեխաները երկարատև, կանոնավոր դեղորայքային բուժման կարիք ունեն: Կուլխիցինի ընդունումը ոչ միշտ է համապատասխան ձևով կատարվում, ինչն էլ կարող է հիվանդի մոտ բարձրացնել ամփոփող զարգացման ռիսկը: Գլխավոր խնդիրը ամբողջ կյանք տևող բուժման հանդեպ հոգեբանական դժվարությունն է: Հոգեբանասոցիալական աջակցությունը և կրթական ծրագրերը հիվանդի համար մեծ օգնություն են:

#### **3.2 Ի՞նչ կասեք դպրոցի մասին:**

Հաճախակի նոպաները առաջացնում են լուրջ խնդիրներ դպրոց հաճախելու համար և Կուլխիցինով բուժումը կբարելավի այս խնդիրը: Դպրոցում հիվանդության մասին ինֆորմացիան կարող է օգտակար լինել, մասնավորապես որպեսզի ուսուցիչները իմանան, թե ինչ անեն նոպայի ժամանակ:

#### **3.3 Ի՞նչ կասեք սպորտի մասին:**

ՄԸՏ-ով հիվանդները, ովքեր կանոնավոր ստանում են Կուլխիցին, կարող են զբաղվել իրենց ցանկացած սպորտաձևով: Միակ խնդիրը

---

կարող է լինել հողերի երկարաձգվող բորբոքումները, որոնք կարող են արտահարված հողերում շարժումների սահմանափակման պատճառ լինել:

**3.4 Ի՞նչ կասեք սննդակարգի մասին:**

Չկա յուրահատուկ սննդակարգ:

**3.5 Կարո՞ղ է կլիման ազդել հիվանդության ընթացքի վրա:**

Ոչ, չի կարող:

**3.6 Երեխաները կարո՞ղ են պատվաստվել:**

Այո, կարող են պատվաստվել:

**3.7 Ի՞նչ կասեք սեռական կյանքի, հղիության և հակաբեղմնավորիչների մասին:**

ՄՀՏ-ով հիվանդները մինչև Կոլխիցին ստանալը կարող են խնդիր ունենալ հղիանալու հետ, բայց հենց Կոլխիցինը նշանակվի, այս խնդիրը կանհետանա: Բուժիչ դեղաչափերի դեպքում սպերմայի քանակի նվազում շատ հազվադեպ է հանդիպում: Կանայք չպետք է դադարեցնեն Կոլխիցինի ընդունումը հղիության կամ կրծքով կերակրման ընթացքում: