



<https://printo.it/pediatric-rheumatology/AM/intro>

## Լայմի արթրիտ

Տարբերակ 2016

### 3. ԱՌՕՐՅԱ ԿՅԱԼՔԸ

#### **3.1 Ինչպե՞ս կարող է հիվանդությունը ազդել երեխայի և նրա ընտանիքի առօրյա կյանքի վրա:**

Ցավի և շարժումների սահմանափակման պատճառով երեխան չի կարող մասնակցել սպորտային ակտիվություններին, որպես օրինակ, չի կարող վազել արագ, ինչպես նախկինում: Հիվանդների մեծ մասի մոտ, հիվանդությունը թեթև է ընթանում և խնդիրները փոքր են լինում և անցողիկ:

#### **3.2 Ի՞նչ կասեք դպրոցի մասին:**

Կարող է անհրաժեշտություն առաջանալ կարճ ժամանահատվածով դադարեցնել դպրոցի սպորտային պարապմունքներին հաճախելը, ուսանողներին հնարավորություն է տրվում ինքնուրույն որոշել, թե որ ֆիզիկական ակտիվությանն են ուզում մասնակցել:

#### **3.3 Ի՞նչ կասեք սպորտի մասին:**

Երեխան/դեռահասը պետք է ինքը որոշում ընդունի այս հարցում: Եթե երեխան սպորտային ակումբներում մասնակցում է կանոնավոր պլանավորված ծրագրերի, անհրաժեշտ է նվազեցնել այս ծրագրերի պահանջները կամ հարմարեցնել այն երեխայի ցանկությունների հետ:

#### **3.4 Ի՞նչ կասեք սննդակարգի մասին:**

Աճող երեխայի համար սնունդը պետք է բալանսավորված լինի և

---

պարունակի բավարար քանակի սպիտակուց, կալցիում և վիտամիններ: Սննդակարգի փոփոխությունները չեն ազդում հիվանդության ընթացքի վրա:

**3.5 Կարո՞ղ է կլիման ազդել հիվանդության ընթացքի վրա:**

Չնայած տզերին հարկավոր է տաք և խոնավ կլիմա, բայց հենց ինֆեկցիան հասնում է հոդերին, հիվանդության հետագա ընթացքի վրա եղանակային փոփոխությունը չի ազդում:

**3.6 Երեխան կարո՞ղ է պատվաստվել:**

Պատվաստումների վերաբերյալ սահմանափակումներ չկան: Պատվաստման արդյունավետության վրա հիվանդությունը կամ հակաբակտերիալ բուժումը չի ազդում: Չկա որևէ լրացուցիչ կողմնակի ազդեցություն՝ կապված հիվանդության կամ բուժման հետ: Ներկայումս Լայմի բորելիոզի հանդեպ պատվաստում չկա:

**3.7 Ի՞նչ կասեք սեռական կյանքի, հղիության և հակաբեղմավորիչների մասին:**

Հիվանդության ընթացքում չկան որևէ սահմանափակումներ սեռական կյանքի և հղիության համար: