



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/AM/intro>

## **Բլաուի հիվանդությունը/Յուվենիլ Սարկոիդոզը**

Տարբերակ 2016

### **3. Առօրյա կյանքը:**

#### **3.1 Ինչպե՞ս է հիվանդությունը ազդում երեխայի և նրա ընտանիքի առօրյա կյանքի վրա:**

Երեխան և նրա ընտանիքը կարող են ունենալ տարբեր խնդիրներ, մինչև հիվանդության ախտորոշվելը: Հենց որ ախտորոշումը դրվում է, երեխան կարիք կունենա բժշկի (մանկական ռեւմատոլոգ և ակնաբույժ) կանոնավոր այցերի՝ հիվանդության ակտիվության հսկողության և դեղորայքային բուժման կարգավորման համար: Հոդերի ծանր ախտահարմամբ երեխաները ֆիզիոթերապիայի կարիք ունեն:

#### **3.2 Ի՞նչ կասեք դպրոցի մասին:**

Հիվանդության խրոնիկ ընթացքը կարող է խանգարել դպրոց հաճախմանը և ազդել առաջադիմության վրա: Հիվանդության լավ հսկողությունը կարևոր է դպրոց հաճախելու հնարավորության տալու համար: Ուսուցիչներին հիվանդության մասին տեղեկացնելը կարող է օգտակար լինել, մասնավորապես, թե ինչ անեն նրանք նշանների արտահայտման դեպքում:

#### **3.3 Ի՞նչ կասեք սպորտի մասին:**

Բլաուի համախտանիշով հիվանդներին անհրաժեշտ է խրախուսել, որպեսզի զբաղվեն սպորտով, սահմանափակումները կախված են հիվանդության ակտիվության հսկողությունից:

---

### **3.4 Ի՞նչ կատեք սննդակարգի մասին:**

Չկա որևէ յուրահատուկ սննդակարգ: Սակայն, կորտիկոստերոիդ ստացող հիվանդները պետք է խուսափեն քաղցր և աղի սննդի չարաշահումից:

### **3.5 Կարո՞ղ է կլիման ազդել հիվանդության ընթացքի վրա:**

Ոչ:

### **3.6 Կարո՞ղ է երեխան պատվաստվել:**

Երեխան կարող է պատվաստվել, բացառությամբ կենդանի պատվաստանյութերով պատվաստումների, կորտիկոստերոիդով, Մետոտրեքսատով կամ ՌԻԼԳ- $\alpha$ -ով բուժում ստանալու ժամանակ:

### **3.7 Ի՞նչ կատեք սեռական կյանքի, հղիության և հակաբեղմնավորիչների մասին:**

Բլաուի համախտանիշով հիվանդները չունեն ծնելիության խնդիրներ՝ կապված հիվանդության հետ: Եթե նրանք ստանում են Մետոտրեքսատ, անհրաժեշտ է հակաբեղմնավորիչների ճիշտ օգտագործում, քանի որ այս դեղը պտղի վար կարող է կողմնակի է ազդեցություններ ունենալ: Քանի որ չկան տվյալներ ՌԻԼԳ- $\alpha$ -ինհիբիտորների և հղիության անվտանգության մասին, հիվանդները պետք է դադարեցնեն նրանց ընդունումը մինչև հղիանալը: Որպես ընդհանուր օրենք, հղիությունը ավելի լավ է պլանավորել և բուժումը և հիվանդության հետագա վարումը հարմարեցնել նախապես: